

تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي (إقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م [الفصل الدراسي الأول]
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
بدء العام الدراسي ٢٠٢٣/٩/٣٠	• نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر.	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات.
أكتوبر م ٢٠٢٣	الوحدة الأولى (نحو بناء جيل سليم) • ميزانية الأسرة - مفهوم ميزانية الأسرة - عناصر ميزانية الأسرة - أسس وضع الميزانية - أهمية وضع الميزانية . • الزواج - مفهوم الزواج - الهدف من الزواج - أركان الزواج الشرعي - الزواج العرفي - نتائج الزواج العرفي - الاستعداد النفسي للزواج - مقومات نجاح الزواج .	• تصميم مقترح لنموذج ميزانية لأسرة متوسطة الدخل . • عمل مناظرة حول الزواج العرفي ونتائجه السلبية
	• اختيار الملابس - الأسس الواجب مراعاتها عند اختيار الملابس - ملابس منزلية - ملابس الخروج - أنواع الشخصيات - تقسيم أشكال جسم الإنسان - مواصفات الملابس - البشرة وأنواعها وما يناسب كل نوع بشرة - العمر وما يناسب كل مرحلة من ملابس	• تصميم موديل بسيط لجسم قصير ونحيف في مرحلة الرشد لإظهار نقاط الجمال وإخفاء عيوب الجسم .
	• أمراض سوء التغذية - مفهوم سوء التغذية - أسباب سوء التغذية - بعض أمراض سوء التغذية المنتشرة .	• بحث عن أمراض سوء التغذية .
	تصميمات المطابخ وأشكالها - الأسس الواجب مراعاتها عند تصميم المطابخ - الأفكار التي تساعد في ترتيب المطبخ - أشكال المطابخ المختلفة - أفكار ذكية لحل مشكلات المطابخ الصغيرة .	• بحث عن أهمية الألوان والأرضيات المزركشة في المطبخ • عمل كتالوج عن كيفية استغلال المساحات الضيقة في المطبخ.
نوفمبر م ٢٠٢٣	• ترشيد الاستهلاك - المقصود بترشيد الاستهلاك - الهدف من ترشيد الاستهلاك - طرق الحفاظ على المياه - الهدف من ترشيد الطاقة - طرق ترشيد استهلاك الطاقة • أصناف متنوعة بطرق طهي مختلفة - طرق الطهي المختلفة (السلق - التسبيك - الشى - الخبز في الفرن - تطبيق إحدى الأصناف المتنوعة .	• اكتب مقترحاتك لترشيد استهلاك الطاقة في المنزل • تنفيذ صنف بإحدى طرق الطهي المختلفة : (كانيلوني باللحم المفروم - الخبز السوري - اللانشون - تورتة آيس كريم - مولتون كيك)
	• احتياجات الفرد من الملابس - عوامل يجب مراعاتها عند تحديد احتياجات من الملابس - أسس وضع خطة ناجحة لتحديد احتياجات الأسرة الملابسية - + تقييم الوحدة.	• جمع البوم صور عن الملابس المميزة للأنشطة المختلفة
	الوحدة الثانية (حياة أسرية سعيدة) • مقدمة الوحدة - أنواع المطابخ (تجميلها والعناية بها) - أنواع المطابخ من حيث الخامة ومميزات وعيوب كل منها - طرق العناية بالمطبخ عند إعدادها لأطعمة - تنظيف (البوتاجز - الأفران - الشفاط - الثلاجة - ...)	• عمل البوم صور لأنواع المطابخ وصور لوسائل تجميل المطبخ .

