

**توزيع منهج مادة الاقتصاد المنزلي
للمصف الثالث الثانوي (مكفوفين)
للعام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٦ م**

توزيع منهج الاقتصاد المنزلي للصف الثالث الثانوي "مكفوفين"
(الفصل الدراسي الأول) للعام الدراسي ٢٠٢٥-٢٠٢٦ م

الشهر	الدروس	الأنشطة
سبتمبر ٢٠٢٥	نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر. <u>الوحدة الأولى: (نحو بناء جيل سليم)</u> ميزانية الأسرة - مفهوم ميزانية الأسرة - عناصر ميزانية الأسرة - أسس وضع الميزانية - أهمية وضع الميزانية	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات . تعريف الطالبات بالحجرة ومكوناتها • عرض نموذج لميزانية أسرة متوسطة الدخل .
أكتوبر ٢٠٢٥	الزواج - مفهوم الزواج - الهدف من الزواج - أركان الزواج الشرعي- الزواج العرفي- نتائج الزواج العرفي- الاستعداد النفسي للزواج - مقومات نجاح الزواج . اختيار الملابس -الأسس الواجب مراعاتها عند اختيار الملابس - ملابس منزلية - ملابس الخروج - أنواع الشخصيات - تقسيم اشكال جسم الإنسان- مواصفات الملابس - البشرة و انواعها وما يناسب كل نوع بشره - العمر وما يناسب كل مرحلة من ملابس (الطفولة - المراهقة - الشباب - الرشد - الكهولة) . أمراض سوء التغذية - مفهوم سوء التغذية - اسباب سوء التغذية - بعض أمراض سوء التغذية المنتشرة . تصميمات المطابخ وأشكالها-الأسس الواجب مراعاتها عند تصميم المطابخ -الأفكار التي تساعدك في ترتيب المطبخ -أشكال المطابخ المختلفة -أفكار ذكية لحل مشكلات المطبخ الصغيرة .	• إعداد مناظرة حول الزواج العرفي ونتائج السلبية . • التدريب على كيفية اختيار الملابس المناسبة لجسم قصير ونحيف لإظهار نقاط الجمل وإخفاء عيوب الجسم . • بحث بالبرابل عن أمراض سوء التغذية • البحث عبر شبكة الانترنت عن الأسس التي يجب مراعاتها عند تصميم المطبخ بحيث يناسب الكفيف
نوفمبر ٢٠٢٥	ترشيد الاستهلاك - المقصود بترشيد الاستهلاك - الهدف من ترشيد الاستهلاك - طرق الحفاظ على المياه- الهدف من ترشيد الطاقة - طرق ترشيد استهلاك الطاقة . أصناف متنوعة بطرق طهي مختلفة - طرق الطهي المختلفة (السلق -التسبيك - الشى - الخبز في الفرن . تطبيق إحدى الأصناف المتنوعة احتياجات الفرد من الملابس -عوامل يجب مراعاتها عند تحديد احتياجات من الملابس -أسس وضع خطة ناجحة لتحديد احتياجات الأسرة الملابسية + تقييم الوحدة.	• عرض مقترحاتك لترشيد استهلاك الطاقة في المنزل . • تنفيذ صنف بإحدى طرق الطهي المختلفة : (كاتيلوني باللحم المفروم - مولتون كيك • تنفيذ صنف بإحدى طرق الطهي المختلفة : (اللاشون - تورتة آيس كريم - الخبز السوري) • عرض نماذج للملابس المميزة للأنشطة المختلفة .
ديسمبر ٢٠٢٥	<u>الوحدة الثانية (حياة أسرية سعيدة)</u> مقدمة الوحدة - أنواع المطابخ (تجميلها والعناية بها) - أنواع المطابخ من حيث الخامة ومميزات و عيوب كل منها - طرق العناية بالمطبخ عند إعداد أطعمة- تنظيف (البوتاجاز-الأفران- الشفاط - النلاجة) . حقوق وواجبات أفراد الأسرة - واجبات الزوج والزوجة - حقوق الزوج والزوجة - سلوكيات الآباء وتأثيرها على الأبناء - حقوق الأبناء على والديهم - حقوق الوالدين وأسباب عقوق الأبناء للآباء . الأمراض المنقولة بواسطة الغذاء - مفهوم التسمم الغذائي- أنواع التسمم الغذائي الأرضيات و الحوائط والعناية بها - أنواع الأرضيات - عيوبها - مميزاتاها - طرق العناية بها - طرق تغطية جدران المنزل المختلفة - الأسقف - أنواع الأسقف المعلقة - مميزاتاها - عيوبها . - أهمية الحفاظ على سلامة الغذاء للأمن القومي - الوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية . تقييم الوحدة - مراجعة	• عرض نماذج بسيطة لوسائل تجميل المطبخ . • عمل مناظرة حول اساليب التربية الحديثة بدون عقاب واساليب التربية بالثواب والعقاب مع توضيح ايجابيات وسلبيات كل منها • عمل لاقتات توعية بالبرابل للحفاظ على سلامة الغذاء . • بحث مكتوب بالبرابل عن إحدى أرضيات المنازل موضحة مميزاتاها و عيوبها وطرق العناية بها . • عمل بحث بالبرابل عن الوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية .
يناير ٢٠٢٦	التقييم العملي اختبارات الفصل الدراسي الأول اختبارات الفصل الدراسي الأول أجازة نصف العام. أجازة نصف العام.	
فبراير ٢٠٢٦		

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التوزيع إسترشادى تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مدير تنمية مادة الاقتصاد المنزلي

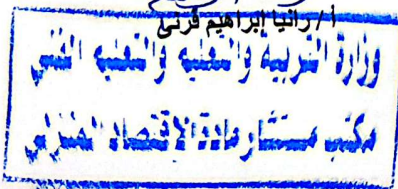
أ/ رانيا إبراهيم كرتي

خبيرة المادة

أ/ إيمان سليمان غيطاس

مدرسة المادة

أ/ منى عادل



تتبع توزيع منهج الاقتصاد المنزلي للصف الثالث الثانوي "مكتوفين"
(الفصل الدراسي الثاني) للعام الدراسي ٢٠٢٥.٢٠٢٦

الاسبوع	الموضوع	الأنشطة
١٠ - ١١	الزواج	• التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف • التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف
١٢ - ١٣	الزواج	• التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف • التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف
١٤ - ١٥	الزواج	• التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف • التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف
١٦ - ١٧	الزواج	• التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف • التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف
١٨ - ١٩	الزواج	• التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف • التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف
٢٠ - ٢١	الزواج	• التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف • التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف
٢٢ - ٢٣	الزواج	• التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف • التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف
٢٤ - ٢٥	الزواج	• التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف • التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف
٢٦ - ٢٧	الزواج	• التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف • التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف
٢٨ - ٢٩	الزواج	• التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف • التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف
٣٠ - ٣١	الزواج	• التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف • التعرف على أفكار لطيفات يوم الزفاف

منحقة هامة: يعتبر هذا التوزيع إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مدير تنمية مادة الاقتصاد المنزلي

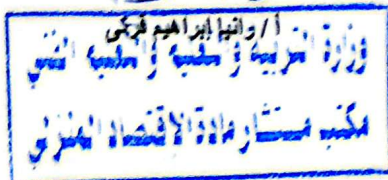
خبيرة المادة

مدرسة المادة

راكان إبراهيم

إيمان سليمان غيطاس

صبي عادل



أ/ منى عاكف