

## فلسفة المنهج

تستطيع مناهج الاقتصاد المنزلى بما تتضمنه من مجالات مختلفة أن تسهم فى حل مشكلات البيئة وزيادة الوعى الصحى والغذائى ، ورعاية الأمومة والطفولة ورفع مستوى الأسرة إداريا واقتصاديا وتدعيم القيم والتقاليد المرتبطة بالحياة الأسرية التى تلائم المجتمع المصرى المتطور والتى تعمل على دفع عجلة التقدم فى هذا المجتمع وذلك عن طريق تنمية شخصيات أفراد الأسرة تنمية شاملة ، وبصورة متكاملة متوازنة ، وإعدادهم كأفراد منتجين ، يعملون لخيرهم وخير أسرهم ولخير أمتهم . ولم يعد مفهوم الاقتصاد المنزلى قاصرا على تعليم الفتاة بعض المهارات العملية كإتقان إعداد الأطعمة وتقديمها ، وتفصيل وحياسة الملابس ، وإنما أصبح يعنى الاهتمام بمساعدة الأفراد على إشباع حاجاتهم المختلفة وفق مواردهم المتاحة والعمل على توطيد العلاقات الأسرية ، وإدراك الأسس التى تقوم عليها وتحكم التعاملات بين أفرادها ، وتقوية ولاء الدارس لأسرته ، لكى يساهم مساهمة إيجابية فى تحسين ذاته ، وأسرته ، وبيئته - صحيا واجتماعيا واقتصاديا - وذلك لتحقيق أهداف السياسة التعليمية للدولة ، ودعم ما يرتبط بها من قيم وسلوكيات ، مما يؤدى إلى بناء الفرد الذى يستطيع أن يعيش عصره بما يتميز به من متغيرات سريعة وتطورات علمية وتكنولوجية . ومن ثم أصبح المنهج يضم عدة مجالات تدرس فى إطار واقعى مترابط يتصل اتصالا وثيقا بالحياة البيئية وهى : مجال الطفولة والعلاقات الأسرية- مجال التغذية وعلوم الأطعمة - مجال إدارة المنزل واقتصاديات الأسرة - مجال الملابس والنسيج - مجال المسكن وتأثيره وأدواته . هذه المجالات تعمل على تزويد الفرد بكل ما يحتاج من نواحي معرفية ومهارات فنية واتجاهات وقيم ، تدفعه إلى الرغبة فى التعلم وزيادة الاطلاع ، والتعلم الذاتى بوسائل متعددة وذلك لكى يساهم فى حل بعض المشكلات الأسرية والاجتماعية والاقتصادية ووضعه على بداية الطريق لاكتساب مهارات بعض المهن التى يخدمها الاقتصاد المنزلى وتدعيم القيم والتقاليد الصحية بالمجتمع المتطور .

## التعريف بالمادة

لما كانت مادة الاقتصاد المنزلي تسهم في إعداد الفتاة للعمل في مجالات متعددة وإكسابها المهارات والقيم والاتجاهات المرتبطة بالحياة اليومية ، والتي تنمو وتزيد وتتحول إلى عادات سلوكية ينعكس أثرها على الفتاة والمجتمع بأكمله فقد رأَت اللجنة المكلفة لتطوير وتحديث مناهج الإعدادي المهني أن تتوحد المناهج في الصف الأول الإعدادي بحيث تتعرف التلميذة على جميع فروع الاقتصاد المنزلي وأساسياته والمهن التي يعد لها وتتفرع الدراسة في الصنفين الثاني والثالث إلى ثلاث شعب هي :

- شعبة الصناعات الملبسية >

- شعبة الصناعات الغذائية

- شعبة إعداد مساعدة معلمة رياض الأطفال.

- وتهدف المقررات في كل من هذه الشعب إلى تعليم التلميذة بعض الأسس العلمية وإكسابها بعض المهارات الأساسية المرتبطة بكل مهنة بما يمكنها من احترام هذا العمل وينمي ميلها إلى اتخاذه مهنة لها في المستقبل.

- وتتمكن بعد نهاية الدراسة من أن تعمل في إحدى مشروعات صناعة الملابس أو الصناعات الغذائية كاللتحاق بأحد المصانع أو الاشتراك في مشروع مجهود ذاتي في هذين المجالين كالأسر المنتجة وما شابهها.

- وبالنسبة للشعبة الثالثة وهي مساعدة معلمة رياض الأطفال فقد وجد بالبحث أن مدارس رياض الأطفال في أشد الحاجة إلى هذه المهنة حيث تستطيع التلميذة في نهاية المرحلة الإعدادية أن تتعامل مع الأطفال تحت إشراف المعلمة بهدف مساعدتها على العناية والاهتمام بهم.

