



**توزيع منهج المهارات العملية
الاقتصاد المنزلي
للفصل الأول الإعدادي
للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م**

محتوى الصف الأول الإعدادي العام

* الفصل الدراسي الأول:

• الوحدة الأولى : " هيا نتعارف "

- النمو الذاتي في مرحلة المراهقة.
 - أسرة متعاونة.
 - الصداقة كنز يجب أن نحافظ عليه.
 - كيف تصبحين جميلة.
 - الغذاء والصحة.
 - وقت الفراغ.
 - مهارات في الخياطة.
 - عمل مشروع يعتمد على غرز الخياطة اليدوية.
 - تدريبات عامة على الوحدة الأولى.
- #### • الوحدة الثانية: " دور ولاء في الأسرة "

- إسهام ولاء في الأسرة.
- التخطيط لأداء الأعمال المنزلية.
- الأدوات المستخدمة في إعداد وطهي الأطعمة.
- تخطيط وجبات متكاملة القيمة الغذائية.
- المستهلك الرشيد.
- مهارات المستهلك الرشيد في مجال الملابس.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

* الفصل الدراسي الثاني:

• الوحدة الأولى : " ولاء ست البيت "

- الاعتماد على النفس داخل الأسرة.
 - التصرف في الحالات الطارئة.
 - دور الطعام في حياة الفرد والأسرة.
 - نظافة وسلامة الغذاء.
 - العناية بملابس الأسرة.
 - عمل الإصلاحات البسيطة في الملابس.
 - الغسل والكي وتخزين الملابس.
 - السمات الشخصية التي تسهم في سعادة الفرد والآخرين.
 - تدريبات عامة على الوحدة الأولى.
- #### • الوحدة الثانية: " دعوة لحفل عيد ميلاد "

- إدارة الموارد.
- ولاء تخطط لعيد ميلادها.
- ولاء تختار فساتينها.
- أصناف لحفل عيد ميلاد.
- إختيار الصديقات.
- إتيكيت تقديم الهدايا وتقبلها.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية



توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الأول الإعدادي العام
الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
بدء العام الدراسي ٢٠٢٣/٩/٣٠م	<ul style="list-style-type: none">• أهداف المنهج• عنوان الوحدة (هيا نتعارف)• عنوان الدرس: النمو الذاتي في مرحلة المراهقة.• عنوان الدرس: وقت الفراغ.	<ul style="list-style-type: none">• دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات .• عمل شعار وتصميم بطاقات للمجموعات .• نشاط ١: البطاقة الدوارة- يعرف كل طالب نفسه في شكل بطاقة ثم يتبادل الطلاب البطاقات كأحد أساليب التعارف- نشاط ١: استثمر وقتك• مسابقة بين المجموعات تقوم كل مجموعة بكتابة أكبر عدد من الأعمال والهوايات التي يمكن ان يستثمر فيها وقت الفراغ ثم تقوم المجموعات بعرض النشاط
أكتوبر ٢٠٢٣م	<ul style="list-style-type: none">• عنوان الوحدة (هيا نتعارف)• عنوان الدرس: أسرة متعاونة.	<ul style="list-style-type: none">• نشاط ١: التعاون سر السعادة- يكتب كل طالب قائمة بالأعمال التي يستطيع القيام بها داخل المنزل لمساعدة أفراد أسرته ويقوم كل منهم بعرض الاعمال التي يقوم بها داخل المنزل .- تعرض المعلمة فيديو لتبسيط بعض الاعمال المنزلية يوضح كيفية توفير الوقت والجهد اثناء اداء هذه الاعمال .
	<ul style="list-style-type: none">• عنوان الوحدة (هيا نتعارف)• عنوان الدرس: أسرة متعاونة.	<ul style="list-style-type: none">• نشاط ٢: منزل أنيق- عمل فاز للزهور من الزجاجات البلاستيكية الفارغة .• نشاط ٣: آخر شطارة- عمل خدادية من تيشيرت أو قميص قديم
	<ul style="list-style-type: none">• عنوان الوحدة (هيا نتعارف)• عنوان الدرس: الصداقة كنز يجب أن نحافظ عليه.	<ul style="list-style-type: none">• نشاط ١: صديقي المفضل• يكتب كل طالب خمس صفات يحب ان يتميز بها صديقه المفضل• نشاط ٢: هدية• يصمم الطالب وينفذ هدية من خامات البيئة لتقدمها لأصدقائه [ميدالية . توكة شعر . كارت معايدة]
	<ul style="list-style-type: none">• عنوان الوحدة (هيا نتعارف).• عنوان الدرس: كيف تصبحين جميلة.	<ul style="list-style-type: none">• نشاط ١: أناقتي من صنع يدي• تنفيذ قطعة إكسوار باستخدام الخرز .
	<ul style="list-style-type: none">• عنوان الدرس: مهارات في الخياطة.	<ul style="list-style-type: none">• النشاط ١: غرز يدوية• تنفيذ عينات بمقاس محدد لبعض غرز الخياطة اليدوية : (غرزة السراجة ، غرزة الشلالة)
	<ul style="list-style-type: none">• عنوان الدرس: تابع مهارات في الخياطة.	<ul style="list-style-type: none">• - النشاط ١: غرز يدوية• تنفيذ عينات بمقاس محدد لبعض غرز الخياطة اليدوية : (غرزة النباتة ، غرزة الكفافة)
نوفمبر ٢٠٢٣م	<ul style="list-style-type: none">• عنوان الدرس: عمل مشروع يعتمد على• غرز الخياطة اليدوية.	<ul style="list-style-type: none">• نشاط ١: من صنع يدي• تنفيذ مريلة مطبخ أو جيب بكشكشة
	<ul style="list-style-type: none">• عنوان الدرس: الغذاء والصحة.• تقييم الوحدة.	<ul style="list-style-type: none">• نشاط ١: الهرم الغذائي• عمل مجسم للهرم الغذائي• نشاط ٢: تخطيط وجبات اقتصادية متوازنة ليوم كامل.• نشاط ٣: تنفيذ وجبة افطار متكاملة العناصر الغذائية

