

نموذج اختبار شهر

الفصل الدراسي الثاني

2021-2020



الصف الثاني الثانوي
الشعبة العلمية

المحتويات

3.....	اللغة العربية
4.....	الأحياء
6.....	الكيمياء
7.....	الفيزياء
8.....	الرياضيات
8.....	رياضيات (1) علمي
8.....	رياضيات (2) علمي
10	اللغة الانجليزية كلغة أولى
12	اللغة الانجليزية كلغة ثانية
13	اللغة الألمانية كلغة أولى
14	اللغة الألمانية كلغة ثانية
16	اللغة الإيطالية-لغة ثانية
17	اللغة الفرنسية (لغة أولى)
21	اللغة الفرنسية (لغة ثانية)



اللغة العربية

يقوم اختبار اللغة العربية للصف الحادى عشر على قياس نواتج التعلم المستهدفة في أجزاء المقرر التي درسها طلاب خلال هذه الفترة من الفصل الدراسي الثاني، وهذه النواتج ترتبط بمهارات اللغة الأساسية المقاسة في الاختبار وهي الفهم القرائي، وفهم النصوص الأدبية وتذوقها، انطلاقاً مما درسه الطالب من مفاهيم الأدب والبلاغة، وأخيراً تقييم تحصيل الطالب للمفاهيم النحوية وقدرتهم على توظيفها في سياقات جديدة.

المهارات والمفاهيم التي تقييسها أسئلة الاختبار الاسترشادي للصف 11 شهر مارس في اللغة العربية:

- (1) مهارات فهم المقروء (استخلاص المعنى من قطعة قراءة)
- (2) مهارات فهم الشعر (استخلاص الأفكار المتضمنة في نص شعري المنتهي إلى العصر العباسي) في ضوء مفهوم الغزل العفيف.
- (3) في الأدب خصائص الغزل العفيف في مقابل الغزل الصريح.
- (4) في البلاغة تذوق جماليات أسلوبي الأمر والنهي.
- (5) في النحو تطبيق على المفاهيم النحوية التعجب، المصدر الصريح والمتأول.

الأحياء

الموضوع	المفهوم	ما يرتبط بالمفهوم	أرقام- نسب- أمثلة
الإخراج الإنسان	الإخراج في الإنسان	<ul style="list-style-type: none"> التخلص من الفضلات الناتجة عن العمليات الحيوية تمر الفضلات عبر أغشية بلازمية 	<ul style="list-style-type: none"> أعضاء الإخراج في الإنسان: (الرئتين - الجلد - الكليتين - الكبد)
استخلاص البول		<ul style="list-style-type: none"> خلال تنقية الدم الداخل إلى الكليتين في النفرونت عن طريق عمليتي (الترشيح ثم إعادة الامتصاص الاختياري) 	<ul style="list-style-type: none"> يمر خلال الكلية كل دقيقة حوالي (13 و 19 لتر من الدم). يمر في الكلية يومياً نحو 1600 لتر دم وهو يوازي ربع حجم الدم الذي يضخه القلب يومياً. الدم الموجود في جسم الإنسان حوالي 5 أو 6 لتر منها نحو 3 لترات من البلازما تختبر كل قطرة منها نحو 560 مرة يومياً لمراقبة محتوياتها.
جهاز الكلى الصناعي		<ul style="list-style-type: none"> يحاكي وظيفة الكلى عند حدوث فشل كلوي ينقي الدم من السموم المتراكمة 	<ul style="list-style-type: none"> عن طريق الإدامع عن طريق التناح في نبات المستحية
الإحساس في النبات	الإخراج في النبات	<ul style="list-style-type: none"> التخلص من الماء الزائد 	
الإحساس النبات		<ul style="list-style-type: none"> استجابة النبات للمس وللظلام 	
الانتحاء		<ul style="list-style-type: none"> ويحدث بسبب تأثير النبات بمؤثرات خارجية (الضوء - الجاذبية - الماء) تسبب هذه المؤثرات توزيع الأوكسجينات توزيع غير منتظم على جانبي الساق والجذر فيحدث الانتحاء سواء موجب أو سالب 	<ul style="list-style-type: none"> تركيز الأوكسجينات في جانب ساق النبات المواجهة للضوء 35 % والجانب بعيد عن الضوء 65 %
النسيج العصبي في الإنسان	النسيج العصبي	<ul style="list-style-type: none"> يتكون من الخلايا العصبية وخلايا الغراء العصبي 	
انتقال السعال العصبي خلال الليفية العصبية	انتقال السعال العصبي	<ul style="list-style-type: none"> حالة الراحة (استقطاب) 	<ul style="list-style-type: none"> تركيز أيونات الصوديوم Na^+ خارج الخلية العصبية أكثر بكثير من تركيزه داخل الخلية بنسبة 10-15 مرة. تركيز أيونات البوتاسيوم K^+ داخل الخلية أكثر ثلاثون مرة عن تركيزها في السائل الخارجي المحيط بالخلية. فرق الجهد التأثيري أو الجهد في وقت الراحة يساوى حوالي (- 70 مللي فولت النفاذية الاختيارية غير المتساوي لأيونات الصوديوم والبوتاسيوم العشاء العصبي أثناء الراحة أكثر نفاذية لأيونات البوتاسيوم إلى الوسط الخارجي عن أيونات الصوديوم (40 مرة)

