

**توزيع منهج المهارات العملية
الاقتصاد المنزلي
للفصل الأول الإعدادي مكفوفين
للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م**

محتوى الصف الأول الإعدادي مكفوفين

الوحدة الأولى : " هيا نتعارف "

- النمو الذاتي في مرحلة المراهقة.
- أسرة متعاونة.
- الصداقة كنز يجب أن نحافظ عليه.
- كيف تصبحين جميلة.
- الغذاء والصحة.
- وقت الفراغ.
- مهارات في الخياطة.
- عمل مشروع يعتمد على غرز الخياطة اليدوية.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية: " دور ولاء في الأسرة "

- إسهام ولاء في الأسرة.
- التخطيط لأداء الأعمال المنزلية.
- الأدوات المستخدمة في إعداد وطهي الأطعمة.
- تخطيط وجبات متكاملة القيمة الغذائية.
- المستهلك الرشيد.
- مهارات المستهلك الرشيد في مجال الملابس.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

* الفصل الدراسي الثاني:

الوحدة الأولى : " ولاء ست البيت "

- الاعتماد على النفس داخل الأسرة.
- التصرف في الحالات الطارئة.
- دور الطعام في حياة الفرد والأسرة.
- نظافة وسلامة الغذاء.
- العناية بملابس الأسرة.
- عمل الإصلاحات البسيطة في الملابس.
- الغسل والكي وتخزين الملابس.
- السمات الشخصية التي تسهم في سعادة الفرد والآخرين.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية: " دعوة لحفل عيد ميلاد "

- إدارة الموارد.
- ولاء تخطط لعيد ميلادها.
- ولاء تختار فستانها.
- أصناف لحفل عيد ميلاد.
- إختيار الصديقات.
- إتيكيت تقديم الهدايا وتقبلها.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية

توزيع نموذج مقترح لمنهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للصف الأول الإعدادي مكفوفين
الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
سبتمبر ٢٠٢٤ م	أهداف المنهج	- دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات . - تجهيز المعامل وتعريف الطلاب بالحجرة ومكوناتها .
أكتوبر ٢٠٢٤ م	عنوان الوحدة (هيا نتعارف). عنوان الدرس: النمو الذاتي في مرحلة المراهقة. عنوان الدرس: وقت الفراغ.	- البحث عبر شبكة الانترنت عن خصائص مرحلة المراهقة - وضع خطة مكتوبة برايل لاستثمار وقت الفراغ .
	عنوان الوحدة (هيا نتعارف). عنوان الدرس: أسرة متعاونة.	- إعداد بطاقات دوارة مكتوبة برايل عن الأعمال التي يستطيع كل طالب القيام بها داخل المنزل لمساعدة أفراد أسرته - تنفيذ فاز للزهور من الزجاجات البلاستيكية الفارغة
	عنوان الوحدة (هيا نتعارف). عنوان الدرس: الصداقة كنز يجب أن نحافظ عليه.	- إعداد وسيلة برايل عن الصداقة وأهميتها وصفات الصديق المخلص - تنفيذ هدية من خامات البيئة مثل [ميدالية - توكة شعر -]
	عنوان الوحدة (هيا نتعارف). عنوان الدرس: كيف تصبحين جميلة.	تنفيذ إسوارات باستخدام الخرز .
نوفمبر ٢٠٢٤ م	عنوان الدرس: مهارات في الخياطة. عنوان الدرس: عمل مشروع يعتمد على غرز الخياطة اليدوية. عنوان الدرس: الغذاء والصحة. — تقييم الوحدة.	- التدريب على غرزة السراجة و غرزة البطانية . - تنفيذ قطعة بسيطة باستخدام الغرز التي تم التدريب عليها . - تنفيذ هرم غذائي مجسم مكتوب عليه برايل .
	عنوان الوحدة (دور ولاء في الأسرة). عنوان الدرس: الأدوات المستخدمة في إعداد وتهيئ الأطعمة. عنوان الدرس: تخطيط وجبات متكاملة القيمة الغذائية	- تجميع معلومات عبر شبكة الانترنت عن الادوات الحديثة في المطبخ والخامات المصنعة منها . - تنفيذ وجبة الفطار متكاملة العناصر الغذائية. - تنفيذ صنف (حلو أو حادق) من الجبانات البسيطة..
ديسمبر ٢٠٢٤ م	عنوان الوحدة (دور ولاء في الأسرة). عنوان الدرس: إسهام ولاء في الأسرة عنوان الدرس: التخطيط لأداء الأعمال المنزلية. عنوان الدرس: المستهلك الرشيد. عنوان الدرس: مهارات المستهلك الرشيد في الملابس. عنوان الدرس: تابع إسهام ولاء في الأسرة	- تنفيذ مفرش بسيط من بقايا الأقمشة. - وضع خطة مكتوب برايل لشراء احتياجات الأسرة من الملابس الشتوية - تجديد الملابس القديمة . - إعداد لافتات إرشادية مكتوب برايل تتضمن حقوق المستهلك ووضعها علي جدران المدرسة . - تابع تنفيذ وإنهاء مفرش بسيط من بقايا الأقمشة.
يناير ٢٠٢٥ م	التقييم العملي. امتحان الفصل الدراسي الأول امتحان الفصل الدراسي الأول اجازة نصف العام	
فبراير ٢٠٢٥ م	اجازة نصف العام	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل – الإمكانيات المادية)

