

تخطيط مقرر الصف الأول الثانوي للمكفوفين ( اقتصاد منزلي)  
للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م [الفصل الدراسي الأول]  
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً =

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
بدء العام الدراسي ٢٠٢٣/٩/٢٠	نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات وتعريف الطالبات بالحجرة ومكوناتها
أكتوبر ٢٠٢٣	الوحدة الأولى (مفاتيح شخصيتك) مقدمة الوحدة. أهمية النظافة الشخصية - كيفية المحافظة على النظافة الشخصية (العناية بالجلد س طرق التخلص من رائحة الجلد - العناية بالوجه)	• إعداد بعض مستحضرات النظافة الشخصية الطبيعية مثل تنفيذ مزبل للعرق بخامات بسيطة . • تنفيذ نموذج لوجبة متكاملة تصلح لمراهق.
	كيف تختار غذاءك؟ (مواصفات الغذاء الصحي - الاحتياجات الغذائية للمراهقين).	• حساب السرعات الحرارية اللازمة لكل متعلم وتصميم وجبات ليوم كامل. • تكوين وجبات غذائية ليوم كامل .
	كيفية حساب الاحتياجات اليومية من العناصر الغذائية . نماذج لوجبات يوم كامل للمراهق)	• تنفيذ لافتات برايل توضح آداب استخدام المحمول وآداب الحديث والتعامل مع المعلم والزملاء.
نوفمبر ٢٠٢٣	مكملات الملابس والإكسسوارات - القيمة الاقتصادية لمكملات الملابس.	• تنفيذ أساور متنوعة من الخرز .
	أنواع مكملات الملابس - نول الخرز	• تابع تنفيذ أساور متنوعة من الخرز .
	التلوث الغذائي - مفهومه وأنواعه وكيفية الوقاية منه - المواد الحافظة والملونة وأضرارها.	• تنفيذ لافتات برايل للتوعية بأخطار التلوث الغذائي .
	الوحدة الثانية (انتج وأريج) مقدمة الوحدة. المصنوعات الجلدية . مواصفات الجلود بوجه عام - أسس تصميم المصنوعات الجلدية .	• عرض عينات من الجلود الطبيعية والصناعية وعرض أمثلة للمصنوعات الجلدية.
ديسمبر ٢٠٢٣	مراحل قص الجلد يدوياً - الأدوات المستخدمة في تنفيذ التقنيات اليدوية لخامة الجلد .	• عرض أمثلة للأدوات المستخدمة في صناعة الجلود . • التدريب علي قص الجلد .
	تنفيذ قطعة من الجلود - أساليب زخرفة الجلد	• تنفيذ ميدالية بسيطة من الجلد .
	وسائل تجميل المنزل - أنواع وسائل تجميل المنزل .	• التدريب على إعداد أفكار بسيطة لتجميل المنزل باستخدام الخامات المختلفة .
	أهمية استخدام وسائل تجميل المنزل.	• عرض منتجات تصلح لتجميل المنزل
يناير ٢٠٢٤	تابع أهمية استخدام وسائل تجميل المنزل.	
	التقييم العملي	
	امتحانات الفصل الدراسي الأول امتحانات الفصل الدراسي الأول	
فبراير ٢٠٢٤	اجازة نصف العام.	
	اجازة نصف العام.	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مدير عام الادارة العامة للتربية الخاصة التربية