## الأهداف العامة للاقتصاد المنزلي للمرحلة الإعدادية المهنية

- دراسة الاقتصاد المنزلي في هذه المرحلة تعمل على تحقيق الأهداف التالية :
- تدرك التلميذة أهمية التخطيط لإنجاز الأعمال.
  - تتعلم الطرق الصحيحة لاستخدام الموارد المتاحة في البيئة.
  - تدرك أهمية ترشيد استهلاك الموارد المتعددة.
  - يتسم سلوكها بالإيجابية في حل بعض المشكلات.
  - تدرك أهمية الطعام في حياة الفرد والأسرة ، وتنمو لديها اتجاهات إيجابية نحو المحافظة على نظافة الغذاء وسلامته.
  - تتعرف آداب المائدة وطرق تنسيقها.
  - تتعرف العوامل التي تؤثر على نضج وتطور الشخصية.
  - تدرك أهمية التعاون بين الأفراد.
  - يتسم سلوكها بالإيجابية في الأسرة.
  - ينمو لديها اتجاه إيجابي نحو الوالدين وتعرف دورها تجاه والديها.
  - تدرك أهمية العناية بالمظهر الشخصي.
  - ينمو لديها التذوق الملبسي.
  - تتعرف العوامل التي تراعى عند اختيار الملابس.
  - تتعرف خصائص الأقمشة وطرق اختيارها.
  - تتعرف طرق العناية بالملابس والمحافظة عليها.
  - تتعرف على المهن التي تعد لها.

**توزيع منهج الاقتصاد المنزلي للصف الأول الإعدادي المهني الفصل الدراسي الأول  
(للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤)**

الموضوع	الشهر
- تجهيز الورش - أهداف المادة - التعريف بالمنهج .	<b>بدء العام الدراسي</b> ٢٠٢٣/٩/٣٠
<b>الوحدة الأولى : مظهرك في عيون الآخرين</b> - العناية بالمظهر الشخصي . - النمو الذاتي في مرحلة المراهقة. أشغال الكروشيه ( أنواع الإبر - الخيوط - مسك الإبرة - البداية - السلسلة ) .	<b>أكتوبر</b> ٢٠٢٣
- الصحة والنظافة الشخصية . - أشغال الكروشيه ( الغرزة المنزلقة - غرزة نصف العمود ) . - ( العمود بلفة ، العمود بلفتين ) .	
- الحاجات الغذائية وكيفية إشباعها ( وجبة لطفل ) - أشغال الكروشيه ( غرزة القرنفلة - غرزة المروحة ) . - أشغال الكروشيه ( التنقيص في الغرزة البسيطة ، في غرزة نصف العمود )	
- تابع الحاجات الغذائية وكيفية إشباعها ( وجبة لمراهق ) - أشغال الكروشيه ( التنقيص في العمود بلفة ، وصل الخيط أثناء الشغل ) - أشغال الكروشيه ( تابع التنقيص في العمود بلفة ، وصل الخيط أثناء الشغل )	
- أشغال الكروشيه ( التطبيق العملي بعمل قطع بسيطة ومنوعة ) . - الملابس المناسبة للأنشطة ، القوام - أشغال الكروشيه ( تابع التطبيق العملي للقطع المختلفة )	
- إنهاء الكروشيه - تابع الملابس المناسبة للأنشطة ، القوام - إنهاء المشغولات + تقييم الوحدة	<b>نوفمبر</b> ٢٠٢٣
<b>الوحدة الثانية : نظرة إلى المستقبل</b> - التخطيط في حياتنا - التطريز ( الإبر - الخيوط - غرزة الفرع البسيطة ، المركبة ) - الوجبات اليومية ( وجبة لطفل + الخلاط ) - اختلاف الحاجات الملابسية باختلاف الأسرة	
- التطريز ( السلسلة البسيطة - في شكل متعرج - مرجريت ) - الجودة والسلامة للأغذية - الوجبات اليومية ( وجبة لشخص يقوم بعمل شاق )	

تابع توزيع منهج الاقتصاد المنزلي للصف الأول الإعدادي المهني الفصل الدراسي الأول

(للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤)

الموضوع	الشهر
- التطريز ( البطانية فى شكل مجاميع على شكل مروحة - نصف دائرة ) - الوجبات اليومية ( وجبة تساعد فى تقوية المناعة )	ديسمبر ٢٠٢٣
- الوجبات اليومية ( وجبة لشخص مراهق + الثلاجة الكهربائية ) - التطريز ( غرزة رجل الغراب - الظل )	
- التطريز ( التطبيق العملى بعمل مفرش صغير - فوطة سفرة ) - الوجبات اليومية ( وجبة لإفطار رمضان ) + المواقد والأفران. - التطريز ( تابع التطبيق العملى )	
- التطريز ( تابع التطبيق العملى ) - الوجبات اليومية ( وجبة تصلح للرحلات ) - اختيار أثاث المنزل والعناية به	
- التطريز(إنهاء التطريز ) - الوجبات اليومية ( وجبة تصلح لحفلة شاي ) / الطرق المختلفة لتنظيم المطبخ - الوجبات اليومية ( وجبة من أصناف شعبية ) ، تقييم الوحدة	
- مراجعة عامة - اختبار العملي - امتحان الفصل الدراسي الأول - امتحان الفصل الدراسي الأول	
- اجازة الفصل الدراسي الأول - اجازة الفصل الدراسي الأول	فبراير