مدرسة المادة

الخبير

أ/ منال حسنى أحمد

أ/ إيمان سليمان غيثاس

أ/ رانيا إبراهيم قرني

حسنال حسن

إيمان سليمان

رانيا إبراهيم

٩ / ١ / ٢٠٢٤

وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) الصف الاول الاعدادي مكفوفين
الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
فبراير ٢٠٢٥ م	أهداف المنهج عنوان الوحدة (ولاء ست البيت). عنوان الدرس: الاعتماد على النفس داخل الأسرة. عنوان الدرس: السمات الشخصية التي تسهم في سعادة الفرد وسعادة الآخرين	• تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة . • تعريف الطلاب بالأهداف العامة للمنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعيتهم للتعلم • وضع خطة لإدارة المنزل لمدة اسبوع مكتوب بالبرائل • إعداد بطاقات دوارية مكتوبة بالبرائل تحتوي على بعض السمات الشخصية التي تسهم في سعادة الآخرين . • تنفيذ سلطات مختلفة باستخدام الخضر والفاكهة الطازجة مع مراعاة الالتزام بطرق الاعداد التي تحافظ على القيمة الغذائية
مارس ٢٠٢٥ م	عنوان الدرس: عمل الإصلاحات البسيطة في الملابس عنوان الدرس: الغسيل والكي و تخزين الملابس عنوان الدرس: العناية بملابس الأسرة عنوان الدرس: التصرف في الحالات الطارئة. تقييم الوحدة. عنوان الوحدة (دعوة لحفلة عيد ميلاد). عنوان الدرس: ولاء تخطط لعيد ميلادها. عنوان الدرس: إدارة الموارد	• التدريب على تركيب (الأزرار). • تجميل الملابس باستخدام الأزرار • التدريب على كي الملابس وفقا للخامة • التدريب على إزالة البقع بأنواعها. • تصميم معلقة مكتوبة برائل بأرقام هواتف الاستغاثة في الحالات الطارئة • وضع خطة للاحتفال بعيد الميلاد . • عرض بعض الأفكار لمشروعات صغيرة يتشارك فيها افراد الاسرة لزيادة الدخل .
أبريل ٢٠٢٥ م	عنوان الدرس: أصناف لحفل عيد ميلاد. عنوان الدرس: ولاء تختار فستانها. عنوان الدرس : إتيكيت تقديم الهدايا وتقبلها. عنوان الدرس: اختيار الصديقات.	• تنفيذ صنف يصلح للتقديم في عيد الميلاد • تجديد الفستان باستخدام بعض الإمكانيات البسيطة ليناسب الحفل. • تنفيذ هدية من خامات البيئة المتوفرة . • التدريب على تغليف الهدية وتقديمها لأحد الاصدقاء مراعيًا إتيكيت تقديم الهدايا .
مايو ٢٠٢٥ م	تقييم الوحدة + مراجعة ***المعرض التقييم العملي امتحان آخر العام	
يونيه ٢٠٢٥ م	امتحان آخر العام	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل – الإمكانيات المادية)

