

تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوي (إقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م [الفصل الدراسي الأول]
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
بدء العام الدراسي ٢٠٢٣/٩/٣٠م	• نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر.	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات.
أكتوبر ٢٠٢٣م	الوحدة الأولى (الصحة والسلامة) • مقدمة الوحدة - الأسرة وإدارة الذات - مفهوم إدارة الذات - خطوات إدارة الذات. الذكاء الانفعالي في حياتنا الأسرية - المقصود بالذكاء الانفعالي - عناصر الذكاء الانفعالي - مجموعة من المهارات الاجتماعية والنفسية التي تساعد على ضبط الانفعالات. • الفئات الحساسة ومتطلباتها (الحامل - المرضع - الرضيع) - جوانب رعاية الحامل - فوائد الرضاعة الطبيعية - الرضاعة الصحية للرضيع. • المسكن وحجراته بين التنوع والتطور - مفهوم التصميم الداخلي لحجرات المسكن - أمثلة للفراغات المتعددة.	• تطبيق مراحل إدارة الذات الخمس على خطط مستقبلية. • سرد العديد من المواقف الحياتية الأسرية للطلاب ومناقشتهم في الحلول المقننة لها. • بحث عن جوانب رعاية الحامل وطفلهما الرضيع.
نوفمبر ٢٠٢٣م	• اتخاذ القرار في ضوء مشكلات الأسرة - المقصود باتخاذ القرار - العناصر الأساسية التي يتكون منها القرار - مراحل اتخاذ القرار - العوامل التي تؤثر على اتخاذ القرار. • الخدمات الحكومية والأهلية للأمم والطفولة. • تابع الفئات الحساسة (المسن) - تقييم العادات الغذائية للمسن. • من عجائب الأطعمة - أمثلة للأطعمة التي تشبه جسم الإنسان.	• سرد إحدى المشكلات الأسرية واتخاذ القرار المناسب للتوصل لحلها في ضوء الأسلوب العلمي للتفكير وكتابة تقرير حول ذلك. • استخدام الشبكة القومية للمعلومات في البحث عن الخدمات الأهلية المشهورة والدور الذي تقوم به. • عصف ذهني للأغذية المناسبة للمسنين بناء على ما تم دراسته.
ديسمبر ٢٠٢٣م	الوحدة الثانية (صحة الأسرة لصحة المجتمع) • مقدمة الوحدة - التداخلات بين الغذاء والعناصر الأخرى - المقصود بالتداخل بين الغذاء والعناصر الأخرى التداخل بين الغذاء والدواء. • الباترون المسطح - مفهوم الباترون المسطح - نماذج تصميمية بسيطة باستخدام الباترون المسطح. • نماذج مبتكرة باستخدام الباترون المسطح.	• ندوة عن التوعية بنوعيات الغذاء المتوافقة فيما بينها لتوفير الاحتياجات الغذائية اليومية لبناء جسم سليم. • رسم نموذج الباترون المسطح. • تنفيذ كارديجان بدون أكمام. • أو تنفيذ بوليرو. • تنفيذ بلوزة كاجوال. أو تنفيذ بنطلون حريمي واسع.

تابع تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوي (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م [الفصل الدراسي الأول]
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
تابع ديسمبر ٢٠٢٣ م	<ul style="list-style-type: none"> الرجيم بين الطريقة والفعالية أسس اختيار النظام الغذائي - أمثلة للأطعمة التي يعتمد عليها عند إتباع أي نظام غذائي 	<ul style="list-style-type: none"> عمل أو ملية فرنسي أو عمل ترايفل بالفواكه.
يناير ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"> تقييم الوحدة - مراجعة التقييم العملي امتحانات الفصل الدراسي الأول امتحانات الفصل الدراسي الأول 	
فبراير ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"> أجازة نصف العام أجازة نصف العام 	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

