

توزيع منهج مادة الاقتصاد المنزلي للف الثالث الإعدادي (عام) للعام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٦ م

محتوى منهج مادة الاقتصاد المنزلي للصف الثالث الإعدادي (عام)

للعام الدراسي ٢٠٢٥-٢٠٢٦م

الفصل الدراسي الأول:

الوحدة الأولى : أسرة صغيرة – أسرة سعيدة".

- الوالدية.
- علاقات التعاون المتبادل مع الآخرين (الرفاق- المسنولين).
- وداعاً للضغوط النفسية.
- المسكن الصغير .
- الأقمشة.
- أصناف لذیذة.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية : "الأسرة وتنمية المجتمع".

- أنماط الأسر.
- الإدارة الناجحة.
- مهارات في التسوق.
- فن التفصيل والخياطة.
- الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة ملابس.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

الفصل الدراسي الثاني:

الوحدة الأولى : "صحة أسرتك".

- الضغوط النفسية والصحية.
- العلاقة بين التغذية والحالة الذهنية والنفسية.
- دعى القلق وابدني الحياة.
- اختيارك لطعام أسرتك يعكس ثقافتك الغذائية.
- تخطيط وتنفيذ وجبات غذائية متكاملة ليوم كامل.
- إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام.
- تناول الطعام.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية : "مناسبات فى الأسرة".

- مهارات اتخاذ القرار.
- أطعمة المناسبات.
- الغلط فين.
- شراء الملابس فن وذوق.
- كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

**توزيع منهج مادة الاقتصاد المنزلي للفصل الثالث الإعدادي (عام)
(الفصل الدراسي الأول) للعام الدراسي ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦ م**

الشهر	الدروس	الأنشطة
سبتمبر ٢٠٢٥	- أهداف المنهج - ملوان الوحدة أسرة صغيرة - أسرة سعيدة - الوالدية	- دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات . - عمل شعار وتصميم بطاقات للمجموعات - نشاط ١ : تصميم لافتات توعوية عن حقوق الإبناء في الأسرة - نشاط ٢ : بحث عن علاقة بين حجم الأسرة ومستواها الاجتماعي والمادي
أكتوبر ٢٠٢٥	- علاقات التعاون المتبادل مع الآخرين. - وداعاً للضغوط النفسية. - المسكن الصغير. - الأقمشة.	- نشاط ١ : تصميم لوحة إرشادية توضح عناصر الاتصال الفعال - نشاط ٢ : تصميم مواقف تعليمية لنزاعات وخلافات في إطار الأسرة والمدرسة واقتراح طرق لنض هذه المنازعات - نشاط ٣ : مسرحية تتضمن بعض المواقف تعرض المراهق لضغوط نفسية وكيفية التغلب عليها - نشاط ١ : عمل نماذج مصغرة من قطع الاثاث - نشاط ٢ : اقتراح حلول مبتكرة للتغلب علي ضيق المساحة - نشاط ١ : كرتلة لعينات من الأقمشة للتعرف على أنواعها مع كتابة مميزات وعيوب كل منها
نوفمبر ٢٠٢٥	- أصناف للديدة. - تابع أصناف للديدة. - تقييم الوحدة. - ملوان الوحدة (الأسرة وتنمية المجتمع). - فن التفصيل والحيكة. - الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة ملبسيه.	- نشاط ١ : تنفيذ اصناف من الكيك . - نشاط ١ : تنفيذ وجبة غداء متكاملة العناصر الغذائية. - نشاط ١ : جمع نماذج لأنواع الباترونات. - نشاط ٢ : التدريب على طريقة أخذ مقاسات الجسم. - نشاط ٣ : تصميم جدول لمطابقة مقاسات الطالب بأقرب مقاس للباترونات الجاهزة. - نشاط ١ : تنفيذ قطعة ملبسيه من المسطحات أو تنفيذ قطعة ملبسيه بباترون جاهز (المقاسات ، تجهيز القماش للقص ، أخذ العلامات ، القص ، التجميل) .
ديسمبر ٢٠٢٥	- تابع الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة ملبسيه. - أنماط الأسرة. - الإدارة الناجحة - مهارات في التسوق. - تقييم الوحدة - مراجعة	- نشاط ١ : التدريب في عينات على طريقة عمل : (الكشكشة ، الأنفوروم ، ثنية الدليل بغرزة اللفق). - نشاط ٢ : البدء في تجميع أجزاء القطعة الملبسيه بغرزة السراجة. - نشاط ١ : استكمال تجميع أجزاء الرداء باستخدام ماكينة الحياكة (الإنهاء ، الكى). - نشاط ١ : عمل لوحة حائط توضح الانماط السائدة للأسرة . - نشاط ١ : وضع خطة لاستخدام احد الموارد بأقصى فائدة وأقل هدر. - نشاط ٢ : اقتراح بعض المشروعات الصغيرة لزيادة دخل الأسرة. - نشاط ١ : تحدد كل مجموعة نوع من السلع (ملابس ، أثاث ، ادوات كهربائية ، مفروشات) وتكتب قائمة بالشروط الواجب مراعاتها عند شراء كل منها
يناير ٢٠٢٦	- التقييم العملي - اختبارات الفصل ١ لدراسي الأول - اختبارات الفصل ١ لدراسي الأول - إجازة نصف العام	
فبراير ٢٠٢٦	إجازة نصف العام	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التوزيع استرشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مدير تنمية مادة الاقتصاد المنزلي
وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني
مكتب مدير تنمية مادة الاقتصاد المنزلي

