



تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوي للمكولفين ( اقتصاد منزلي )  
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م | الفصل الدراسي الأول |  
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
بدء العام الدراسي ٢٠٢٣/٩/٢٠	نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر. الوحدة الأولى (الصحة والسلامة) مقدمة الوحدة - الأسرة وإدارة الذات - مفهوم إدارة الذات - خطوات إدارة الذات .	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات. وتعريف الطالبات بالحجرة ومكوناتها • تطبيق مراحل إدارة الذات الخمس على خطط مستقبلية.
أكتوبر ٢٠٢٣	الدكاء الانفعالي في حياتنا الأسرية - المقصود بالدكاء الانفعالي - عناصر الدكاء الانفعالي - مجموعة من المهارات الاجتماعية والنفسية التي تساعد على ضبط الانفعالات الفئات الحساسة ومتطلباتها (الحامل - المرضع - الرضيع) - جوانب رعاية الحامل - فوائد الرضاعة الطبيعية - الرضاعة الصحية للرضع. المسكن وحجراته بين التنوع والتطور - مفهوم التصميم الداخلي لحجرات المسكن - أمثلة للفراغات المتعددة.	• عرض بعض المواقف الحياتية داخل الأسرة ومناقشتها مع الطلاب . • بحث برايل عن جوانب رعاية الحامل وطفلها الرضيع. • التدريب العملي على كيفية استغلال الفراغات في حجرة الاقتصاد المنزلي .
نوفمبر ٢٠٢٣	إتخاذ القرار في ضوء مشكلات الأسرة - المقصود باتخاذ القرار - العناصر الأساسية التي يتكون منها القرار - مراحل إتخاذ القرار - العوامل التي تؤثر على إتخاذ القرار. الخدمات الحكومية والأهلية للأهلية والطفولة . تابع الفئات الحساسة (المسن) - تقييم العادات الغذائية للمسن. من عجائب الأطعمة - أمثلة للأطعمة التي تشبه جسم الإنسان.	• عرض إحدى المشكلات الأسرية واتخاذ القرار المناسب للتوصل لحلها في ضوء الأسلوب العلمي للتفكير. • استخدام الشبكة القومية للمعلومات في البحث عن الخدمات الأهلية المشهورة والدور الذي تقوم به. • عرض نماذج للأغذية المناسبة للمسنين.. • عرض عينات لأمثلة من الأطعمة التي تشبه جسم الإنسان لتعرفن عليها
ديسمبر ٢٠٢٣	الوحدة الثانية (صحة الأسرة لصحة المجتمع) مقدمة الوحدة - التداخلات بين الغذاء والعناصر الأخرى - المقصود بالتداخل بين الغذاء والعناصر الأخرى التداخل بين الغذاء والدواء. الباترون المسطح - مفهوم الباترون المسطح - باستخدام الباترون المسطح. نماذج تصميمية بسيطة الرجيم بين الطريقة والفعالية - أسس اختيار النظام الغذائي - أمثلة للأطعمة التي يعتمد عليها عند إتباع أي نظام غذائي	• ندوة عن التنوع بنوعيات الغذاء المتوافقة فيما بينها لتوفير الاحتياجات الغذائية اليومية لبناء جسم سليم. والشرح علي مجسم الهرم الغذائي • عرض نموذج للباترون الاساسي من الخشب مكتوب عليه البيانات بالبراييل • التدريب على أخذ المقاسات باستخدام شريط القياس معد لاستخدام الكفيف • تنفيذ أو ملبت فرنسي .
يناير ٢٠٢٤	تقييم الوحدة - مراجعة التقييم العملي امتحانات الفصل الدراسي الأول امتحانات الفصل الدراسي الأول	
فبراير ٢٠٢٤	إجازة نصف العام إجازة نصف العام	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانات المتاحة ( ظروف البيئة - الإمكانيات المادية )  
مدرسة المادة / خبيرة المادة / مستشار مادة الاقتصاد المنزلي / مدير عام الإدارة العامة للتربية الخاصة التربوية  
منى عادل / أيمان سليمان غيطاس / رانيا إبراهيم فرنسي / سحر الألفي