رانيا إبراهيم

أ/ رانيا إبراهيم قرني

٢٠٢٤ / ٨ / ٢١

خبيرة المادة

إيمان سليمان

أ/ إيمان سليمان غيطاس

تابع تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوي (إقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م [الفصل الدراسي الثاني]
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠٢٤ م	<p>الوحدة الثالثة (فن التواصل)</p> <ul style="list-style-type: none"> مقدمة الوحدة - العجائن والمواد الرافعة الطبيعية - طرق رفع المخبوزات - المقصود بالمواد الرافعة الطبيعية - أنواع المواد الرافعة الطبيعية. 	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ المناقش السورية. أو تنفيذ عجينة العشر دقائق
	<p>الطاقة الحيوية بين المتعة وتبسيط الأعمال - المقصود بعلم طاقة المكان - المقصود بالطاقة الحيوية - النصائح التي يقدمها علم (الفنغ شوى Feng Shui) . (Shui)</p>	<ul style="list-style-type: none"> بحث في الإنترنت عن علم الفنغ شوى Feng Shui.
مارس ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"> تكنولوجيا الاتصالات في حياتنا اليومية - مزايا وعيوب استخدام تكنولوجيا الاتصالات في حياتنا اليومية - إيجابيات وسلبيات التواصل الاجتماعي. فن التعامل مع الآخرين (الإتيكيت) - مفهوم الإتيكيت - القواعد العامة للإتيكيت - أهمية الإتيكيت في حياتنا. 	<ul style="list-style-type: none"> مناظرة حول إيجابيات وسلبيات استخدام وسائل التكنولوجيا الحديثة. مشهد تمثيلي لعيد ميلاد من قبل المتعلمين يوضح ما يجب إتباعه في كل موقف بدءاً من الاستعداد للحفل من ملابس وماكل ومشرب وانتهاء بتوديع الضيوف.
	<ul style="list-style-type: none"> وفقات حول الغذاء والصحة - مراحل تطور الغذاء عبر العصور المختلفة - أمثلة للأغذية المعدلة وراثياً - مقارنة بين الأطعمة الصحية وغير الصحية. 	<ul style="list-style-type: none"> تجميع صور للمنتجات الجاهزة بالمحلات التجارية والتركيز على المحتوى المكتوب على غلاف كل منتج والذي يشمل السرعات الحرارية والمكونات.
	<ul style="list-style-type: none"> الموضة والعادات والتقاليد - المقصود بالموضة - تعدد الملابس في البيئات المصرية - ملابس المرأة النوبية - ملابس المرأة البدوية - اقتراحات لاستغلال التراث في نماذج ملبسيه مبتكرة 	<ul style="list-style-type: none"> عمل ألبوم صور لملابس من بيئات مختلفة. عرض صور توضح كيفية استغلال التراث في إدخال تعديلات على موديلات مختلفة.
	<ul style="list-style-type: none"> تابع العجائن - المواد الرافعة الكيميائية - المقصود بالمواد الرافعة الكيميائية - أنواع المواد الرافعة الكيميائية - تقييم الوحدة + مراجعة. 	<ul style="list-style-type: none"> عمل كوكيز
أبريل ٢٠٢٤ م	<p>الوحدة الرابعة (الاقتصاد في حياتنا)</p> <ul style="list-style-type: none"> مقدمة الوحدة - إعادة تدوير المستهلكات لتجميل حجرات المسكن - الأسس الواجب مراعاتها عند اختيار قطع تجميل المسكن - المقصود بتدوير المستهلكات - نماذج لأفكار مختلفة لإعادة تدوير المستهلكات. التخطيط ليوم مع العائلة (رحلة - غداء - عشاء) - ما يجب مراعاته عند التخطيط لقضاء يوم مع العائلة - نقاط تؤكد أهمية التخطيط في حياتنا. 	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ خدادية من بقايا الأقمشة. أو تنفيذ سجادة من بقايا الأقمشة. أو عمل علاقة من الجينز .
	<ul style="list-style-type: none"> نماذج مبتكرة لقطع بسيطة لها أكثر من استخدام . 	<ul style="list-style-type: none"> وضع خطط لبعض المواقف الأسرية من قبل المتعلمين ومناقشتها معهم.
		<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ كاب يُرتدى بأكثر من طريقة

تابع تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوي (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م [الفصل الدراسي الثاني]
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
مايو ٢٠٢٤م	<ul style="list-style-type: none"> • حفظ الأطعمة - مفهوم حفظ الأطعمة - فوائد حفظ الأطعمة .. • تقسيم الأطعمة حسب قابليتها للفساد - العوامل المؤثرة على تلف الأطعمة. • مراجعة - تقييم الوحدة • المعرض • التقييم العملي • امتحان آخر العام 	<ul style="list-style-type: none"> • تطبيق إحدى مجالات حفظ الأطعمة (مربى - مخلات).
يونيو ٢٠٢٤م	<ul style="list-style-type: none"> • امتحان آخر العام 	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ/ رانيا إبراهيم قرني

٢١ / ٨ / ٢٠٢٤

خيرة المادة

أ/ إيمان سليمان غيطاس