تابع توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الأول الإعدادي العام
الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
ديسمبر ٢٠٢٣م	<ul style="list-style-type: none"> • عنوان الوحدة (دور ولاء في الأسرة). • عنوان الدرس: الأدوات المستخدمة في إعداد وطهي الأطعمة. • عنوان الدرس: تخطيط وجبات متكاملة القيمة الغذائية 	<p>نشاط ١: الحديث في الطبخ</p> <ul style="list-style-type: none"> • باستخدام الشبكة الدولية للمعلومات يقوم الطلاب بتجميع صور ومعلومات عن الأدوات الحديثة في المطبخ والخامات التي تصنع منها <p>نشاط ١ : سنة أولي مطبخ</p> <ul style="list-style-type: none"> • تنفيذ صنف (حلو أو حادق) من العجائن البسيطة أو تنفيذ وجبة غذائية متكاملة العناصر الغذائية.
	<ul style="list-style-type: none"> • عنوان الوحدة (دور ولاء في الأسرة). • عنوان الدرس: إسهام ولاء في الأسرة 	<p>نشاط ١ :</p> <ul style="list-style-type: none"> • تنفيذ مفرش من بقايا الأقمشة أو الملابس القديمة .
	<ul style="list-style-type: none"> • عنوان الدرس: التخطيط لأداء الأعمال المنزلية. 	<p>نشاط ١:</p> <ul style="list-style-type: none"> • وضع خطة لشراء احتياجات الاسرة من الملابس الشتوية . <p>نشاط ٢:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تجديد الملابس القديمة باستخدام غرز التطريز البسيطة .
	<ul style="list-style-type: none"> • عنوان الدرس: المستهلك الرشيد. • عنوان الدرس: مهارات المستهلك الرشيد في الملابس. <p>مراجعة عامة على ما سبق دراسته.</p>	<p>نشاط ١ :</p> <ul style="list-style-type: none"> • عمل لافتات ارشادية تتضمن حقوق المستهلك ووضعها علي جدران المدرسة . <p>نشاط ٢:</p> <ul style="list-style-type: none"> • قراءة البطاقة المرفقة بالقطعة الملابسية • .. مشهد تمثيلي بين المستهلك والبائع يوضح مهارات المستهلك الرشيد
يناير ٢٠٢٤م	<ul style="list-style-type: none"> • المعرض 	
	<ul style="list-style-type: none"> • التقييم العملي 	
	<ul style="list-style-type: none"> • امتحان الفصل الدراسي الأول 	
	<ul style="list-style-type: none"> • امتحان الفصل الدراسي الأول 	

يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة والإمكانات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

رانيا إبراهيم

أ/ رانيا إبراهيم قرني

٢٠٢٣ / ١٨ / ٢١

خبيرة المادة

إيمان سليمان

أ/ إيمان سليمان غيطاس

تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م
الصف الاول الاعدادي (الفصل الدراسي الثاني) الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (٩٠) دقيقة