الموضوع	المفهوم	ما يرتبط بالمفهوم	أمثلة
		• حالة الإشارة (عملية إزالة الاستقطاب)	▪ فرق الجهد لها حوالي (40+ مللي فولت)
		• جهد الفعالية	▪ يحدث عند (زوال الاستقطاب) من (-70 مللي فولت إلى 40+ مللي فولت) ومن ثم العودة إلى (-70 مللي فولت) ويبلغ 110 مللي فولت
		• فترة الامتناع أو الجموح	▪ هي الفترة يستعيد الغشاء الخلوي خواصه الفسيولوجية حتى يمكن نقل سائل عصبي آخر جديد ويمتنع عن استقبال أي إشارة أخرى وتستغرق (0.001- 0.003 ثانية)
خاصيص السيال العصبي	• - قطر الليفة العصبية	▪ الألياف العصبية كبيرة تنقل السيارات العصبية بسرعة كبيرة قدرت بحوالي 140 متر / ثانية ▪ والألياف العصبية الرفيعة تنقل السيال العصبي بسرعة حوالي 12 متر / ثانية	▪
	• قانون الكل أو لاشئ		

الكيمياء

1-نموذج لويس

2-الرابطة الايونية وفرق السالبية الكهربية.

3-الرابطة التساهمية القطبية.

4-الصيغة الكيميائية ومجموعات الجدول الدوري.

5-الرابطة التساهمية القطبية وفرق السالبية الكهربية.

6-نظرية الثمانيات.

7-الرابطة الايونية والبعد في الجدول الدوري.

8-خواص الرابطة الايونية.

9-الرابطة التساهمية القطبية ومجموعات الجدول الدوري.

11-الكترونات التكافؤ في مجموعات الجدول الدوري.

الفيزياء

Density and Pressure

1) Density:

$$\rho = \frac{m}{V} \text{ kg/m}^3$$

2) The relative density of a material:

$$\rho_{\text{rel.}} = \frac{\text{density of material}}{\text{density of water}} = \frac{\text{Mass of a certain volume of a material}}{\text{Mass of the same volume of water}}$$

3) Pressure:

$$P = \frac{F}{A} = \frac{m g}{A} \quad (\text{N/m}^2 \text{ or kg/m . s}^2)$$

4) Pressure at a point inside a liquid:

- In closed container

$$P = \rho g h$$

- In opened container

$$P = P_a + \rho g h$$

5) U – shaped tube:

When the two liquids are at equilibrium

At the separating surface

$$\rho_1 h_1 = \rho_2 h_2$$

الرياضيات

رياضيات (1) علمي

دليل المفاهيم والقوانين الأساسية - رياضيات (1) علمي

الصف: الثاني الثانوي

- المتتابعة الحسابية: $U_{n+1} - U_n = d$ حيث "d" ثابت لكل $n \in \mathbb{N}$

- الحد العام للمتتابعة الحسابية:

$$U_n = a + (n-1)d \quad \text{حيث } a \text{ حدتها الأول، } d \text{ أساس المتتابعة}$$

- مجموع n حداً من متتابعة حسابية:

$$S_n = \frac{n}{2} [a + (n-1)d] \quad \text{أو} \quad S_n = \frac{n}{2} [2a + (n-1)d] \quad \text{حيث } L \text{ الحد الأخير}$$

