

توزيع منهج الاقتصاد المنزلي للفف الثالث الاعدادي (مكفوفين)

محتوى منهج الاقتصاد المنزلي للصف الثالث الإعدادي "مخفوفين" للعام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٦ م

** الفصل الدراسي الأول:

الوحدة الأولى : "أسرة صغرة - أسرة سعيدة"

- التوعية
- العلاقات المتكونة المتبادل مع الآخرين (الزملاء - المسئولين).
- وداعاً للضغوط النفسية.
- الممكن الصغير .
- الإكتمال.
- أهداف الوحدة.
- ترويبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية : "الأسرة وتنمية المجتمع"

- أنماط الأسرة.
- الإدارة الناجحة.
- مهارات التفاوض.
- فن التفصيل والخطبة.
- الخطوات التنفيذية لإنجاز أي قطعة مادية.
- ترويبات عامة على الوحدة الثانية.

** الفصل الدراسي الثاني:

الوحدة الأولى : "صحة أسرتك"

- الضغوط النفسية والصحة.
- العلاقة بين التغذية والحالة الذهنية والنفسية.
- دعي القلق واهتمي الحياة.
- اختارك لطعام أسرتك وعكس ثقافتك الغذائية.
- تخطيط وتنفيذ وجبات غذائية متكاملة ليوم كامل.
- إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام.
- تناول الطعام.
- ترويبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية : "مناسبات في الأسرة"

- مهارات اتخاذ القرار.
- أطعمة المناسبات.
- الغلط فين.
- شراء الملابس فن وثوق.
- كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية.

• تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

توزيع منهج الإقتصاد المنزلى للصف الثالث الإعدادي "مكفوفين"
(الفصل الدراسي الأول) للعام الدراسي ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦ م

الشهر	الدروس	الأنشطة
سبتمبر ٢٠٢٥ م	أهداف المنهج الوحدة الأولى : "أسرة صغيرة – أسرة سعيدة". الوالدية	• دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات . • تجهيز المعامل وتعريف الطلاب بالحجرة ومكوناتها . • تصميم لافتات توعية مكتوبة برايل عن حقوق الإبناء في الأسرة
أكتوبر ٢٠٢٥ م	علاقات التعاون المتبادل مع الآخرين (الرفاق – المسنولين) وداعاً للضغوط النفسية المسكن الصغير الأكمشة.	• عرض مواقف تعليمية لنزاعات وخلافات في إطار الأسرة والمدرسة ووضع اقتراح لطرق لفض هذه المنازعات . • سرد بعض المواقف التي يتعرض لها المراهق وكيفية التغلب عليها. • اقتراح حلول مبتكرة للتغلب على ضيق المساحة. • تنفيذ كرتلة لعينات من الأكمشة للتعرف على أنواعها المختلفة .
نوفمبر ٢٠٢٥ م	أصناف لذينة. تابع أصناف لذينة - تقييم الوحدة الوحدة الثانية : (الأسرة وتنمية المجتمع). فن التصيل والحياكة. الخطوات التنفيذية لإنتاج أي قطعة ملابسية	• تنفيذ أصناف من الكيك . • تنفيذ وجبة غذاء متكاملة العناصر الغذائية. • عرض نموذج مجسم للباترون مكتوب عليه البيانات برايل . • التدريب على طريقة أخذ مقاسات الشخصية باستخدام شريط قياس معد للطالب الكفيف. • إعداد مطوية برايل توضح خطوات تنفيذ قطعة ملابسية (أخذ المقاسات ، تجهيز القماش للقص ، أخذ العلامات ، القص ، التجميل) .
ديسمبر ٢٠٢٥ م	تابع الخطوات التنفيذية لإنتاج أي قطعة ملابسية. تابع الخطوات التنفيذية لإنتاج أي قطعة ملابسية. أنماط الأسرة. الإدارة الناجحة مهارات التسوق تقييم الوحدة	• التدريب على طريقة عمل : (الكشكشة ، الأنفورم، ثنية الذيل) في عينات . • تجميع أجزاء القطعة الملابسية بغرزة السراجة • استكمال تجميع أجزاء الرداء باستخدام غرزة السراجة الإنهاء ، الكي . • عمل لوحة حائط توضح الانماط السائدة للأسرة مكتوبة برايل . • اقتراح بعض المشروعات الصغيرة لزيادة دخل الأسرة • إعداد مطوية برايل توضح الشروط الواجب مراعاتها عند شراء كل من (ملابس - أدوات كهربائية)
يناير ٢٠٢٦ م	التقييم العملي اختبارات الفصل الدراسي الأول اختبارات الفصل الدراسي الأول أجازة نصف العام أجازة نصف العام	
فبراير ٢٠٢٦ م		

