



**توزيع منهج المهارات العملية
الاقتصاد المنزلي
للفصل الأول الإعدادي مكفوفين
للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م**



محتوى الصف الأول الإعدادي مكفوفين

الوحدة الأولى : " هيا نتعارف "

- النمو الذاتي فى مرحلة المراهقة.
- أسرة متعاونة.
- الصداقة كنز يجب أن نحافظ عليه.
- كيف تصبحين جميلة.
- الغذاء والصحة.
- وقت الفراغ.
- مهارات فى الخياطة.
- عمل مشروع يعتمد على غرز الخياطة اليدوية.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية: " دور ولاء فى الأسرة "

- إسهام ولاء فى الأسرة.
- التخطيط لأداء الأعمال المنزلية.
- الأدوات المستخدمة فى إعداد وطهى الأطعمة.
- تخطيط وجبات متكاملة القيمة الغذائية.
- المستهلك الرشيد.
- مهارات المستهلك الرشيد فى مجال الملابس.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

* الفصل الدراسى الثانى:

الوحدة الأولى : " ولاء ست البيت "

- الاعتماد على النفس داخل الأسرة.
- التصرف فى الحالات الطارئة.
- دور الطعام فى حياة الفرد والأسرة.
- نظافة وسلامة الغذاء.
- العناية بملابس الأسرة.
- عمل الإصلاحات البسيطة فى الملابس.
- الغسل والكى وتخزين الملابس.
- السمات الشخصية التى تسهم فى سعادة الفرد والآخرين.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية: " دعوة لحفل عيد ميلاد "

- إدارة الموارد.
- ولاء تخطط لعيد ميلادها.
- ولاء تختار فساتنها.
- أصناف لحفل عيد ميلاد.
- إختيار الصديقات.
- إتيكيت تقديم الهدايا وتقبلها.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية

توزيع نموذج مقترح منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الأول الإعدادي مكفولين الفصل الدراسي الأول
للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
بدء العام الدراسي ٢٠٢٣/٩/٢٠ م	أهداف المنهج عنوان الوحدة (هيا نتعارف). عنوان الدرس: النمو الدائري في مرحلة المراهقة. عنوان الدرس: وقت الفراغ.	• دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات . • تجهيز المعامل وتعريف الطلاب بالحجرة ومكوناتها . • البحث عبر شبكة الانترنت عن خصائص مرحلة المراهقة • يضع خطة مكتوبة برايل لاستثمار وقت الفراغ .
أكتوبر ٢٠٢٣ م	عنوان الوحدة (هيا نتعارف). عنوان الدرس: أسرة متعاونة. عنوان الوحدة (هيا نتعارف). عنوان الدرس: الصداقة كمن يجب أن نحافظ عليه. عنوان الوحدة (هيا نتعارف). عنوان الدرس: كيف تصبحين جميلة.	• إعداد بطاقات دوارة مكتوبة برايل عن الأعمال التي يستطيع كل طالب القيام بها داخل المنزل لمساعدة أفراد أسرته • تنفيذ فاز للزهور من الزجاجات البلاستيكية الفارغة • إعداد وسيلة برايل عن الصداقه وأهميتها وصفات الصديق المخلص • تنفيذ هدية من خامات البيئة مثل [ميدالية - توكة شعر -] • تنفيذ إسوارات باستخدام الخرز .
نوفمبر ٢٠٢٣ م	عنوان الدرس: مهارات في الخياطة. عنوان الدرس: عمل مشروع يعتمد على غرز الخياطة اليدوية. عنوان الدرس: الغذاء والصحة. - تقييم الوحدة. عنوان الوحدة (دور ولاء في الأسرة). عنوان الدرس: الأدوات المستخدمة في إعداد وطهي الأطعمة. عنوان الدرس: تخطيط وجبات متكاملة القيمة الغذائية	• التدريب على غرزة السراجة و غرزة البطانية . • تنفيذ قطعة بسيطة باستخدام الغرز التي تم التدريب عليها . • تنفيذ هرم غذائي مجسم مكتوب عليه برايل . • تجميع معلومات عبر شبكة الانترنت عن الادوات الحديثة في المطبخ والخامات المصنعة منها . • تنفيذ وجبة افطار متكاملة العناصر الغذائية.
ديسمبر ٢٠٢٣ م	عنوان الوحدة (دور ولاء في الأسرة). عنوان الدرس: إسهام ولاء في الأسرة عنوان الدرس: التخطيط لاداء الأعمال المنزلية. عنوان الدرس: المستهلك الرشيد. عنوان الدرس: مهارات المستهلك الرشيد في الملابس. عنوان الدرس: تابع تخطيط وجبات متكاملة القيمة الغذائية	• تنفيذ مفرش بسيط من بقايا الأقمشة. • وضع خطة مكتوب برايل لشراء احتياجات الاسرة من الملابس الشتوية • تجديد الملابس القديمة . • إعداد لافتات ارشادية مكتوب برايل تتضمن حقوق المستهلك ووضعها علي جدران المدرسة . • تنفيذ صنف (حلو أو حازق) من العجائن البسيطة..
يناير ٢٠٢٤ م	عنوان الدرس: تابع إسهام ولاء في الأسرة التقييم العملي. امتحان الفصل الدراسي الأول امتحان الفصل الدراسي الأول	• تابع تنفيذ وإنهاء مفرش بسيط من بقايا الأقمشة.
فبراير ٢٠٢٤ م	أجازة نصف العام أجازة نصف العام	

يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة والإمكانات المادية)

مدير عام الإدارة العامة للتربية الخاصة
أ/ سحر الألفي

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي
أ/ رانيا إبراهيم قوني
٢٠٢٣/١٨/٢٤

الخبير
أ/ إيمان سليمان غيطاس
أ.ع.ه.ه.ه.

مدرسة المادة
أ/ منال حسنى أحمد
منال حسنى



تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) الصف الاول الاعدادي مكفوفين (الفصل الدراسي الثاني)
للعام الدراسي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (٩٠) دقيقة

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
فبراير ٢٠٢٤ م	أهداف المنهج عنوان الوحدة (ولاء ست البيت). عنوان الدرس: الاعتماد على النفس داخل الأسرة. عنوان الدرس: السمات الشخصية التي تسهم في سعادة الفرد وسعادة الآخرين	<ul style="list-style-type: none">تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة .تعريف الطلاب بالأهداف العامة للمنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعتهم للتعلموضع خطة لإدارة المنزل لمدة اسبوع مكتوب بالبرايلإعداد بطاقات دوارة مكتوبة بالبرايل تحتوي على بعض السمات الشخصية التي تسهم في سعادة الآخرين .
مارس ٢٠٢٤ م	عنوان الدرس: دور الطعام في حياة الفرد والأسرة. عنوان الدرس: نظافة وسلامة الغذاء. عنوان الدرس: عمل الإصلاحات البسيطة في الملابس عنوان الدرس: الغسيل والكي و تخزين الملابس عنوان الدرس: العناية بملابس الأسرة عنوان الدرس: التصرف في الحالات الطارئة. تقييم الوحدة.	<ul style="list-style-type: none">تنفيذ سلطات مختلفة باستخدام الخضر والفاكهة الطازجة مع مراعاة الالتزام بطرق الاعداد التي تحافظ علي القيمة الغذائية .التدريب على تركيب (الأزرار).تجميل الملابس باستخدام الأزرار.التدريب على كي الملابس وفقاً للخامة.التدريب على إزالة البقع بأنواعها.تصميم مُعلقة مكتوبة برايل بأرقام هواتف الاستغاثة في الحالات الطارئة
إبريل ٢٠٢٤ م	عنوان الوحدة (دعوة لحفلة عيد ميلاد). عنوان الدرس: ولاء تخطط لعيد ميلادها. عنوان الدرس: إدارة الموارد عنوان الدرس: ولاء تختار فستانها. عنوان الدرس : إتيكيت تقديم الهدايا وتقبلها.	<ul style="list-style-type: none">وضع خطة للاحتفال بعيد الميلاد .عرض بعض الأفكار لمشروعات صغيرة يتشارك فيها افراد الاسرة لزيادة الدخل .تجديد الفستان باستخدام بعض الإمكانيات البسيطة ليناسب الحفل .تنفيذ هدية من خامات البيئة المتوفرة .
مايو ٢٠٢٤ م	عنوان الدرس: أصناف لحفل عيد ميلاد. عنوان الدرس: اختيار الصديقات. ***تقييم الوحدة + مراجعة	<ul style="list-style-type: none">تنفيذ صنف يصلح للتقديم في عيد الميلادالتدريب على تغليف الهدية وتقديمها لأحد الاصدقاء مراعيًا إتيكيت تقديم الهدايا .
يونيه ٢٠٢٤ م	التقييم العملي امتحان آخر العام امتحان آخر العام	

يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة والإمكانيات المادية)

مدير عام الادارة العامة للتربية الخاصة

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

الخبير

مدرسة المادة

أ/ سحر الأنفي

أ/ رانيا براهيم قرني

أ/ إيمان سليمان غيطاس

أ/ منال حسني أحمد

٢٠٢٤ / ١٨ / ٢٠