تابع تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م [الفصل الدراسي الأول]
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
ديسمبر ٢٠٢٣ م	<ul style="list-style-type: none"> • حقوق وواجبات أفراد الأسرة - واجبات الزوج والزوجة - حقوق الزوج والزوجة - سلوكيات الآباء وتأثيرها على الأبناء - حقوق الأبناء على والديهم - حقوق الوالدين وأسباب عقوق الأبناء للآباء. 	<ul style="list-style-type: none"> • عمل مناظرة حول اساليب التربية الحديثة بدون عقاب واساليب التربية بالثواب والعقاب مع توضيح ايجابيات وسلبيات كل منها .
	<ul style="list-style-type: none"> • الأمراض المنقولة بواسطة الغذاء - مفهوم التسمم الغذائي-أنواع التسمم الغذائي. 	<ul style="list-style-type: none"> • عمل لافتات توعية للحفاظ على سلامة الغذاء .
	<ul style="list-style-type: none"> • أهمية الحفاظ على سلامة الغذاء للأمن القومي - الوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية 	<ul style="list-style-type: none"> • عمل بحث عن الوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية.
	<ul style="list-style-type: none"> • الأرضيات والحوائط والعناية بها - أنواع الأرضيات - عيوبها - مميزاتها - طرق العناية بها - 	<ul style="list-style-type: none"> • بحث عن إحدى أرضيات المنازل موضحة مميزاتها وعيوبها وطرق العناية بها. • اليوم صور عن أحدث أنواع الأرضيات بالمنازل .
	<ul style="list-style-type: none"> • طرق تكسية جدران المنزل المختلفة - الأسقف - أنواع الأسقف المعلقة - مميزاتها - عيوبها 	
يناير ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"> • تقييم الوحدة - مراجعة • التقييم العملي • امتحانات الفصل الدراسي الأول • امتحانات الفصل الدراسي الأول 	
فبراير ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"> • إجازة نصف العام • إجازة نصف العام 	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانات المتاحة (ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

خبيرة المادة

رانيا إبراهيم قرني

إيمان سليمان غيطاس

أ / رانيا إبراهيم قرني

أ / إيمان سليمان غيطاس

٢٠ / ٨ / ٢٠٢٤

تابع تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤م [الفصل الدراسي الثاني]
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠٢٤م	<p>الوحدة الثالثة (حياة أسرية عصرية ومتطورة)</p> <ul style="list-style-type: none"> • مقدمة الوحدة. - اتيكيت الولايم - معنى الاتيكيت - مفهوم اتيكيت الولايم - أمور يجب مراعاتها عند نجاح أي وليمة - ترتيب المائدة - الأدوات اللازمة لإعداد المائدة - المفارش - المفارش الأمريكي - فوط السفرة - طيات فوط السفرة. تابع اتيكيت الولايم - الأدوات الفضية وأنواعها - إرشادات ترتيب الأدوات الفضية - ما يجب مراعاته عند تجميل المائدة - طرق تقديم الطعام - طرق رفع الطعام 	<ul style="list-style-type: none"> • ابتكار أفكار جديدة لطيات فوط السفرة.
	<p>إدارة الوقت ومضيعات الوقت - مفهوم الوقت وخصائص الوقت - مفهوم إدارة الوقت - العوامل المؤثرة على إدارة الوقت - المقصود بمضيعات الوقت - مظاهر وأسباب إضاعة الوقت - تقييم الوحدة - مراجعة.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • قيام الطالبات بتصميم نموذج تخطيطي يوضح خطة لتنظيم الوقت ومناقشة الإيجابيات والسلبيات مع زميلاتها.
مارس ٢٠٢٤م	<ul style="list-style-type: none"> • مكملات لأناقتك - مكملات الملابس - الحقائق وقواعد اختيارها - الحزام وأنواع خاماته - الأحذية وأنواع خاماتها - الجوارب وأنواعها - الإيشارب أو الشال وطرق ارتدائه المختلفة - أغطية الرأس والقفايزات • أصناف من بقايا الأطعمة - مصير بقايا الأطعمة - علاقة الغذاء بالتوفير - الإرشادات التي يجب مراعاتها مع بقايا الأطعمة . 	<ul style="list-style-type: none"> • عمل ألبوم صور لمكملات الملابس. • تنفيذ إحدى مكملات الملابس • تطبيق احد الأفكار المقترحة لاستخدام بقايا الطعام في عمل صنف جديد : • صنف من بقايا الأرز (كرات الأرز بالبيض والجبن). - صنف من بقايا الفواكه (كوكتيل الفواكه طبقات) • صنف من بقايا الدجاج (كفتة بقايا الدجاج المسلوق) ..
	<ul style="list-style-type: none"> • عادات الزواج حول العالم - القيم والمبادئ التي يجب أن تتوافر بين الزوجين - طقوس ومظاهر الاحتفال بالزواج - طقوس ومظاهر الزواج في بعض البلدان (الهند - المغرب) - بعض العادات الغربية في الزواج لبعض الشعوب - عجائب المهور في بعض البلدان 	<ul style="list-style-type: none"> • إعداد بحث عن عادات وتقاليد الزواج الغربية المختلفة في بلدان العالم ومقارنتها بعادات الزواج في مصر .
	<p>الوحدة الرابعة (تنمية وبناء شخصية أفراد المجتمع)</p> <ul style="list-style-type: none"> • مقدمة الوحدة - التضخم السكاني - مفهوم التضخم السكاني - أسباب الزيادة في الكثافة السكانية - دور التنمية في علاج المشكلة السكانية - مفهوم تنظيم الأسرة - أهمية تنظيم الأسرة. 	<ul style="list-style-type: none"> • عمل بحث عن دور المجتمع المدني في حل مشكلة الزيادة السكانية .

