



تخطيط مقرر الصف الأول الثانوي ( اقتصاد منزلي)  
للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م [الفصل الدراسي الأول]  
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
بدء العام الدراسي ٢٠٢٣/٩/٣٠ م	• نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات.
أكتوبر ٢٠٢٣ م	الوحدة الأولى (مفاتيح شخصيتك) مقدمة الوحدة . • أهمية النظافة الشخصية - كيفية المحافظة على النظافة الشخصية (العناية بالجلد طرق التخلص من رائحة الجلد - العناية بالوجه) • كيف تختار غذاءك؟ (مواصفات الغذاء الصحي - الاحتياجات الغذائية للمراهقين). • كيفية حساب الاحتياجات اليومية من العناصر الغذائية - نماذج لوجبات يوم كامل للمراهق)	• عمل بعض مستحضرات النظافة الشخصية الطبيعية (قناع لتنظيف البشرة وتفتيحها أو أقنعة لإزالة الرؤوس السوداء). • حساب السرعات الحرارية اللازمة لكل متعلم وتصميم وجبات ليوم كامل. • تنفيذ نموذج لوجبة متكاملة تصلح للمراهق.
	• فن التعامل مع الآخرين (الإتيكيت) - آداب الحديث - آداب التعامل مع الزملاء - آداب التعامل مع المعلم - آداب استخدام المحمول - إتيكيت الزيارات.	• عمل لافتات توضح آداب استخدام المحمول.
نوفمبر ٢٠٢٣ م	• مكملات الملابس والإكسسوارات - القيمة الاقتصادية لمكملات الملابس - أنواع مكملات الملابس - نول الخرز. • التلوث الغذائي - مفهومه وأنواعه وكيفية الوقاية منه - المواد الحافظة والملونة وأضرارها. الوحدة الثانية (انتج واربح) مقدمة الوحدة . • المصنوعات الجلدية - مواصفات الجلود بوجه عام - أسس تصميم المصنوعات الجلدية . • مراحل قص الجلد يدوياً - الأدوات المستخدمة في تنفيذ	• تنفيذ أساور متنوعة من الخرز. • عمل بحث عن مخاطر التلوث الغذائي وكيفية الوقاية منها. • تجميع صور للمصنوعات الجلدية. • عرض أمثلة للأدوات المستخدمة في صناعة الجلود. • التدريب على قص الجلد
ديسمبر ٢٠٢٣ م	• تابع مراحل قص الجلد يدوياً - التقنيات اليدوية لخامة الجلد • تنفيذ قطعة من الجلود - أساليب زخرفة الجلد • وسائل تجميل المنزل - أنواع وسائل تجميل المنزل . • أهمية استخدام وسائل تجميل المنزل. • تابع وسائل تجميل المنزل • تقييم الوحدة - مراجعة	• تابع التدريب على قص الجلد. • تنفيذ حزام أو ميدالية على هيئة شراية. • التدريب على غرزة حشو بيت العنكبوت. • التدريب على التطريز التركي • تنفيذ جزاج من القماش على خدادية



تابع تخطيط مقرر الصف الأول الثانوي ( اقتصاد منزلي )  
للعام الدراسي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ [ تابع الفصل الدراسي الأول ]  
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
يناير ٢٠٢٤م	• تقييم الوحدة - مراجعة	
	• التقييم العملي	
	• امتحانات الفصل الدراسي الأول	
	• امتحانات الفصل الدراسي الأول	
فبراير ٢٠٢٤م	• أجازة نصف العام	
	• أجازة نصف العام	

ملحوظة هامة:  
يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة ( ظروف البيئة - الإمكانيات المادية )

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

رانيا ابراهيم

أ / رانيا إبراهيم قرني

٢٠٢٤ / ١٨ / ٢١

خبيرة المادة

إيمان سليمان

أ / إيمان سليمان غيطاس



تابع تخطيط مقرر الصف الأول الثانوي (اقتصاد منزلي)  
للعام الدراسي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م [الفصل الدراسي الثاني]  
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠٢٤ م	الوحدة الثالثة (نحو حياة أفضل) • مقدمة الوحدة. • التنمية البشرية. • النظافة الشخصية (نظافة الفم والأسنان واللسان - العناية بالشعر - العناية باليدين والقدمين).	• تدوين القدرات والإمكانات والصفات الإيجابية والصفات السلبية ، وكتابة كيفية معالجة الصفات السلبية. • عمل قناع للشعر .
مارس ٢٠٢٤ م	• أصناف تطبيقية من الأغذية السريعة (الشاورما - فاهيتا الدجاج - دجاج كيبف - بيكاتا بالشامبيون - بيف برجر - كبدة إسكندراني - بيتزا - كريب - خبز التورتيللا). • الأواني والأجهزة الحديثة وكيفية العناية بها (قوالب السليكون - فرن الميكروويف - العجان الكهربائي). • وسائل السلامة والأمان في المنزل - تقييم الوحدة. • المهارات الحياتية - الفرق بين المهارة والمهارات الحياتية - مهارة إدارة الصراع - مهارة العمل ضمن فريق - مهارة إدارة شئون الأسرة	• تنفيذ صنف أو اثنين من الأغذية السريعة مع تكملة الوجبة غذائياً. • عمل بيتزا. • مناقشة الاستعداد لحالات الطوارئ المختلفة. • تصميم وحدة زخرفية تصلح لمفرش أو خدادية
أبريل ٢٠٢٤ م	الوحدة الرابعة (الأسرة الرشيدة) مقدمة الوحدة - موارد الأسرة وطرق تنميتها - المقصود بمراد الأسرة - أنواع الموارد - إدارة كل مورد على حدة. • كيف تقوى الجهاز المناعي؟ (مفهوم المناعة - أنواع المناعة - دور الغذاء في تقوية الجهاز المناعي - • الأغذية التي تعمل على تقوية الجهاز المناعي). • العادات الغذائية السليمة والصحية - العادات الغذائية غير الصحية إرشادات لتغيير العادات الغذائية غير الصحية.	• وضع خطة لإدارة الوقت ليوم كامل. • تخطيط ميزانية شهرية مع وضع مقترحات لزيادة دخل الأسرة • تنفيذ سلطة التونة بالفاصوليا البيضاء أو سلطة شتوية. • عمل لافتات للتوعية بالعادات الغذائية الصحية وغير الصحية أو تنفيذ صنف تطبيقي من الأغذية السريعة.
مايو ٢٠٢٤ م	• المشكلات الأسرية (المقصود بالمشكلات الأسرية - أنواع المشكلات الأسرية - الإدمان ودور الأسرة في وقاية الأبناء من الإدمان • تقييم الوحدة + مراجعة. • المعرض • التقييم العملي • امتحان آخر العام	• عمل ندوات للتوعية ببعض المشكلات الأسرية وطرق التغلب عليها.
يونيو ٢٠٢٤ م	• امتحان آخر العام	•

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانات المتاحة (ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

رانيا إبراهيم

أ / رانيا إبراهيم قرني ٢٠ / ٨ / ٢٠٢٤

خبيرة المادة

إيمان سليمان

أ / إيمان سليمان غيطاس