

**توزيع منهج مادة الاقتصاد المنزلي
للفصل الأول الثانوي (مكفوفين)
للعام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٦ م**

توزيع منهج الاقتصاد المنزلي للصف الأول الثانوي " مكلفين "
(الفصل الدراسي الأول) للعام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٦ م

الشهر	الدروس	الأنشطة
سبتمبر ٢٠٢٥ م	بدء عن أهداف المادة - محتوى المقرر الوحدة الأولى (مفاتيح شخصية) مقدمة الوحدة أهمية النظافة الشخصية - كيفية المحافظة على النظافة الشخصية (العناية بالجلد - طرق التخلص من رائحة الجلد) تابع أهمية النظافة الشخصية (العناية بالوجه)	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات وتدريب الطالبات بالحجرة ومكولاتها • إعداد بعض مستحضرات النظافة الشخصية الطبيعية مثل التيفيد. مزيل للعرق بخامات بسيطة . • إعداد بعض المسككات الطبيعية لتفادي وترطيب البشرة • تنفيذ نموذج اوجبة متكاملة تصلح لمرافق.
أكتوبر ٢٠٢٥ م	كيفية اختيار غذاءك؟ (مواصفات الغذاء الصحي - الاحتياجات الغذائية للمراهقين) كيفية حساب الاحتياجات اليومية من العناصر الغذائية - نماذج اوجبات يوم كامل للمراهق	• حساب السعرات الحرارية اللازمة لكل متعلم وتصميم وجبات ايوم كامل. • تكوين وجبات غذائية ايوم كامل . • تنفيذ لافتات براريل توضح اداب استخدام المحمول واداب الحديث والتعامل مع المعلم والمعلم والمعلم.
نوفمبر ٢٠٢٥ م	مكملات الملابس والإكسسوارات - القيمة الاقتصادية لمكملات الملابس. أنواع مكملات الملابس - نول الخرز التلوث الغذائي - مفهومه وأنواعه وكيفية الوقاية منه - المواد الحافظة والملونة وأضرارها. الوحدة الثانية (التج واربج) - مقدمة الوحدة . المصنوعات الجلدية - مواصفات الجلود بوجه عام - أسس تصميم المصنوعات الجلدية .	• تنفيذ أساور متنوعة من الخرز . • تابع تنفيذ أساور متنوعة من الخرز . • تنفيذ لافتات براريل للتوعية بأخطار التلوث الغذائي . • عرض عينات من الجلود الطبيعية والصناعية وعرض أمثلة للمصنوعات الجلدية.
ديسمبر ٢٠٢٥ م	مرحلة قص الجلد يدوياً - الأدوات المستخدمة في تنفيذ التقنيات اليدوية لخامة الجلد تنفيذ قطعة من الجلود - أساليب زخرفة الجلد وسائل تجميل المنزل - أنواع وسائل تجميل المنزل . أهمية استخدام وسائل تجميل المنزل.	• عرض أمثلة للأدوات المستخدمة في صناعة الجلود - التدريب على قص الجلد . • تنفيذ ميدالية بسيطة من الجلد . • التدريب على إعداد أفكار بسيطة لتجميل المنزل باستخدام الخامات المختلفة . • عرض منتجات تصلح لتجميل المنزل
يناير ٢٠٢٦ م	التقييم العملي اختبارات الفصل الدراسي الأول اختبارات الفصل الدراسي الأول أجازة نصف العام.	
فبراير ٢٠٢٦ م	أجازة نصف العام.	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التوزيع إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

وزارة التربية والتعليم العالي
مدير تنمية مادة الاقتصاد المنزلي
أ/ رانيا إبراهيم قرني

خبيرة المادة
ريم سلطات
أ/ إيمان سليمان عطوس

مدرسة المادة
هي عادل
أ/ منى عادل

تابع توزيع منهج الإقتصاد المنزلي للصف الأول الثانوي " مكفوفين "
(الفصل الدراسي الثاني) للعام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٦ م

الشهر	النروس	الأنشطة
فبراير ٢٠٢٦	نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر الوحدة الثالثة (نحو حياة الفضل) - مقدمة الوحدة نظرة على الأغذية السريعة أصناف تطبيقية من الأغذية السريعة.	• تجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات وتعريف الطالبات بالحجرة ومكوناتها . • تنفيذ صنف من الأغذية السريعة مع تكملة الوجبة غذائياً. • (الشاورما - فاهيتا الدجاج - دجاج كريف - بيكتا بالشامبليون).
	الأواني والأجهزة الحديثة وكيفية العناية بها (كواب السليكون - فرن الميكروويف - العجان الكهربائي).	• تنفيذ صنف من الأغذية السريعة (بيف برجر - كبدة إسكندراني - بيتزا - كريب - خبز التورتيللا) .
	الوحدة الرابعة (الأسرة الرشيدة) التنمية البشرية.	• إعداد لافتات برايل للتوعية بأهمية معالجة الصفات السلبية ودعم الصفات الإيجابية.
مارس ٢٠٢٦	تابع وسائل تجميل المنزل النظافة الشخصية (نظافة الفم والأسنان واللسان - العناية بالشعر - العناية باليدين والقدمين). وسائل السلامة والأمان في المنزل	• تنفيذ نموذج بسيط لتجميل المنزل . • تنفيذ كريم للعناية باليدين والقدمين من منتجات طبيعية . • التدريب علي استخدام وسائل السلامة والأمان لحالات الطوارئ المختلفة. • تنفيذ سلطة التونة أو سلطة شتوية.
أبريل ٢٠٢٦	المهارات الحياتية - الفرق بين المهارة والمهارات الحياتية - مهارة إدارة الصراع - مهارة العمل ضمن فريق - مهارة إدارة شئون الأسرة - تقييم الوحدة الوحدة الرابعة (الأسرة الرشيدة) مقدمة الوحدة - موارد الأسرة وطرق تنميتها - المقصود بموارد الأسرة - أنواع الموارد - إدارة كل مورد على حدة. المشكلات الأسرية (المقصود بالمشكلات الأسرية - أنواع المشكلات الأسرية - الإدمان ودور الأسرة في وقاية الأبناء من الإدمان). العادات الغذائية السليمة والصحية - العادات الغذائية غير الصحية إرشادات لتغيير العادات الغذائية غير الصحية.	• التدريب علي بعض المهارات الحياتية الخاصة بالطالب الكفيف. • وضع خطة لإدارة الوقت ليوم كامل. • تخطيط ميزانية شهرية مع وضع مقترحات لزيادة دخل الأسرة • إعداد نوات للتوعية ببعض المشكلات الأسرية وطرق التغلب عليها • إعداد لافتات برايل للتوعية بالعادات الغذائية الصحية وغير الصحية
مايو ٢٠٢٦	تقييم الوحدة + المعرض التقييم العملي اختبارات نهاية العام. اختبارات نهاية العام.	
يونيه ٢٠٢٦	اختبارات نهاية العام.	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التوزيع إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مدير تنمية مادة الإقتصاد المنزلي
أ. م. إبراهيم فرعي
مكتب تنمية مادة الإقتصاد المنزلي

خبيرة المادة
أ. م. إيمان سليمان غيطاس

مدرسة المادة
ص. م. عادل
أ. م. منى عادل