

توزيع منهج المهارات العملية
الاقتصاد المنزلي
للف الثاني الإعدادي
للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

محتوى الصف الثاني الإعدادي العام

الفصل الدراسي الأول:

الوحدة الأولى : " أسرة متعاونة "

- مشاركة وإسهام المراهق في الحياة الأسرية.
- الطرق المختلفة لتنظيم أثاث وأجهزة المطبخ.
- تنفيذ بعض الأصناف المنوعة.
- أماكن حفظ الطعام.
- الصيدلية المنزلية.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية: " أسرة منتجة "

- الموارد الأسرية.
- الأسرة المنتجة ، واقتصاد المجتمع.
- تنفيذ بعض القطع الملبسية.
- تنفيذ بعض الأصناف التي تصلح للتسويق.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

الفصل الدراسي الثاني:

الوحدة الأولى : " أسرة مفكرة "

- التخطيط في الأسرة.
- العناصر الغذائية.
- تخطيط وجبات متكاملة.
- تنفيذ بعض الوجبات المتكاملة.
- ترتيب أدوات المائدة.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية: " أسرة متحابّة "

- تفهم دور ومسئوليات الفرد في الأسرة.
- العوامل المؤثرة على دور الفرد في الأسرة.
- أثاث المنزل.
- العناية بقطع أثاث المنزل وتجميله.

نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م
الصف الثاني الإعدادي (الفصل الدراسي الأول)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
سبتمبر ٢٠٢٤	- أهداف المنهج - منوان الوحدة (أسرة متعاونة). - مشاركة وإسهام المراهق في الحياة الأسرية. - الطرق المختلفة لتنظيم أثاث وأجهزة المطبخ	- دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات . - عمل شعار وتصميم بطاقات للمجموعات . - نشاط ١ : عمل معلقة لترتيب الملاعق الخشب وبعض الادوات في المطبخ - نشاط ١ : عمل كتالوج لأشكال من المطابخ ذات مساحات وخامات وتصميمات مختلفة كتابة تعليقات مختصرة عن مميزات وعيوب كل منها .
أكتوبر ٢٠٢٤	- الصيدلية المنزلية. - أماكن حفظ الأطعمة (الثلاجة).	- نشاط ١ : تنفيذ صيدلية للفصل من الكرتون وتجهيزها وتنظيم محتوياتها . - نشاط ٢ : التدريب على القيام ببعض الإسعافات الأولية البسيطة. - نشاط ١ : ترتيب الأطعمة داخل الثلاجة - نشاط ٢ : تنفيذ صنف مُثلج (سلطة فواكه أو جيلي فواكه أو ترايفل أو آيس كريم أو كريم كراميل)
نوفمبر ٢٠٢٤	- تنفيذ بعض الأصناف المتنوعة. - منوان الوحدة : أسرة منتجة - الموارد الأسرية. - الأسرة المنتجة واقتصاد المجتمع. - تنفيذ بعض القطع الملبسية	- نشاط ١ : تنفيذ اصناف غذائية متنوعة - نشاط ١ : تصميم كل مجموعة مطوية توضح انواع الموارد الاسرية وكيفية ادارتها - نشاط ٢ : استغلال موارد البيئة في تنفيذ قطعة فنية لتجميل المنزل . - نشاط ١ : استغلال مهارة الأسرة في إنتاج سلع زائدة عن حاجاتها وتسويقها (ملابس - منتجات غذائية - مشغولات يدوية ومفروشات) . - نشاط ٢ : تجديد قطعة ملبسيه بوسائل تجميل مختلفة. - نشاط ١ : ماكينة الخياطة التعرف على أجزاء ماكينة الخياطة (التدريب على تشغيل ماكينة الخياطة) (قص عينات من القماش بمقاس محدد مع وضع العلامات للتدريب على تشغيل الماكينة- التدريب على صيانة ماكينة الخياطة)
ديسمبر ٢٠٢٤	- تابع تنفيذ بعض القطع الملبسية. (المشروع الأول: عمل شنطة لحمل الأغراض الشخصية). - تابع تنفيذ بعض القطع الملبسية. (تابع المشروع الثاني: تنفيذ جلباب أو قطعة ملبسيه من المسطحات). - تنفيذ بعض الأصناف التي تصلح للتسويق. - تقييم الوحدة. - مراجعة عامة علي ما سبق دراسته	- نشاط ١ : تنفيذ موديلات بسيطة من الشنط - نشاط ١ : تنفيذ جلباب أو قطعة ملبسية من المسطحات (إعداد النموذج - أخذ العلامات - القص - التجميل). - نشاط ٢ : تابع تنفيذ جلباب أو قطعة ملبسيه من المسطحات (تجميع الأجزاء - الإنهاء - حساب تكلفة المنتج) - نشاط ١ : تنفيذ أصناف غذائية تصلح للتسويق (مربى - مخلل - عصائر - فطائر - بسكوت - بيتزا)

تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م
الصف الثاني الاعدادي (الفصل الدراسي الأول)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
يناير ٢٠٢٥ م	• المعرض	
	• التقييم العملي	
	• امتحانات الفصل الدراسي الأول	
	• امتحانات الفصل الدراسي الأول	
فبراير ٢٠٢٥ م	• أجارة نصف العام	
	• أجارة نصف العام	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ / رانيا إبراهيم قرني

خبيرة المادة

أ / إيمان سليمان غيطاس
١٩ / ١١ / ٢٠٢٤

وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م
الصف الثاني الاعدادي (العمل الدراسي الثاني)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
فبراير ٢٠٢٥ م	- أهداف المنهج. - ملوان الوحدة (أسرة مفكرة). - العناصر الغذائية.	- تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تصميم بطاقة لكل مجموعة. - تعريف الطلاب بالأهداف العامة للمنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعيتهم للتعلم. - نشاط ١: تصميم نماذج لوجبات غذائية متكاملة. - نشاط ٢: تنفيذ وجبة عشاء متكاملة ..
مارس ٢٠٢٥ م	- تخطيط وجبات متكاملة. - تنفيذ بعض الوجبات المتكاملة.	- نشاط ١: تصميم قائمة أسبوعية لوجبات غذاء. - نشاط ٢: تنفيذ وجبة غذاء متكاملة القيمة الغذائية . - نشاط ١: تنفيذ وجبة متكاملة القيمة الغذائية، تحليل مكوناتها .
أبريل ٢٠٢٥ م	- تابع تنفيذ بعض الوجبات المتكاملة. - تبسيط خطوات العمل / طرق الأمن والسلامة. - ترتيب أدوات المائدة - ترتيب أدوات المائدة - التخطيط في الأسرة.	- نشاط ١: تنفيذ وجبة سريعة متكاملة القيمة الغذائية، تحليل مكوناتها. - نشاط ٢: عرض فيديو يوضح طرق تبسيط الاعمال المنزلية . - نشاط ١: التدريب على ترتيب المائدة وتجميلها وتنفيذ طيات مبتكرة لقوط المائدة - نشاط ١: تجميل اطراف مفرش المائدة - نشاط ١: وضع خطه لقضاء العطلة الاسبوعية. - نشاط ٢: يحدد كل طالب المهنة التي يهدف العمل بها ويضع خطة طويلة المدى لتحقيق هذا الهدف
مايو ٢٠٢٥ م	- ملوان الوحدة (أسرة متعلمة). - تقديم دور ومسئوليات الفرد في الأسرة. - العوامل المؤثرة على دور الفرد في الأسرة. - أثاث المسكن - العناية بقطع أثاث المسكن وتجميله	- نشاط ١: اعداد خطة للمشاركة في تنظيف وتجميل المدرسة . - نشاط ٢: عمل لوحة حائط توضح اهمية التعاون والمشاركة . - نشاط ١: تصميم بطاقات للأعمال التي يمكن المشاركة بها مع الأسرة. - نشاط ٢: اشغال فنية من المستهلكات - نشاط ١: عمل نماذج مصغرة لبعض قطع الاثاث (ماكيت) . - نشاط ٢: تنفيذ قطعة فنية لتجميل المنزل - نشاط ١: التدريب علي تنظيف بعض قطع الاثاث . - نشاط ٢: استخدام مواد طبيعية في التنظيف والعناية بالأثاث والمفروشات (الليمون - زيت الزيتون - الملح)
يونيو ٢٠٢٥ م	- تقييم الوحدة - مراجعة عامة علي ما سبق دراسته - المعرض - التقييم العملي - امتحان آخر العام	
يوليو ٢٠٢٥ م	امتحان آخر العام	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط استرشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ / رانيا إبراهيم قرني
رئيسة المراجعة

خبيرة المادة

أ / إيمان سليمان غيطاس
إمارة
٢٠٢٤ / ٩ / ١١

وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي



وزارة التربية والتعليم
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

توزيع منهج المهارات العملية الاقتصاد المنزلي للف الثالث الاعدادي للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

محتوى الصف الثالث الإعدادي العام

الفصل الدراسي الأول:

الوحدة الأولى : "أسرة صغيرة – أسرة سعيدة".