مدرسة المادة

الخبير

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ/ رانيا إبراهيم قرني
رانيا إبراهيم قرني
٢٠٢٤ / ١٩ / ٢٠٢٤

أ/ إيمان سليمان غيطاس
إيمان سليمان غيطاس

أ/ منال حسني أحمد
منال حسني أحمد

وزارة التربية والتعليم والتفصيل الفني
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

توزيع منهج المهارات العملية
الاقتصاد المنزلي
للف الثاني الاعدادي مكفوفين
للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

محتوى الصف الثاني الإعدادي مكفوفين

* الفصل الدراسي الأول:

الوحدة الأولى : " أسرة متعاونة "

- مشاركة وإسهام المراهق في الحياة الأسرية.
- الطرق المختلفة لتنظيم أثاث وأجهزة المطبخ.
- تنفيذ بعض الأصناف المتنوعة.
- أماكن حفظ الطعام.
- الصيدلية المنزلية.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية: " أسرة منتجة "

- الموارد الأسرية.
- الأسرة المنتجة ، واقتصاد المجتمع.
- تنفيذ بعض القطع الملبسية.
- تنفيذ بعض الأصناف التي تصلح للتسويق.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

* الفصل الدراسي الثاني:

الوحدة الأولى : " أسرة مفكرة "

- التخطيط في الأسرة.
- العناصر الغذائية.
- تخطيط وجبات متكاملة.
- تنفيذ بعض الوجبات المتكاملة.
- ترتيب أدوات المائدة.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية: " أسرة متحابّة "

- تفهم دور ومسئوليات الفرد في الأسرة.
- العوامل المؤثرة على دور الفرد في الأسرة.
- أثاث المنزل.
- العناية بقطع أثاث المنزل وتجميله.



تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) مكفوفين للصف الثاني الاعدادي

الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
فبراير ٢٠٢٥ م	أهداف المنهج. عنوان الوحدة (أسرة مفكرة). عنوان الدرس: التخطيط في الأسرة	- تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تعريف الطلاب بالأهداف العامة للمنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعيتهم للتعلم . - وضع خطة مكتوبة بالبرائل لقضاء العطلة الاسبوعية. - يحدد كل طالب المهنة التي يهدف العمل بها في بطاقات مكتوبة برايل ويوضح كيفية التخطيط لتحقيق هدفه .
	عنوان الدرس: العناصر الغذائية.	- تصميم نماذج مكتوبة بالبرائل لوجبات غذائية متكاملة. - تنفيذ وجبة عشاء متكاملة.
	عنوان الدرس: تخطيط وجبات متكاملة	- تصميم قائمة أسبوعية مكتوبة بالبرائل لوجبات غذاء. - تنفيذ وجبة سريعة متكاملة القيمة الغذائية، و تحليل مكوناتها.
مارس ٢٠٢٥ م	تبسيط خطوات العمل. طرق الأمن والسلامة عنوان الدرس: ترتيب أدوات المائدة عنوان الدرس: تابع ترتيب أدوات المائدة. عنوان الوحدة (أسرة متحابة). عنوان الدرس: تفهم دور ومسئوليات الفرد في الأسرة	- اعداد خطة للمشاركة في تنظيف وتجميل الفصل. - التدريب على ترتيب المائدة وتجميلها . - تنفيذ طيات مبتكرة لفوط المائدة. - عمل لافتة مكتوبة برايل توضح أهمية التعاون والمشاركة في الأسرة .
أبريل ٢٠٢٥ م	عنوان الدرس: العوامل المؤثرة على دور الفرد في الأسرة عنوان الدرس: أثاث المسكن عنوان الدرس: تابع أثاث المسكن عنوان الدرس: العناية بقطع أثاث المسكن وتجميله.	- تصميم بطاقات برايل للأعمال التي يمكن المشاركة بها مع الأسرة. - تنفيذ أشغال فنية من المستهلكات - تنفيذ قطعة فنية لتجميل المنزل. - تابع انهاء قطعة فنية لتجميل المنزل - التدريب علي تنظيف بعض قطع الاثاث باستخدام مواد طبيعية في التنظيف والعناية بالأثاث والمفروشات (الليمون . زيت الزيتون . الملح)
مايو ٢٠٢٥ م	تقييم الوحدة -مراجعة المعرض التقييم العملي امتحان آخر العام	
يونيه ٢٠٢٥ م	امتحان آخر العام	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مدرسة المادة

مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

الخبير

أ/ منال حسنى أحمد

أ/ إيمان سليمان غيطاس

أ/ رانيا براهيم قرني

حنان حسنى

إيمان سليمان

أ/ رانيا براهيم

مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي
٢٠٢٤ / ٩ / ١١

توزيع منهج المهارات العملية
الاقتصاد المنزلي
للف الثالث الإعدادي مكفوفين
للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

محتوى الصف الثالث الإعدادي مكفوفين

الوحدة الأولى : "أسرة صغيرة – أسرة سعيدة".