- إذا كانت a, b, c ثلالث حدود متتالية من متتابعة حسابية فإن الوسط الحسابي بين

$$\text{العددين } a, c \text{ هو } b \text{ حيث } b = \frac{a+c}{2}$$

- التغير: $\Delta s = s_2 - s_1$

$$\bullet \text{ دالة التغير: } T(\Delta s) = r(s_2) - r(s_1)$$

$$\bullet \text{ متوسط التغير: } M(\Delta s) = \frac{r(s_2) - r(s_1)}{s_2 - s_1}$$

$$\bullet \text{ معدل التغير } r'(s_1) = \frac{r(s_2) - r(s_1)}{s_2 - s_1}$$

$$\text{معدل التغير } r'(s_1) = \frac{r(s_1 + \Delta s) - r(s_1)}{\Delta s}$$

- في أي مثلث a b c :

$$\frac{a^2 + b^2 - c^2}{2ab} = \frac{(b-a)^2 + (c-a)^2}{2(b-a)} \quad , \quad \frac{a}{b-a} = \frac{b}{c-a}$$

$$(a^2 - b^2 + c^2) / 2bc = (b-a)^2 / 2(b-a)c$$



رياضيات (2) علمي

دليل المفاهيم والقوانين الأساسية - رياضيات (2) للقسم العلمي

الفرق بين الازاحة والمسافة، مقدار الازاحة هو البعد بين نقطة البداية ونقطة النهاية.

قوانين الحركة في خط مستقيم بعجلة منتظمة

$$ع = ع صفر + جن$$

$$ف = ع صفر ن + \frac{1}{2} جن^2$$

$$ع^2 = ع صفر 2 + 2 ج ف$$

$$\text{السرعة المتوسطة} = \frac{\text{المسافة الكلية}}{\text{الزمن الكلي}}$$

$$\text{متجه السرعة المتوسطة} = \frac{\text{الازاحة الكلية}}{\text{الزمن الكلي}}$$

$$\text{الازاحة } ف = ر - ر \text{ صفر}$$

قراءة البيانات من على الرسم

$$ع = ٢٠ \text{ م/ث} , ع صفر = ١٠ \text{ م/ث}$$

ثم تطبيق قوانين الحركة في خط مستقيم بعجلة منتظمة

$$\text{السرعة المنتظمة} = \frac{\text{المسافة}}{\text{الزمن}}$$

$$\text{السرعة النسبية} = ع ا - ع ب$$

ثم تطبيق قوانين الحركة في خط مستقيم بعجلة منتظمة

اللغة الانجليزية كلغة أولى

Guidelines for G. 11 English as First Foreign Language

Present continuous

Form:

Am/is/are + infinitive + ing

EX:

Affirmative : They are playing football at the moment.

Negative : She isn't having her lunch now.

Interrogative: Is he listening to music at the moment?

Usage:

We use the present continuous to talk about:

- Temporary situations that are happening now.
- A current situation which is different to a past situation.

EX: People aren't reading books these days.

- An action happening at a specific time in the future.

EX: We are traveling to Aswan next Monday.

Present continuous passive

Form

Object +am/is/are +being +p.p. +by +subject

EX: The report is being written by the secretary at the moment.

Stative verbs:

Stative verbs describe a state rather than an action and aren't used in continuous tenses.

Stative verbs are often used to talk about:

- Thoughts and opinions as think, know, mean, imagine, believe,
- Feelings and emotions as like, love, miss, wish, want
- Senses: appear, be, feel, hear, look, see, seem, smell, taste
- Possessions as belong, have, weigh



The future perfect

Form:

Will/won't + have + past participle

Usage

We use the future perfect for the actions that will or will not be completed before a specific time in the future.

EX:

You will have finished your project by the end of this term.

I won't have gone to sleep before 8 pm.

We use the future perfect for actions that will or will not be completed before another action in the future.

EX:

I will have read the book before I return it to the library.

اللغة الإنجليزية كلغة ثانية

Guidelines for G. 11 English as Second Foreign Language

The past simple tense

(Regular verbs)

Infinitive + d/ed/ied

Play played

Visit visited

Wash washed

(Irregular verbs)

Write wrote

Buy bought

Drive drove

Cut cut

EX:

- We visited our grandmother last week.
- Ahmed didn't go to the club yesterday.
- Did they clean the room?
- When did you finish your homework?