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

خبيرة المادة

مدرسة المادة

أ / سحر الألفي

رائيا إبراهيم  
أ / رائيا إبراهيم قرني

أ / منى عادل  
أ / إيمان سليمان غيطاس

أ / منى عادل

٢٠٢٣ / ١٨ / ٢٠٢٤

تابع تخطيط مقرر الصف الأول الثانوي للمكفولين ( اقتصاد منزلي)  
للعام الدراسي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م [الفصل الدراسي الثاني]  
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠٢٤	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر</li> <li>• الوحدة الثالثة (نحو حياة أفضل)</li> <li>• مقدمة الوحدة</li> <li>• نظرة علي الاغذية السريعة - أصناف تطبيقية من الأغذية السريعة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات وتعريف الطالبات بالحجرة ومكوناتها</li> <li>• تنفيذ صف من الأغذية السريعة مع تكملة الوجبة غذائياً.</li> <li>• (الشاورما - فاهيتا الدجاج - دجاج كييف - بيكاتا بالشامبينون).</li> <li>• (بف برجر - كبدة إسكندراني - بيتزا - كريب - خبز التورتيللا).</li> </ul>
مارس ٢٠٢٤	<ul style="list-style-type: none"> <li>• الأواني والأجهزة الحديثة وكيفية العناية بها (قوالب السليكون - فرن الميكروويف - العجان الكهربائي).</li> <li>• الوحدة الرابعة (الأسرة الرشيدة)</li> <li>• كيف تقوى الجهاز المناعي؟ (مفهوم المناعة - أنواع المناعة - دور الغذاء في تقوية الجهاز المناعي - الأغذية التي تعمل على تقوية الجهاز المناعي).</li> <li>• التنمية البشرية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تنفيذ بيتزا.</li> <li>• تنفيذ سلطة التونة أو سلطة شتوية.</li> <li>• إعداد لافتات برايل للتوعية بأهمية معالجة الصفات السلبية ودعم الصفات الايجابية</li> <li>• تنفيذ نموذج بسيط لتجميل المنزل</li> </ul>
أبريل ٢٠٢٤	<ul style="list-style-type: none"> <li>• النظافة الشخصية (نظافة الفم والأسنان واللسان - العناية بالشعر - العناية باليدين والقدمين).</li> <li>• وسائل السلامة والأمان في المنزل</li> <li>• المهارات الحياتية - الفرق بين المهارة والمهارات الحياتية - مهارة إدارة الصراع - مهارة العمل ضمن فريق - مهارة إدارة شؤون الأسرة تقييم الوحدة</li> <li>• الوحدة الرابعة (الأسرة الرشيدة)</li> <li>• مقدمة الوحدة - موارد الأسرة وطرق تنميتها - المقصود بمراد الأسرة - أنواع الموارد - إدارة كل مورد على حدة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تنفيذ كريم للعناية باليدين والقدمين من منتجات طبيعية</li> <li>• التدريب علي استخدام وسائل السلامة والامان لحالات الطوارئ المختلفة.</li> <li>• التدريب علي بعض المهارات الحياتية الخاصة بالطالبة الكفيفة .</li> <li>• وضع خطة لإدارة الوقت ليوم كامل.</li> <li>• تخطيط ميزانية شهرية مع وضع مقترحات لزيادة دخل الأسرة.</li> </ul>
مايو ٢٠٢٤	<ul style="list-style-type: none"> <li>• المشكلات الأسرية (المقصود بالمشكلات الأسرية - أنواع المشكلات الأسرية - الإدمان ودور الأسرة في وقاية الأبناء من الإدمان) - تقييم الوحدة + مراجعة.</li> <li>• العادات الغذائية السليمة والصحية - العادات الغذائية غير الصحية إرشادات لتغيير العادات الغذائية غير الصحية.</li> <li>• التقييم العملي.</li> <li>• امتحان نهاية العام.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• إعداد ندوات للتوعية ببعض المشكلات الأسرية وطرق التغلب عليها.</li> <li>• إعداد لافتات برايل للتوعية بالعادات الغذائية الصحية وغير الصحية .</li> </ul>
يونيه ٢٠٢٤	<ul style="list-style-type: none"> <li>• امتحان نهاية العام.</li> </ul>	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة ( ظروف البيئة - الإمكانيات المادية )

مدرسة المادة / خبيرة المادة / ماستشار مادة الاقتصاد المنزلي / مدير عام الادارة العامة للتربية الخاصة القريبة  
منى عادل / ايمان سليمان غيطاس / رانيا ابراهيم فرلى / سحر الألفي

٢٠٢٣/٨/٢١ ح