- الوالدية.
- علاقات التعاون المتبادل مع الآخرين (الرفاق – المسنولين).
- وداعاً للضغوط النفسية.
- المسكن الصغير .
- الأقمشة.
- أصناف لذیذة.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية : "الأسرة وتنمية المجتمع".

- أنماط الأسر.
- الإدارة الناجحة.
- مهارات فى التسوق.
- فن التفصيل والخياطة.
- الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة ملابس.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

الفصل الدراسي الثاني:

الوحدة الأولى : "صحة أسرتك".

- الضغوط النفسية والصحة.
- العلاقة بين التغذية والحالة الذهنية والنفسية.
- دعوى القلق وإبدني الحياة.
- اختيارك لطعام أسرتك يعكس ثقافتك الغذائية.
- تخطيط وتنفيذ وجبات غذائية متكاملة ليوم كامل.
- إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام.
- تناول الطعام.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية : "مناسبات فى الأسرة".

- مهارات اتخاذ القرار.
- أطعمة المناسبات.
- الغلط فين.
- شراء الملابس فن وذوق.
- كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م
للفصل الثالث الإعدادي (الفصل الدراسي الأول)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
سبتمبر ٢٠٢٤	أهداف المنهج	- دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات . - عمل شعار وتصميم بطاقات للمجموعات
أكتوبر ٢٠٢٤	- منوان الوحدة - أسرة صغيرة - أسرة سعيدة . - الوالدية - علاقات التعاون المتبادل مع الآخرين.	- نشاط ١ : تصميم لافتات توعية عن حقوق الأبناء في الأسرة - نشاط ٢ : بحث عن علاقة بين حجم الأسرة ومستواها الاجتماعي والمادي - نشاط ١ : تصميم لوحة إرشادية توضح عناصر الاتصال الفعال - نشاط ٢ : تصميم مواقف تعليمية لنزاعات وخلافات في إطار الأسرة والمدرسة واقتراح طرق لنفض هذه المنازعات
نوفمبر ٢٠٢٤	- الأقمشة. - أصناف للديزة. - تابع أصناف للديزة. - تقييم الوحدة. - منوان الوحدة (الأسرة وتنمية المجتمع). - فن التفصيل والحياكة.	- نشاط ١ : كرتلة لعينات من الأقمشة للتعرف على أنواعها مع كتابة مميزات وعيوب كل منها - نشاط ١ : تنفيذ أصناف من الكيك . - نشاط ١ : تنفيذ وجبة غداء متكاملة العناصر الغذائية. - نشاط ١ : جمع نماذج لأنواع الباترونات. - نشاط ٢ : التدريب على طريقة أخذ مقاسات الجسم. - نشاط ٣ : تصميم جدول لمطابقة مقاسات الطالب بأقرب مقاس للباترونات الجاهزة.
ديسمبر ٢٠٢٤	- الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة ملابس. - تابع الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة ملابس. - أنماط الأسرة. - الإدارة الناجحة - مهارات فى التسوق. - تقييم الوحدة - مراجعة	- نشاط ١ : تنفيذ قطعة ملابس من المسطحات أو تنفيذ قطعة ملابس بباترون جاهز (المقاسات ، تجهيز القماش للقص ، أخذ العلامات ، القص ، التجميل) . - نشاط ١ : التدريب فى عينات على طريقة عمل : (الكشكشة ، الأنفوس ، ثنية الدبل بغزة اللفق) . - نشاط ٢ : البدء فى تجميع أجزاء القطعة الملابس بغزة السراجه . - نشاط ١ : استكمال تجميع أجزاء الرداء باستخدام ماكينة الحياكة (الإنهاء ، الكى) . - نشاط ١ : عمل لوحة حائط توضح الانماط السائدة للأسرة . - نشاط ١ : وضع خطة لاستخدام احد الموارد بأقصى فائدة وأقل هدر. - نشاط ٢ : اقتراح بعض المشروعات الصغيرة لزيادة دخل الأسرة. - نشاط ١ : تحدد كل مجموعة نوع من السلع (ملابس - أثاث - أدوات كهربائية . مفروشات) وتكتب قائمة بالشروط الواجب مراعاتها عند شراء كل منها
يناير ٢٠٢٥	- المعرض - التقييم العملي - امتحانات الفصل ١ لدراسي الأول - امتحانات الفصل ١ لدراسي الأول - إجازة نصف العام	
فبراير ٢٠٢٥	إجازة نصف العام	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط استرشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ / رانيا إبراهيم قرني