Demonstratives:

This for singular (near)

That for singular (far)

These for plural (near)

Those for plural (far)

How much:

We use how much to ask about the quantity.

EX: How much sugar do you want?

How long

We use how long to ask about distance or length of time.

EX: How long is the distance between Cairo and Aswan?

How tall

We use how tall to ask about the height of a person.

EX: How tall is Ali?

How high

We use how high to ask about the height of a building or a thing.

EX: How high is the Cairo Tower?



اللغة الألمانية كلغة أولى

مفاهيم الامتحان الاسترشادي للغة الالمانية كلغه اجنبيه اولى (الصف الثاني الثانوى)

Wichtige Begriffe der Deutschprüfung als 1.

Fremdsprache(Klasse 11):

I-Texterfassung:

In diesem Teil lesen Sie einen längeren Text . Sie sollen den Text genau lesen und zeigen, dass Sie alle Informationen richtig verstehen.

*Lesen Sie zuerst die Aufgaben und dann den Text. Dann wissen Sie ,was Sie im Text suchen sollen.

*Unterstreichen Sie die wichtigen Wörter. Suchen Sie dann im Text nach Informationen, die dieser Text enthält.

*Die Reihenfolge der einzelnen folgt nicht immer der inhaltlichen Reihenfolge des Textes.

*Bei dem Text haben die Aufgaben die Form von Mehrfachwahlaufgaben.Sie müssen jeweils aus vier Lösungen die richtige Antwort erschließen.

II-Grammatik:

In diesem Teil erhalten Sie sieben Sätze , die jeweils ein oder zwei Lücken enthält.

*Lesen Sie die Sätze möglichst zügig durch und lösen Sie die Aufgaben, die Sie schnell lösen können.

*Wenn Sie sich mit einer Aufgabe aufhalten, verlieren Sie wertvolle Zeit.

*Bei diesen Sprachbausteinen haben die Aufgaben die Form von Mehrfachwahlaufgaben:

Sie müssen jeweils aus vier Lösungen, die an dieser Stelle grammatisch richtige herausfinden.

اللغة الألمانية كلفة ثانية

Wichtige Begriffe (Grammatik)

1. Perfekt mit sein **sein + ge.....en /t**

gehen	er geht	er ist gegangen
fahren	er fährt	er ist gefahren
kommen	er kommt	er ist gekommen
reisen	er reist	er ist gereist

2. Perfekt im Satz

Position 2			Ende
Sie	ist	zwei Wochen nach Deutschland	gefahren.
Ich	bin	zum Karatekurs	gegangen.
Wir	sind	um 21 Uhr	gekommen.
Ihr	seid	nach Berlin	gereist.

3. Präteritum: sein und haben

	sein		haben	
	Präsens	Präteritum	Präsens	Präteritum
ich	bin	war	habe	hatte
du	bist	warst	hast	hattest
er,es,sie	ist	war	hat	hatte
wir	sind	waren	haben	hatten
ihr	seid	wart	hast	hattet
Sie,sie	sind	waren	haben	hatten

4. Temporale Präpositionen: vor, seit + Dativ

Maskulin Neutral Feminin Plural Wann?

Ich habe vor einem Monat einem Jahr einer Woche zwei Jahren gearbeitet.

Seit wann?

Ich wohne seit einem Monat einem Jahr einer Woche zwei Jahren in Berlin.

5. Temporale Präpositionen: für + Akkusativ

Maskulin Neutral Feminin Plural Für wie lange?

Ich suche für einen Monat ein Jahr eine Woche zwei Wochen einen Job.



Wichtige Wendungen

Über den Beruf/die Ausbildung sprechen: Was sind Sie von Beruf?

Was sind Sie von Beruf? Ich bin.....(von Beruf)

Was machen Sie? Ich arbeite als.....

Ich habe einen Job/eine Stelle als

Ich mache eine Ausbildung als.....

Ich bin Schüler(in)/Student(in).

Ich studiere noch./Ich gehe noch zur Schule.

Ich bin angestellt/selbstständig.

Ich arbeite noch nicht.

Ich bin zurzeit arbeitslos.

Was haben Sie Studiert? Ich habe.....studiert.