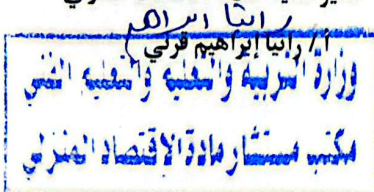
خبيرة المادة
إيمان سليمان هليم غيطاس

تابع توزيع ملحق مادة الاقتصاد المنزلي للصف الثالث الإعدادي (عام)
(الفصل الدراسي الثاني) للعام الدراسي ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦ م

الشهر	الدروس	الأنشطة
فبراير ٢٠٢٦ م	- أهداف المنهج • عنوان الوحدة (صحة أسرتك) • عنوان الدرس: العلاقة بين التغذية والحالة الدهنية والنفسية • الضغوط النفسية والصحية • إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام	• تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تصميم بطاقة لكل مجموعة. • تعريف الطلاب بالأهداف العامة للمنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعيتهم للتعلم • نشاط ١: عمل بعض المشروعات التي تساعد علي التركيز وتحسين الحالة الدهنية والنفسية . • نشاط ١: مشهد تمثيلي عن الضغوط النفسية والصحية وكيفية التغلب عليها . • نشاط ١: التدريب على إعداد المائدة وتجميلها. • نشاط ٢: عمل فوط للمائدة من المستهلكات المنزلية.
مارس ٢٠٢٦ م	• دعى القلق وابدئى الحياة. • عنوان الوحدة: (مناسبات فى الأسرة) • مهارات إتخاذ القرار. • تخطيط وتنفيذ وجبات غذائية متكاملة ليوم كامل. • تناول الطعام. • تقييم الوحدة.	• نشاط ١: تجديد بعض القطع المنزلية القديمة . • نشاط ٢: عمل اكسسوارات باستخدام بقايا الاقمشة • نشاط ١: عمل لوحة توضح خطوات اتخاذ القرار . • نشاط ٢: بحث عن العوامل التي تؤثر علي اتخاذ القرار . • نشاط ١: تنفيذ وجبة غذائية متكاملة العناصر الغذائية • نشاط ١: تنفيذ وجبة غذائية متكاملة العناصر الغذائية. • نشاط ٢: التدريب على اتيكيت تناول الطعام.
أبريل ٢٠٢٦ م	• اختيارك لطعام أسرتك يعكس ثقافتك الغذائية • شراء الملابس فن وذوق. • كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية • أطعمة المناسبات. • الفلظ فين .	• نشاط ١: تخطيط نماذج لوجبات متوازنة ليوم كامل (إفطار-غداء - عشاء) • نشاط ٢: تنفيذ صنف حلو أو حادق. • نشاط ١: فحص بعض القطع المنزلية الجاهزة وعرض عيوب التصنيع الشائعة . • نشاط ٢: مقارنة الملابس المصنعة بالمنزل بمثيلاتها الجاهزة من حيث الجودة والتكلفة. • نشاط ١: قراءة الدليل أو البطاقات بالأجهزة المنزلية. • نشاط ١: تنفيذ صنف يصلح للمناسبات • نشاط ٢: التدريب على اتيكيت تناول الطعام للمناسبات.
مايو ٢٠٢٦ م	• تقييم الوحدة - المعرض • التقييم العملي • اختبارات نهاية العام • اختبارات نهاية العام	
يونيو ٢٠٢٦ م	• اختبارات نهاية العام	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التوزيع استرشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مدير تنمية مادة الاقتصاد المنزلي



خبيرة المادة
أ/ إيمان سليمان سليمان غيطاس