رانيا إبراهيم

خبيرة المادة

أ / إيمان سليمان غيطاس

إيمان سليمان

٢٠٢٤ / ٩ / ١

وزارة التربية والتعليم والتفصيل الفني
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م
للفصل الثالث الإمدادي (الفصل الدراسي الثاني)

الأنشطة	الموضوعات	الشهر
- تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تصميم بطاقة لكل مجموعة. - تعريف الطلاب بالأهداف العامة للمنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعيتهم للتعلم - نشاط ١ : مشهد تمثيلي عن الضغوط النفسية والصحية وكيفية التغلب عليها .	- أهداف المنهج • عنوان الوحدة (صحة أسرتك) • الضغوط النفسية والصحية .	فبراير م ٢٠٢٥
- نشاط ١ : عمل بعض المشروبات التي تساعد علي التركيز وتحسين الحالة الذهنية والنفسية . - نشاط ١ : تخطيط نماذج لوجبات متوازنة ليوم كامل (إفطار-غداء - عشاء) - نشاط ٢ : تنفيذ صف حلو أو حادق.	• عنوان الدرس: العلاقة بين التغذية والحالة الذهنية والنفسية • اختيارك لطعام أسرتك يعكس ثقافتك الغذائية.	مارس م ٢٠٢٥
- نشاط ١ : تنفيذ وجبة غذائية متكاملة العناصر الغذائية. - نشاط ١ : تنفيذ وجبة غذائية متكاملة العناصر الغذائية. - نشاط ٢ : التدريب على اتيكيت تناول الطعام. - نشاط ١ : التدريب على إعداد المائدة وتجميلها. - نشاط ٢ : عمل فوط للمائدة من المستهلكات المنسوجة. - نشاط ١ : تجديد بعض القطع المنسوجة القديمة . - نشاط ٢ : عمل اكسسوارات باستخدام بقايا الاقمشة	• تخطيط وتنفيذ وجبات متكاملة ليوم كامل. • تناول الطعام. - إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام • دعى القلق وابدئي الحياة. • تقييم الوحدة.	إبريل م ٢٠٢٥
- نشاط ١ : عمل لوحة توضح خطوات اتخاذ القرار . - نشاط ٢ : بحث عن العوامل التي تؤثر علي اتخاذ القرار . - نشاط ١ : فحص بعض القطع المنسوجة الجاهزة وعرض عيوب التصنيع الشائعة . - نشاط ٢ : مقارنة الملابس المصنعة بالمنزل بمثلاتها الجاهزة من حيث الجودة والتكلفة. - نشاط ١ : قراءة الدليل أو البطاقات بالأجهزة المنزلية. - نشاط ١ : تنفيذ صف - نشاط ٢ : التدريب على اتيكيت تناول الطعام للمناسبات.	• عنوان الوحدة: (مناسبات في الأسرة) • مهارات إتخاذ القرار. • شراء الملابس فن وذوق. - كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية • أطعمة المناسبات. • الغلط فين	مايو م ٢٠٢٥
	- تقييم الوحدة. - المعرض - التقييم العملي - امتحان آخر العام	يونيو م ٢٠٢٥

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط استرشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ / رانيا إبراهيم قرني

رانيا إبراهيم قرني

خبيرة المادة

أ / إيمان سليمان شيطاس

إيمان سليمان شيطاس

١٩١١ / ٢٠٢٤