Über Privates sprechen: Wann haben Sie geheiratet?

Wann sind Sie geboren? 18.....

Seit wann/Wie lange sind Sie dort? Seit zwei Monaten./Seit 20.....

Wie lange lernen Sie schon.....? Vier Jahre.

Wann sind Sie nach.....gekommen? Vor einem Jahr./20.....

Wann haben Sie geheiratet? 20./17.../Vor.....Jahren.

Wann waren Sie.....? 20./25..../Im Winter/Im letzten Sommer.

Wo war das?/Wo waren Sie? Am Meer./In den Bergen./Auf dem Land./

Am See.

Wichtigkeit: Ich finde.....

Ich finde,.....ist(sehr) wichtig.

Ich finde,.....nicht so wichtig.

Strategien

Genau!. Nein, danke!

Was?. Ich glaube,.....

اللغة الإيطالية - لغة ثانية

La lingua italiana Secondo anno

-Avverbi con il passato prossimo

-sempre – già – appena – mai – ancora – più – anche

-Le espressioni di tempo: fa \ scorso

-“il – in – a – nel ” si usano con le date, i mesi e le stagioni dell’anno:

-Inverno – primavera – estate – autunno

- gennaio – febbraio – marzo – aprile – maggio – giugno – luglio – agosto – settembre – ottobre – novembre – dicembre

-I verbi modali al passato :

volere – potere – dovere “sono dovuto – ho dovuto”

-I possessivi

Io	Il mio	La mia	I miei	Le mie
Tu	Il tuo	La tua	I tuoi	Le tue
Lui /lei	Il suo	La sua	I suoi	Le sue
Noi	Il nostro	La nostra	I nostri	Le nostre
Voi	Il vostro	La vostra	I vostri	Le vostre
loro	Il loro	La loro	I loro	Le loro

-I nomi di parentela:

padre – madre – fratello – sorella – cugino - moglie – figlio – nipote – zio



اللغة الفرنسية (لغة أولى)

Papier de concept Grade 11 Français première langue

Thème général:

La pollution
L'alimentation
La santé
La pauvreté

Règle de grammaire:

1-Règle de si:

LA CONDITION (1)

■ Possibilité

si + présent → futur

Si j'ai un jour un ordinateur, je m'entraînerai chez moi.

■ Condition non réalisée

si + imparfait → conditionnel présent

Si j'avais un ordinateur, je m'entraînerais chez moi.

(mais je n'en ai pas)

LA CONDITION (3)

■ Si + plus-que-parfait, et conditionnel passé (verbe de la principale)
(si j'avais eu ..., j'aurais noté) marque une condition passée qui ne s'est pas réalisée.

■ Le conditionnel passé est composé du conditionnel présent du verbe « avoir » ou du verbe « être », suivi du participe passé.

2-Le subjonctif:

subjonctif présent

■ Emploi

Le subjonctif s'emploie après certains verbes et expressions grammaticales que nous étudierons progressivement. Ces verbes peuvent exprimer :

- la volonté, l'obligation
- les goûts, les préférences

- l'antériorité
- l'opposition
- les sentiments
- le doute
- la supposition
- le but

■ Formes

parler

- que je parle
- que tu parles
- qu'il/elle parle
- que nous parlions
- que vous parliez
- qu'ils/elles parlent

→ Verbes en -er : comme parler

→ Autres verbes : mêmes terminaisons que les verbes en -er mais il faut apprendre la forme de la 1^{re} personne.

finir : ... que je finisse

savoir : ... que je sache

aller : ... que j'aille

prendre : ... que je prenne

venir : ... que je vienne

vouloir : ... que je veuille

partir : ... que je parte

pourvoir : ... que je puise

sortir : ... que je sorte

faire : ... que je fasse

→ Cas de être et avoir

être : ... que je sois, ... que nous soyons

avoir : ... que j'aie, ... que nous ayons

Non, il faut que je finisse

un travail,

Tu veux qu'on aille

ou cinéma ?



■ Constructions

Je veux partir. (les deux verbes ont le même sujet → infinitif)
Je veux que tu partes. (les deux verbes ont des sujets différents → subjonctif)

■ Verbes qui expriment la volonté, l'obligation

- Je veux... je voudrais...
 - J'ai envie...
 - J'exige...
- } que tu fasses ton travail.
- Il faut que tu ailles travailler.