٢٠٢٣ / ١٨ / ٢٠



تابع تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوي للمكفوفين ( إقتصاد منزلي )  
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م [ الفصل الدراسي الثاني ]  
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"><li>الوحدة الثالثة (فن التواصل)</li><li>مقدمة الوحدة - العجائن والمواد الراجعة الطبيعية - طرق رفع المخبوزات - المقصود بالمواد الراجعة الطبيعية - أنواع المواد الراجعة الطبيعية.</li><li>الطاقة الحيوية بين المتعة وتبسيط الأعمال - المقصود بعلم طاقة المكان - المقصود بالطاقة الحيوية - النصائح التي يقدمها علم (الفنغ شوي Feng Shui) .</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>تنفيذ المناقش السورية.</li><li>أو تنفيذ عجينة العشر دقائق بطريقة بسيطة .</li><li>إعداد بحث مكتوب برايل عن علم الفنغ شوي Feng Shui.</li></ul>
مارس ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"><li>تابع العجائن - المواد الراجعة الكيميائية - المقصود بالمواد الراجعة الكيميائية - أنواع المواد الراجعة الكيميائية .</li><li>تكنولوجيا الاتصالات في حياتنا اليومية - مزايا وعيوب استخدام تكنولوجيا الاتصالات في حياتنا اليومية - إيجابيات وسلبيات التواصل الاجتماعي.</li><li>فن التعامل مع الآخرين (الإتيكيت) - مفهوم الإتيكيت - القواعد العامة للإتيكيت - أهمية الإتيكيت في حياتنا.</li><li>وقفات حول الغذاء والصحة - مراحل تطور الغذاء عبر العصور المختلفة - أمثلة للأغذية المعدلة وراثياً - مقارنة بين الأطعمة الصحية وغير الصحية.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>عمل كوكيز بطريقة بسيطة .</li><li>اعداد لافتات برايل للتوعية بأضرار وسائل التكنولوجيا الحديثة .</li><li>البحث عبر شبكة الانترنت عن إيجابيات وسلبيات استخدام وسائل التكنولوجيا الحديثة.</li><li>إعداد لافتات برايل للتعريف بفن التعامل مع الآخرين.</li><li>إعداد لافتات برايل عن أهمية العلاقة بين الغذاء والصحة .</li></ul>
أبريل ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"><li>الموضة والعادات والتقاليد - المقصود بالموضة - تعدد الملابس في البيئات المصرية - ملابس المرأة النوبية - ملابس المرأة البدوية - اقتراحات لاستغلال التراث في نماذج ملبسه مبتكرة .</li><li>تقييم الوحدة - مراجعة</li><li>الوحدة الرابعة (الاقتصاد في حياتنا)</li><li>مقدمة الوحدة - إعادة تدوير المستهلكات لتجميل حجرات المسكن - الأسس الواجب مراعاتها عند اختيار قطع تجميل المسكن - المقصود بتدوير المستهلكات - نماذج أفكار مختلفة لإعادة تدوير المستهلكات .</li><li>التخطيط ليوم مع العائلة (رحلة - غداء - عشاء) - ما يجب مراعاته عند التخطيط لقضاء يوم مع العائلة - نقاط تؤكد أهمية التخطيط في حياتنا.</li><li>نماذج مبتكرة لقطع بسيطة لها أكثر من استخدام .</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>عرض بعض المنتجات التي توضح كيفية استغلال التراث في إدخال تعديلات مختلفة على الموديلات.</li><li>تنفيذ خدادية من بقايا الأقمشة.</li><li>أو تنفيذ سجادة من بقايا الأقمشة.</li><li>أو تنفيذ معلقة أو حقيبة بسيطة من الجينز .</li><li>عرض لبعض المواقف الأسرية من قبل المتعلمين ومناقشتها معهم.</li><li>التدريب علي تنفيذ قطعة بسيطة ترتدى بأكثر من طريقة .</li></ul>
مايو ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"><li>حفظ الأطعمة - مفهوم حفظ الأطعمة - فوائد حفظ الأطعمة - تقسيم الأطعمة حسب قابليتها للفساد - العوامل المؤثرة على تلف الأطعمة.</li><li>تابع تقسيم الأطعمة حسب قابليتها للفساد - العوامل المؤثرة على تلف الأطعمة.</li><li>التقييم العملي</li><li>امتحان آخر العام</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>تنفيذ أصناف لحفظ الأطعمة (مربى) .</li><li>تنفيذ أصناف لحفظ الأطعمة (مخللات) .</li></ul>
يونيه ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"><li>امتحان آخر العام</li></ul>	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مدير عام الادارة العامة للتربية الخاصة التربوية

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

خبيرة المادة

مدرسة المادة

أ / سحر الأنفي

رائيا ابراهيم  
رائيا ابراهيم قرني

اعلى سليمان  
أ / إيمان سليمان غيطاس

منى عادل  
أ / منى عادل

٢٠٢٣/٨/٢٠