- الوالدية.
- علاقات التعاون المتبادل مع الآخرين (الرفاق – المسنولين).
- وداعاً للضغوط النفسية.
- المسكن الصغير .
- الأقمشة.
- أصناف لذیذة.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية : "الأسرة وتنمية المجتمع".

- أنماط الأسر.
- الإدارة الناجحة.
- مهارات في التسوق.
- فن التفصيل والخياطة.
- الخطوات التنفيذية لإنتاج أي قطعة ملبسيه.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

الفصل الدراسي الثاني:

الوحدة الأولى : "صحة أسرتك".

- الضغوط النفسية والصحة.
- العلاقة بين التغذية والحالة الذهنية والنفسية.
- دعي القلق وابدئي الحياة.
- اختيارك لطعام أسرتك يعكس ثقافتك الغذائية.
- تخطيط وتنفيذ وجبات غذائية متكاملة ليوم كامل.
- إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام.
- تناول الطعام.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية : "مناسبات في الأسرة".

- مهارات اتخاذ القرار.
- أطعمة المناسبات.
- الغلط فين.
- شراء الملابس فن وذوق.
- كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للصف الثالث الإعدادي مكفوفين للعام الدراسي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م
(الفصل الدراسي الثاني)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
سبتمبر ٢٠٢٤	أهداف المنهج عنوان الوحدة "أسرة صغيرة - أسرة سعيدة". عنوان الدرس: الوالدية	- دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات . - تجهيز المعامل وتعريف الطلاب بالحجرة ومكوناتها . - تصميم لافتات توعية مكتوبة برايل عن حقوق الإبناء في الأسرة .
أكتوبر ٢٠٢٤	عنوان الدرس: الحياة تعاون (علاقات التعاون المتبادل مع الآخرين). عنوان الدرس: وداعاً للضغوط النفسية عنوان الدرس: المسكن الصغير عنوان الدرس: الأقمشة.	- عرض مواقف تعليمية لنزاعات وخلافات في إطار الأسرة والمدرسة ووضع اقتراح لطرق لفض هذه المنازعات . - سرد بعض المواقف التي يتعرض لها المراهق وكيفية التغلب عليها - اقتراح حلول مبتكرة للتغلب على ضيق المساحة - تنفيذ كرتلة لعينات من الأقمشة للتعرف على أنواعها المختلفة .
نوفمبر ٢٠٢٤	عنوان الدرس: أصناف لذيدة. عنوان الدرس: تابع أصناف لذيدة. ***تقييم الوحدة عنوان الوحدة (الأسرة وتنمية المجتمع). عنوان الدرس: فن التفصيل والحياكة. عنوان الدرس: الخطوات التنفيذية لإنتاج أي قطعة ملبسيه	- تنفيذ أصناف من الكيك . - تنفيذ وجبة غداء متكاملة العناصر الغذائية. - عرض نموذج مجسم للباترون مكتوب عليه البيانات برايل . - التدريب على طريقة أخذ مقاسات الشخصية باستخدام شريط قياس معد للطالب الكفيف .. - إعداد مطوية برايل توضح خطوات تنفيذ قطعة ملبسيه (أخذ المقاسات، تجهيز القماش للقص، أخذ العلامات، القص، التجميل).
ديسمبر ٢٠٢٤	عنوان الدرس: تابع الخطوات التنفيذية لإنتاج أي قطعة ملبسيه. عنوان الدرس: تابع الخطوات التنفيذية لإنتاج أي قطعة ملبسيه. عنوان الدرس: أنماط الأسرة. عنوان الدرس: الإدارة الناجحة عنوان الدرس: مهارات في التسوق تقييم الوحدة	- التدريب على طريقة عمل (الكشكشة، الأنفوسم، ثنية الذيل) في عينات . - تجميع أجزاء القطعة الملبسيه بغرزة السراجة - استكمال تجميع أجزاء الرداء باستخدام غرزة السراجة (الإنهاء، الكي). - عمل لوحة حائط توضح الانماط السائدة للأسرة مكتوبة برايل . - اقتراح بعض المشروعات الصغيرة لزيادة دخل الأسرة - إعداد مطوية برايل توضح الشروط الواجب مراعاتها عند شراء كل من (ملابس .. ادوات كهربائية...)
يناير ٢٠٢٥	التقييم العملي امتحان الفصل الدراسي الأول امتحان الفصل الدراسي الأول أجازة نصف العام	
فبراير ٢٠٢٥	أجازة نصف العام	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي
وزارة التربية والتعليم
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي
رانيا براهيم قرني
٢٠٢٤ / ١٩ / ٢