3- pronom personnel:

les pronoms compléments qui remplacent des choses ou des idées

Le choix du pronom dépend de la construction verbe-complément.

Construction sans préposition	<ul style="list-style-type: none"> • Cas général → le/la – les <ul style="list-style-type: none"> • Idée de quantité → en 	<ul style="list-style-type: none"> • A Paris les troncs d'arbres bloquent les rues ? – Oui, ils les bloquent. <ul style="list-style-type: none"> • Il y a eu des morts ? – Oui, il y en a eu.
Construction avec la préposition à ou une préposition de lieu (dans, chez, vers, etc.) → y		<ul style="list-style-type: none"> • Vous réfléchirez aux conséquences de la tempête ? – J'y réfléchirai. <ul style="list-style-type: none"> • Vous retourerez dans les Vosges ? – J'y retournerai.
Construction avec la préposition de → en		<ul style="list-style-type: none"> • Vous avez besoin de réparer votre toiture ? – J'en ai besoin. <ul style="list-style-type: none"> • Vous venez d'Alsace ? – J'en viens.

4- exprimer la cause et la conséquence:

exprimer la cause

■ Pour introduire un nom

- à cause de – en raison de

L'entreprise a des difficultés à cause de (en raison de) la concurrence.

- être dû (devoir) – être causé (causer) – s'expliquer – venir de

Les difficultés de l'entreprise

sont dues à...

sont causées par...

s'expliquent par...

viennent de...

- la cause – la raison

La cause des difficultés, c'est la concurrence

- grâce à... (idée de moyen, d'aide et de conséquence positive)

L'entreprise n'a pas fermé grâce à la Banque du Commerce.

la concurrence.

■ Pour introduire une proposition

- parce que

Il est absent parce qu'il est malade.

- car (plutôt à l'écrit)

L'entreprise a des difficultés car il y a beaucoup de concurrence.

- comme (la cause est annoncée avant la conséquence)

Comme il est malade, il n'ira pas travailler.

- puisque (la cause est évidente et connue)

Comment veux-tu qu'il vienne travailler puisqu'il est malade ?

■ Pour demander la cause

- Pourquoi est-il absent ?

- Quelle est la cause (la raison) de son absence ?

- A quoi est due

Comment s'explique son absence ?

expression de la conséquence

■ Interrogation sur la conséquence

Quelles sont les conséquences de cette décision ?

Qu'est-ce qu'elle entraîne ? Elle permettra quoi ?

■ Introduction d'une conséquence

Je prends le TGV...

... donc } j'irai plus vite (j'irai donc plus vite)
... de sorte que }

... En conséquence } je gagnerai du temps.
... C'est pourquoi }

■ Verbes de conséquence

→ Conséquence positive : **permettre**

Le TGV permet d'aller plus vite.

→ Conséquence négative : **causer**

Le mauvais temps a causé des dégâts.

→ Conséquence positive ou négative : **créer – produire – entraîner – provoquer**

La construction de l'autoroute crée des emplois.

1- pronom relatif:(qui - que – où – dont)

2-

LE RELATIF « DONT »

■ On utilise **dont** quand le relatif est complément d'un verbe construit avec **de** :

C'est une femme qui habite à Paris.
que je connais bien.
dont je t'ai parlé. (parler de)

■ Remarque :

Dont peut représenter une personne ou une chose :

C'est un livre dont j'ai envie.
C'est une actrice dont on dit beaucoup de bien.



اللغة الفرنسية (لغة ثانية)

Papier de concept G11 Français 2ème langue

Les djectifs démonstratifs

Masculin	Féminin
Ce / Cet	Cette
Pluriel	Ces

Très / Beaucoup

Très +adjectif / adverbe
Verbe + beaucoup

Les pronoms personnels COD

Ne	m/m' te/t' le/la/l' nous vous les	Pas
----	--	-----

Essayer	Acheter	Mettre
J'essaie	J'achète	Je mets
Tu essaies/essayes	Tu achètes	Tu mets
Il/Elle/On essaie	IL/Elle achète	Il/ Elles /on met
Nous essayons	Nous achetons	Nous mettons
Vous essayez	Vous achetez	Vous mettez
Ils /Elles essaient	Ils/Elles achètent	Ils /Elles mettent