ملحوظة هامة :

يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة ( ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ/ رانيا إبراهيم قري

٢٠٢٣ / ٨ / ٢٠

الخبير

أ / أيمن سليمان غيطاس

**تابع توزيع منهج الاقتصاد المنزلي للصف الأول الإعدادي المهني  
الفصل الدراسي الثاني ( للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ )**

الموضوع	الشهر
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تجهيز الورش - أهداف المادة - التعريف بالمنهج .</li> <li><b>الوحدة الأولى : السعادة فن</b></li> <li>- إدارة الموارد الفردية والأسرية</li> <li>- غرز الخياطة اليدوية ( غرزة السراجة - الشلالة )</li> <li>- الادوات اللازمة لإعداد الأطعمة ، خطوات إعداد الأطعمة</li> </ul>	<p><b>فبراير</b> ٢٠٢٤</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- الغرز الأساسية للخياطة اليدوية ( غرزة النباته ) / ( غرزة الكفافة )</li> <li>- تنفيذ بعض الوجبات ( بفتيك - مكرونة بالصلصة - سلطة خضراء )</li> <li>- ماكينة الخياطة ( أنواعها - تشغيلها )</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- إعداد مشروع صغير ( مربلة مطبخ - حقيبة من الكروشية ... الخ )</li> <li>- تابع إعداد مشروع صغير</li> <li>- تنفيذ بعض الوجبات ( سمك مقلى - أرز - سلطة طحينة )</li> </ul>	<p><b>مارس</b> ٢٠٢٤</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تنفيذ بعض الوجبات ( بيتزا - سلطة فاصوليا - عصير )</li> <li>- تنفيذ بعض الوجبات ( فيليه دجاج بانيه - محشو كوسة - فاكهة الموسم )</li> <li>- تابع إعداد مشروع صغير</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- عمل الزهور الصناعية من ( شرابات الفيليه )</li> <li>- تابع عمل الزهور الصناعية من ( شرابات الفيليه )</li> <li>- تنفيذ بعض الوجبات ( عجة مصرية - مكرونة بالجبن الرومي - عصير أو فاكهة )</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تجميل المسكن</li> <li>- تابع عمل الزهور الصناعية من شرابات الفيليه</li> <li>- عمل الزهور الصناعية من القماش</li> </ul>	

تابع توزيع منهج الاقتصاد المنزلي للصف الأول الإعدادي المهني  
الفصل الدراسي الثاني ( للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ )

الموضوع	الشهر
<ul style="list-style-type: none"> <li>- أنماط التعاون المتبادل بين أفراد الأسرة</li> <li>- تابع عمل الزهور الصناعية</li> <li>تقييم الوحدة</li> </ul>	ابريل ٢٠٢٤
<p>الوحدة الثانية : الوقاية خير من العلاج</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- صحة وسلامة طفلك - الصيدلية المنزلية</li> <li>- حفظ الأطعمة ( مخللات حسب الموسم )</li> <li>- تابع حفظ الأطعمة ( مخللات حسب الموسم )</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- نظافة وسلامة الغذاء</li> <li>- تنفيذ وجبات ( صينية لسان عصفور بالعصاج - سلطة شتوية بالمايونيز - عصير )</li> <li>- تابع حفظ الأطعمة ( ليمون مخلل )</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تابع حفظ الأطعمة ( صلصة الطماطم - الكاتشب )</li> <li>- تنفيذ وجبات ( همبورجر - سلطة زبادى بالخيار - أصابع الجلاش )</li> <li>- تابع حفظ الأطعمة</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تابع حفظ الأطعمة ( تجميد الفواكه )</li> <li>- تابع حفظ الأطعمة ( عمل شراب الموسم ) / ( عمل مربى الموسم )</li> <li>- نظافة المسكن ، العناية بالملابس والأجهزة اللازمة لها.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- مراجعة عامة</li> <li>- المعرض السنوي</li> <li>- الامتحان العملي</li> <li>- اختبار نهاية العام</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- اختبار نهاية العام</li> </ul>	يونيو ٢٠٢٤

ملحوظة هامة :

يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة ( ظروف البيئة - الإمكانيات المادية).

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي  
أ/ رانيا إبراهيم قرني

الخبير  
أ/ أيمن سليمان غيطاس

٢٠٢٣ / ٨ / ٢١