تابع تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي (إقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م [الفصل الدراسي الثاني]
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
أبريل م ٢٠٢٤	<ul style="list-style-type: none"> العناية بالأثاث والمفروشات - أنواع خامات أثاث المنزل وطرق العناية بها - المفارش بأنواعها - طرق العناية بالمفارش - طرق تنظيف التحف والأنتيكات 	<ul style="list-style-type: none"> بحث عن أنواع البقع وطرق إزالتها.
	<ul style="list-style-type: none"> الطهي حول العالم - المقصود بالطبق المميز لكل بلد - الأطباق الإيطالية - الأطباق الفرنسية - الأطباق الآسيوية - الأطباق الهندية - الأطباق المكسيكية - الأطباق الخليجية - أطباق المغرب العربي - الأطباق المصرية 	<ul style="list-style-type: none"> تنفيذ صنف من الأصناف المميزة لكل دولة : الكسبة السعودي - الكسكي المغربي - السوشي الياباني الخ
	<ul style="list-style-type: none"> تجديد الملابس القديمة - أهمية تجديد الملابس القديمة - محتويات الدولاب التي تستحق التدوير - مقترحات لإعادة تدوير الملابس لتجديدها. 	<ul style="list-style-type: none"> بحث عن وسائل تجديد الملابس القديمة .
	<ul style="list-style-type: none"> المشكلات الزوجية وكيفية التغلب عليها - أسباب المشكلات الزوجية - وسائل احتواء الخلافات الزوجية فور حدوثها - الآثار السلبية المترتبة على الخلافات الزوجية . 	<ul style="list-style-type: none"> بحث عن المشكلات الزوجية (مثل التفكك الأسري وعواقبه) وتأثيرها على الأسرة والمجتمع وكيفية التغلب عليها.
مايو م ٢٠٢٤	<ul style="list-style-type: none"> تابع الزواج - طقوس الزواج في مصر - تجهيزات الزواج - المهر - الخطبة - القائمة - ليلة الحنة - المأذون - يوم الزفاف - تجهيزات الزفاف - ملابس العروسين - . 	<ul style="list-style-type: none"> عمل بحث في الانترنت عن طقوس الزواج المختلفة داخل محافظات مصر
	<ul style="list-style-type: none"> تقييم الوحدة + مراجعة 	
	<ul style="list-style-type: none"> المعرض 	
	<ul style="list-style-type: none"> التقييم العملي 	
	<ul style="list-style-type: none"> امتحان آخر العام 	
يونيو م ٢٠٢٤	<ul style="list-style-type: none"> امتحان آخر العام 	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

رانيا إبراهيم

أ/ رانيا إبراهيم قرني

٢٠٢٤ / ٨ / ٢١

خبيرة المادة

إيمان سليمان

أ/ إيمان سليمان غيطاس