

**توزيع منهج المهارات العملية  
الاقتصاد المنزلي  
للف الثاني الاعدادي  
للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م**

## محتوى الصف الثاني الإعدادي العام

### \* الفصل الدراسي الأول:

- الوحدة الأولى : " أسرة متعاونة "
- مشاركة وإسهام المراهق في الحياة الأسرية.
  - الطرق المختلفة لتنظيم أثاث وأجهزة المطبخ.
  - تنفيذ بعض الأصناف المنوعة.
  - أماكن حفظ الطعام.
  - الصيدلية المنزلية.
  - تدريبات عامة على الوحدة الأولى.
- الوحدة الثانية: " أسرة منتجة "
- الموارد الأسرية.
  - الأسرة المنتجة ، واقتصاد المجتمع.
  - تنفيذ بعض القطع الملابسية.
  - تنفيذ بعض الأصناف التي تصلح للتسويق.
  - تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

### الفصل الدراسي الثاني:

- الوحدة الأولى : " أسرة مفكرة "
- التخطيط في الأسرة.
  - العناصر الغذائية.
  - تخطيط وجبات متكاملة.
  - تنفيذ بعض الوجبات المتكاملة.
  - ترتيب أدوات المائدة.
  - تدريبات عامة على الوحدة الأولى.
- الوحدة الثانية: " أسرة متحابية "
- تفهم دور ومسئوليات الفرد في الأسرة.
  - العوامل المؤثرة على دور الفرد في الأسرة.
  - أثاث المنزل.
  - العناية بقطع أثاث المنزل وتجميله.

توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الثاني الإعدادي العام الفصل الدراسي الأول  
للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
بدء العام الدراسي ٢٠٢٣/٩/٣٠م	• أهداف المنهج	• دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات .
	• عنوان الوحدة (أسرة متعاونة).	• عمل شعار وتصميم بطاقات للمجموعات .
	• عنوان الدرس: مشاركة وإسهام المراهق في الحياة الأسرية.	• نشاط ١: عمل معلقة لترتيب الملاعق الخشب وبعض الأدوات في المطبخ
أكتوبر ٢٠٢٣م	• عنوان الدرس: الطرق المختلفة لتنظيم أثاث وأجهزة المطبخ	• نشاط ١: عمل كتالوج لأشكال من المطابخ ذات مساحات وخامات وتصميمات مختلفة كتابة تعليقات مختصرة عن مميزات وعيوب كل منها .
	• عنوان الدرس: الصيدلية المنزلية.	• نشاط ١: تنفيذ صيدلية للفصل من الكرتون وتجهيزها وتنظيم محتوياتها .
	• عنوان الدرس: أماكن حفظ الأطعمة (الثلاجة).	• نشاط ٢: التدريب على القيام ببعض الإسعافات الأولية البسيطة.
نوفمبر ٢٠٢٣م	• عنوان الدرس: تنفيذ بعض الأصناف المتنوعة.	• نشاط ١: ترتيب الأطعمة داخل الثلاجة
	• عنوان الوحدة : أسرة منتجة	• نشاط ٢: تنفيذ صنف مُثلج (سلطة فواكه أو جيلي فواكه أو ترايفل أو آيس كريم أو كريم كرامل .....).
	• عنوان الدرس: الموارد الأسرية.	• نشاط ١: تنفيذ اصناف غذائية متنوعة
ديسمبر ٢٠٢٣م	• عنوان الدرس: الأسرة المنتجة واقتصاد المجتمع.	• نشاط ١: تصميم كل مجموعة مطوية توضح انواع الموارد الاسرية وكيفية ادارتها
	• عنوان الدرس: تنفيذ بعض القطع الملابسية	• نشاط ٢: استغلال موارد البيئة في تنفيذ قطعة فنية لتجميل المنزل .
	• عنوان الدرس: تابع تنفيذ بعض القطع الملابسية	• نشاط ١ : استغلال مهارة الأسرة فى إنتاج سلع زائدة عن حاجتها و تسويقها (ملابس - منتجات غذائية - مشغولات يدوية ومفروشات) .
ديسمبر ٢٠٢٣م	• عنوان الدرس: تابع تنفيذ بعض القطع الملابسية.	• نشاط ٢: تجديد قطعة ملبسيه بوسائل تجميل مختلفة.
	• (المشروع الأول: عمل شنطة لحمل الأغراض الشخصية).	• نشاط ١ : ماكينة الخياطة
	• عنوان الدرس: تابع تنفيذ بعض القطع الملابسية.	- التعرف على أجزاء ماكينة الخياطة.
ديسمبر ٢٠٢٣م	• (تابع المشروع الثاني: تنفيذ جلباب او قطعة ملبسيه من المسطحات).	- التدريب على تشغيل ماكينة الخياطة
	• عنوان الدرس: تابع تنفيذ بعض القطع الملابسية.	• نشاط ١ : (ماكينة الخياطة).
	• عنوان الدرس: تابع تنفيذ بعض القطع الملابسية.	• التدريب على تشغيل ماكينة الخياطة.
ديسمبر ٢٠٢٣م	• عنوان الدرس: تابع تنفيذ بعض القطع الملابسية.	• قص عينات من القماش بمقاس محدد مع وضع العلامات للتدريب على تشغيل الماكينة.
	• عنوان الدرس: تابع تنفيذ بعض القطع الملابسية.	• التشغيل الماكينة.
	• عنوان الدرس: تابع تنفيذ بعض القطع الملابسية.	• التدريب على صيانة ماكينة الخياطة.
ديسمبر ٢٠٢٣م	• عنوان الدرس: تابع تنفيذ بعض القطع الملابسية.	• نشاط ١ : تنفيذ موديلات بسيطة من الشنط .
	• عنوان الدرس: تابع تنفيذ بعض القطع الملابسية.	• نشاط ١: تنفيذ جلباب أو قطعة ملبسية من المسطحات (إعداد النموذج . أخذ العلامات . القص - التجميل).
	• عنوان الدرس: تابع تنفيذ بعض القطع الملابسية.	• نشاط ٢ : تابع تنفيذ جلباب أو قطعة ملبسيه من المسطحات (تجميع الأجزاء - الإنهاء - حساب تكلفة المنتج)