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
فبراير ٢٠٢٤ م	<p>أهداف المنهج</p> <p>• عنوان الوحدة (ولاء ست البيت).</p> <p>• عنوان الدرس: الاعتماد على النفس داخل الأسرة.</p> <p>• عنوان الدرس: السمات الشخصية التي تسهم في سعادة الفرد وسعادة الآخرين</p>	<p>• تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تصميم بطاقة لكل مجموعة.</p> <p>• تعريف الطلاب بالأهداف العامة للمنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعيتهم للتعلم</p> <p>نشاط ١:</p> <p>• وضع خطة لإدارة المنزل لمدة اسبوع</p> <p>نشاط ٢:</p> <p>• إعداد جدول بالسمات الشخصية مع تحديد نقاط القوة والضعف في الشخصية.</p>
	<p>• عنوان الدرس: عمل الإصلاحات البسيطة في الملابس.</p>	<p>نشاط ١:</p> <p>• التدريب على تركيب (الأزرار، الكيسون).</p> <p>• تجميل الملابس باستخدام الأزرار.</p>
مارس ٢٠٢٤ م	<p>• عنوان الدرس: دور الطعام في حياة الفرد والأسرة.</p> <p>• عنوان الدرس: نظافة وسلامة الغذاء.</p>	<p>نشاط ١:</p> <p>• قراءة البطاقات المرفقة بالأطعمة.</p> <p>• تنفيذ سلطات مختلفة باستخدام الخضار والفاكهة الطازجة مع مراعاة الالتزام بطرق الاعداد التي تحافظ علي القيمة الغذائية .</p>
	<p>• عنوان الدرس: الغسيل والكي وتخزين الملابس.</p>	<p>نشاط ١:</p> <p>• قراءة البطاقات المرفقة بالملابس من حيث (الغسيل والتجفيف والكي).</p> <p>• التدريب على كي الملابس وفقا للخامة.</p>
	<p>• عنوان الدرس: العناية بملابس الأسرة.</p>	<p>نشاط ١:</p> <p>• التدريب على إزالة البقع بأنواعها..</p> <p>• تجميل سلال الغسيل</p>
	<p>• عنوان الدرس: التصرف في الحالات الطارئة</p> <p>***تقييم الوحدة.</p>	<p>نشاط ١:</p> <p>• تصمم المعلمة مجموعة من المواقف الطارئة التي قد يتعرض لها الطلاب تكلف كل مجموعة بوضع خطة للتصرف في احد هذه المواقف .</p> <p>• تصميم مُعلقة بأرقام هواتف الاستغاثة في الحالات الطارئة.</p>
إبريل ٢٠٢٤ م	<p>• عنوان الوحدة (دعوة لحفلة عيد ميلاد).</p> <p>• عنوان الدرس: ولاء تخطط لعيد ميلادها.</p>	<p>نشاط ١:</p> <p>• وضع خطة للاحتفال بعيد الميلاد .</p> <p>• تصميم بطاقة دعوة للحفل .</p>
	<p>• عنوان الدرس: إدارة الموارد.</p>	<p>نشاط ١:</p> <p>• يكتب كل طالب قائمة بقدراته ومهاراته الشخصية التي يمكن توظيفها لتوفير الوقت والجهد والمال لأسرته</p> <p>• اقتراح بعض المشروعات الصغيرة التي يتشارك فيها افراد الاسرة لزيادة دخلها</p>
	<p>• عنوان الدرس: ولاء تختار فستانها.</p>	<p>نشاط ١:</p> <p>• استخدام غرز السراجة الزخرفية في تجميل وتجديد فستان لحفل عيد الميلاد</p>

تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م
الصف الاول الاعدادي (الفصل الدراسي الثاني) الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً (٩٠) دقيقة

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
أبريل	• عنوان الدرس: اختبار الصديقات.	نشاط ١ : • عمل اساور الصداقة من الخيوط
مايو ٢٠٢٤	عنوان الدرس: أصناف لحفل عيد ميلاد.	نشاط ٢ : • تنفيذ صنف يصلح للتقديم في عيد الميلاد
	• عنوان الدرس: إتيكيت تقديم الهدايا وتقبلها. • تقييم الوحدة.	نشاط ١ : • تغليف الهدايا بطرق مبتكرة نشاط ٢ : مشهد تمثيلي يوضح اتيكيت تقديم الهدايا .
	• التقييم العملي	
	• امتحان آخر العام	
يونيو ٢٠٢٤	• امتحان آخر العام	

يعتبر هذا التخطيط للاستشارة ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة والإمكانات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ/ رانيا إبراهيم قرني

٢٠٢٤ / ٨ / ٢١

خبيرة المادة

أ/ إيمان سليمان غيطاس

أ/ إيمان سليمان غيطاس