مدرسة المادة
الخبير
أ/ منال حسني أحمد
أ/ إيمان سليمان غيطاس
أ/ هالة حسن

تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) الصف الثالث الاعدادي مكفوفين للعام الدراسي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م
(الفصل الدراسي الثاني)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
فبراير ٢٠٢٥ م	أهداف المنهج عنوان الوحدة: (صحة أسرتك) عنوان الدرس: العلاقة بين التغذية والحالة الذهنية والنفسية. عنوان الدرس: إختيارك لطعام إسرتك يعكس ثقافتك الغذائية عنوان الدرس: تخطيط وتنفيذ وجبات متكاملة ليوم كامل	• تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تصميم بطاقة لكل مجموعة. • تعريف الطلاب بالأهداف العامة للمنهج لجذب انتباههم وزيادة دافيتهم للتعلم • تنفيذ بعض المشروعات التي تساعد علي التركيز وتحسين الحالة الذهنية والنفسية • تخطيط نماذج لوجبات متوازنة ليوم كامل (إفطار-غداء - عشاء) • تنفيذ صنف حلو أو حاذق. • تنفيذ وجبة غذائية متكاملة العناصر الغذائية.
مارس ٢٠٢٥ م	• عنوان الوحدة: (مناسبات في الأسرة) عنوان الدرس: أطعمة المناسبات عنوان الدرس: تناول الطعام عنوان الدرس: إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام. عنوان الدرس: الضغوط النفسية والصحية . عنوان الدرس: دعي القلق وإبدائي الحياة. ***تقييم الوحدة.	• تنفيذ صنف للمناسبات • التدريب على اتيكيت تناول الطعام. • التدريب على إعداد المائدة وتجميلها. • إعداد لافتة مكتوبة برايل لكيفية التغلب على الضغوط النفسية والصحية التي تواجههم • تجديد بعض القطع الملبسية القديمة • تنفيذ اكسسوارات باستخدامك بقايا الاقمشة
إبريل ٢٠٢٥ م	عنوان الوحدة: (صحة أسرتك) عنوان الدرس: تابع إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام. عنوان الوحدة: (مناسبات في الأسرة) عنوان الدرس: الغلط فين. عنوان الدرس: مهارات اتخاذ القرار. عنوان الدرس: شراء الملابس فن وذوق. عنوان الدرس: كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية.	• تنفيذ فوط للمائدة من المستهلكات. • التدريب على طيات الفوط . • إعداد لوحة مكتوبة برايل توضح خطوات اتخاذ القرار . • مقارنة الملابس المصنعة بالمنزل بمثلاتها الجاهزة من حيث التكلفة. • البحث عبر شبكة الانترنت عن الأسس الواجب مراعاتها عند شراء الأدوات والأجهزة المنزلية
مايو ٢٠٢٥ م	تقييم الوحدة. مراجعة المعرض التقييم العملي امتحان آخر العام	
يونيه ٢٠٢٥ م	امتحان آخر العام	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

الخبير

مدرسة المادة

وزارة التربية والتعليم
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ/ رانيا إبراهيم قرني
رانيا إبراهيم
٢٠٢٤ / ٩ / ٢٠

أ/ إيمان سليمان غيطاس
إيمان سليمان

أ/ منال حسني أحمد
منال حسني