تابع توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الثاني الإعدادي العام الفصل الدراسي الأول  
للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
يناير ٢٠٢٤م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• عنوان الدرس: تنفيذ بعض الأصناف التي تصلح للتسويق.</li> <li>• ***تقييم الوحدة.</li> <li>• مراجعة عامة علي ما سبق دراسته</li> <li>• <b>المعرض</b></li> </ul>	<p>نشاط ١: تنفيذ أصناف غذائية تصلح للتسويق ( مربى - مخلل - عصائر - فطائر - بسكوت - بيتزا ..... )</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• التقييم العملي</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• امتحانات الفصل الدراسي الأول</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• امتحانات الفصل الدراسي الأول</li> </ul>	
فبراير ٢٠٢٤م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• أجازة نصف العام</li> <li>• أجازة نصف العام</li> </ul>	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط إشرافى ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة ( ظروف البيئة - الإمكانيات المادية )

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ/ رانيا إبراهيم قرني  
٢٠٢٤ / ١٨ / ٢٠

خبيرة المادة

أ/ إيمان سليمان غيطاس



تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م  
الصف الثاني الاعدادي (الفصل الدراسي الثاني) الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (٩٠) دقيقة

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
فبراير ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• أهداف المنهج.</li> <li>• عنوان الوحدة (أسرة مفكرة).</li> <li>• عنوان الدرس: العناصر الغذائية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تصميم بطاقة لكل مجموعة.</li> <li>• تعريف الطلاب بالأهداف العامة للنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعتهم للتعلم</li> <li>• نشاط ١: تصميم نماذج لوجبات غذائية متكاملة.</li> <li>• نشاط ٢: تنفيذ وجبة عشاء متكاملة ..</li> </ul>
مارس ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• عنوان الدرس: تخطيط وجبات متكاملة.</li> <li>• عنوان الدرس: تابع تنفيذ بعض الوجبات المتكاملة.</li> <li>• تبسيط خطوات العمل / طرق الأمن والسلامة.</li> <li>• عنوان الدرس: ترتيب أدوات المائدة.</li> <li>• عنوان الدرس: التخطيط في الأسرة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١: تنفيذ وجبة متكاملة القيمة الغذائية، تحليل مكوناتها.</li> <li>• نشاط ١: تنفيذ وجبة سريعة متكاملة القيمة الغذائية، تحليل مكوناتها.</li> <li>• نشاط ٢: عرض فيديو يوضح طرق تبسيط الاعمال المنزلية .</li> <li>• نشاط ١: التدريب على ترتيب المائدة وتجميلها وتنفيذ طيات مبتكرة لقوط المائدة.</li> <li>• نشاط ٢: تجميل اطراف مفرش المائدة</li> <li>• نشاط ١: وضع خطه لقضاء العطلة الاسبوعية.</li> <li>• نشاط ٢: يحدد كل طالب المهنة التي يهدف العمل بها ويضع خطة طويلة المدى لتحقيق هذا الهدف</li> </ul>
أبريل ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• عنوان الوحدة (أسرة متحابه).</li> <li>• عنوان الدرس: تفهم دور ومسئوليات الفرد في الأسرة.</li> <li>• عنوان الدرس: العوامل المؤثرة على دور الفرد في الأسرة.</li> <li>• عنوان الدرس: العوامل المؤثرة على دور الفرد في الأسرة</li> <li>• عنوان الدرس: أثاث المسكن.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١: اعداد خطة للمشاركة في تنظيف وتجميل المدرسة .</li> <li>• نشاط ٢: عمل لوحة حائط توضح اهمية التعاون والمشاركة .</li> <li>• نشاط ١: تصميم بطاقات للأعمال التي يمكن المشاركة بها مع الأسرة.</li> <li>• نشاط ٢: اشغال فنية من المستهلكات</li> <li>• نشاط ١: عمل نماذج مصغرة لبعض قطع الاثاث ( ماكيت ) .</li> <li>• نشاط ٢: تنفيذ قطعة فنية لتجميل المنزل .</li> </ul>
مايو ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• عنوان الدرس: العناية بقطع أثاث المسكن وتجميله.</li> <li>• تقييم الوحدة.</li> <li>• مراجعة عامة علي ما سبق دراسته</li> <li>• المعرض</li> <li>• التقييم العملي</li> <li>• امتحان آخر العام</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نشاط ١: التدريب علي تنظيف بعض قطع الاثاث .</li> <li>• نشاط ٢: استخدام مواد طبيعية في التنظيف والعناية بالأثاث والمفروشات ( الليمون - زيت الزيتون . الملح ..... )</li> </ul>
يونيو ٢٠٢٤ م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• امتحان آخر العام</li> </ul>	

يعتبر هذا التخطيط للاستشراد ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة ( ظروف البيئة والإمكانات المادية )

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

رانيا إبراهيم

أ / رانيا إبراهيم قرني

٢٠٢٢ / ٨ / ٢٠

خبيرة المادة

إيمان سليمان

أ / إيمان سليمان غيطاس