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التوزيع استرشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل – الإمكانيات المادية)

مدير تنمية مادة الإقتصاد المنزلي

أ/ رانيا مكرم قريشي

وزارة التربية والتعليم والفنى
مكتب مدير تنمية مادة الاقتصاد المنزلي

الخبر
أ/ إيمان سليمان غيطاس

مدرسة المادة
أ/ منال حسنى أحمد

تابع توزيع منهج الإقتصاد المنزلي للصف الثالث الإعدادي "مكفوفين"
(الفصل الدراسي الثاني) للعام الدراسي ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦ م

الشهر	الدروس	الأنشطة
فبراير ٢٠٢٦ م	أهداف المنهج الوحدة الأولى: (صحة أسرته) العلاقة بين التغذية والحالة الذهنية والنفسية. إختيارك لطعام أسرته يعكس ثقافتك الغذائية دعي القلق وايدنى الحياة	• تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تصميم بطاقة لكل مجموعة. • تعريف الطلاب بالأهداف العامة للمنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعيتهم للتعلم • تنفيذ بعض المشروعات التي تساعد على التركيز وتحسين الحالة الذهنية والنفسية • تخطيط نماذج لوجبات متوازنة ليوم كامل (إفطار - غداء - عشاء) • تنفيذ صنف حلو أو حانق.
مارس ٢٠٢٦ م	الضغوط النفسية والصحية . إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام - تناول الطعام - تقييم الوحدة. تابع إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام. تخطيط وتنفيذ وجبات متكاملة ليوم كامل	• إعداد لافتة مكتوبة برail لكيفية التغلب على الضغوط النفسية والصحية التي تواجههم • التدريب على اتيكيت تناول الطعام. • التدريب على إعداد المائدة وتجميلها. • تنفيذ فوط للمائدة من المستهلكات. • التدريب على طيات الفوط . • تنفيذ وجبة غذائية متكاملة العناصر الغذائية.
إبريل ٢٠٢٦ م	الوحدة الثانية: (مناسبات في الأسرة) أطعمة المناسبات مهارات اتخاذ القرار - الغلط فين. شراء الملابس فن وذوق. كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية- تقييم الوحدة.	• تنفيذ صنف للمناسبات • إعداد لوحة مكتوبة برail توضح خطوات اتخاذ القرار . • مقارنة الملابس المصنعة بالمنزل بمثيلاتها الجاهزة من حيث التكلفة. • البحث عبر شبكة الانترنت عن الأسس الواجب مراعاتها عند شراء الأدوات و الأجهزة المنزلية
مايو ٢٠٢٦ م	مراجعة - المعرض التقييم العملي اختبارات نهاية العام اختبارات نهاية العام	
يونيه ٢٠٢٦ م	اختبارات نهاية العام	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التوزيع استرشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مدير تنمية مادة الاقتصاد المنزلي

الخبير

مدرسة المادة

رائد إبراهيم

إيمان سليمان

منال حسني

أ/ إيمان سليمان غيطاس

أ/ منال حسني أحمد

