



**توزيع منهج المهارات العملية**  
**الاقتصاد المنزلي**  
**للف الثالث الاعدادي مكفوفين**  
**للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م**

## محتوى الصف الثالث الإعدادي مكفوفين

### الوحدة الأولى : "أسرة صغيرة – أسرة سعيدة".

- الوالدية.
- علاقات التعاون المتبادل مع الآخرين ( الرفاق – المسنولين).
- وداعاً للضغوط النفسية.
- المسكن الصغير .
- الأقمشة.
- أصناف لذیذة.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

### الوحدة الثانية : "الأسرة وتنمية المجتمع".

- أنماط الأسر.
- الإدارة الناجحة.
- مهارات في التسوق.
- فن التفصيل والخياطة.
- الخطوات التنفيذية لإنتاج أي قطعة ملبسيه.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

### الفصل الدراسي الثاني:

#### الوحدة الأولى : "صحة أسرتك".

- الضغوط النفسية والصحة.
- العلاقة بين التغذية والحالة الذهنية والنفسية.
- دعي القلق وابدئي الحياة.
- اختيارك لطعام أسرتك يعكس ثقافتك الغذائية.
- تخطيط وتنفيذ وجبات غذائية متكاملة ليوم كامل.
- إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام.
- تناول الطعام.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

#### الوحدة الثانية : "مناسبات في الأسرة".

- مهارات اتخاذ القرار.
- أطعمة المناسبات.
- الغلط فين.
- شراء الملابس فن وذوق.
- كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.



نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للفصل الثالث الإعدادي مكثوفين للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م  
الفصل الدراسي الأول الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
بدء العام الدراسي ٢٠٢٣/٩/٢٠	أهداف المنهج	<ul style="list-style-type: none"><li>دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات .</li><li>تجهيز المعامل وتعريف الطلاب بالحجرة ومكوناتها .</li></ul>
أكتوبر ٢٠٢٣	عنوان الوحدة "أسرة صغيرة - أسرة سعيدة". عنوان الدرس: الوالدية عنوان الدرس: الحياة تعاون (علاقات التعاون المتبادل مع الآخرين). عنوان الدرس: وداعاً للضغوط النفسية. عنوان الدرس: المسكن الصغير.	<ul style="list-style-type: none"><li>تصميم لافتات توعوية مكتوبة برايل عن حقوق الابناء في الأسرة .</li><li>عرض مواقف تعليمية لنزاعات وخلافات في إطار الأسرة والمدرسة ووضع اقتراح لطرق لفض هذه المنازعات .</li><li>سرد بعض المواقف التي يتعرض لها المراهق وكيفية التغلب عليها .</li><li>اقتراح حلول مبتكرة للتغلب علي ضيق المساحة</li></ul>
نوفمبر ٢٠٢٣	عنوان الدرس: الأقمشة. عنوان الدرس: أصناف لذيدة. عنوان الدرس: تابع أصناف لذيدة. ***تقييم الوحدة عنوان الوحدة (الأسرة وتنمية المجتمع). عنوان الدرس: فن التفصيل والحياكة.	<ul style="list-style-type: none"><li>تنفيذ كرتلة لعينات من الأقمشة للتعرف على أنواعها المختلفة .</li><li>تنفيذ اصناف من الكيك .</li><li>تنفيذ وجبة غذاء متكاملة العناصر الغذائية.</li><li>عرض نموذج مجسم للباترون مكتوب عليه البيانات برايل .</li><li>التدريب على طريقة أخذ مقاسات الشخصية باستخدام شريط قياس معد للطلاب الكفيف ..</li></ul>
ديسمبر ٢٠٢٣	عنوان الدرس: الخطوات التنفيذية لإنتاج أي قطعة ملبسيه. عنوان الدرس: تابع الخطوات التنفيذية لإنتاج أي قطعة ملبسيه. عنوان الدرس: تابع الخطوات التنفيذية لإنتاج أي قطعة ملبسيه. عنوان الدرس: أنماط الأسرة. عنوان الدرس: الإدارة الناجحة	<ul style="list-style-type: none"><li>إعداد مطوية برايل توضح خطوات تنفيذ قطعة ملبسيه (أخذ المقاسات، تجهيز القماش للقص، أخذ العلامات، القص، التجميل).</li><li>التدريب على طريقة عمل: (الكشكشة، الأنفورم، ثنية الذيل) في عينات .</li><li>تجميع أجزاء القطعة الملبسيه بفرزة السراجة.</li><li>استكمال تجميع أجزاء الرداء باستخدام غرزة السراجة (الإنهاء، الكي).</li><li>عمل لوحة حائط توضح الانماط السائدة للأسرة مكتوبة برايل .</li><li>اقتراح بعض المشروعات الصغيرة لزيادة دخل الأسرة.</li></ul>
يناير ٢٠٢٤	عنوان الدرس: مهارات فى التسوق تقييم الوحدة التقييم العملي. امتحان الفصل الدراسي الأول امتحان الفصل الدراسي الأول	<ul style="list-style-type: none"><li>إعداد مطوية برايل توضح الشروط الواجب مراعاتها عند شراء كل منها (ملابس .. ادوات كهربائية...)</li></ul>
فبراير ٢٠٢٤	أجازة نصف العام أجازة نصف العام	

يعتبر هذا التخطيط للاستشارة ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة والإمكانات المادية)

مدير عام الإدارة العامة للتربية الخاصة

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

الخبير

مدرسة المادة

أ/ سحر الألفي

رائيا إبراهيم  
أ/ رائيا براهيم قرني

إيمان سليمان  
أ/ إيمان سليمان غيطاس

هنال حسنى  
أ/ منال حسنى أحمد

٢٠٢٣ / ١٨ / ٢٠٢٤





وزارة التربية والتعليم

مكتب مستشارمادة الاقتصاد المنزلي

\*\*\*\*\*

تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) الصف الثالث الاعدادي مكفوفين للعام الدراسي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م  
(الفصل الدراسي الثاني) الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (٩٠) دقيقة

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
فبراير ٢٠٢٤ م	أهداف المنهج عنوان الوحدة (صحة أسرتك) عنوان الدرس: العلاقة بين التغذية والحالة الذهنية والنفسية.	• تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تصميم بطاقة لكل مجموعة. • تعريف الطلاب بالأهداف العامة للمنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعيتهم للتعلم • تنفيذ بعض المشروبات التي تساعد علي التركيز وتحسين الحالة الذهنية والنفسية.
مارس ٢٠٢٤ م	عنوان الدرس: إختيارك لطعام إسرتك يعكس ثقافتك الغذائية. عنوان الدرس: تخطيط وتنفيذ وجبات متكاملة ليوم كامل. عنوان الوحدة:(مناسبات فى الأسرة) عنوان الدرس: أطعمة المناسبات. عنوان الدرس: تناول الطعام. عنوان الدرس: إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام. عنوان الدرس: الضغوط النفسية والصحية .	• تخطيط نماذج لوجبات متوازنة ليوم كامل (إفطار-غذاء - عشاء) • تنفيذ صنف حلو أو حاذق. • نفيذ وجبة غذائية متكاملة العناصر الغذائية. • تنفيذ صنف للمناسبات. • التدريب على اتيكيت تناول الطعام. • التدريب على إعداد المائدة وتجميلها. • إعداد لافتة مكتوبة برايل لكيفية التغلب على الضغوط النفسية والصحية التي تواجههم
إبريل ٢٠٢٤ م	عنوان الدرس: دعى القلق وإبدنى الحياة. ***تقييم الوحدة. عنوان الوحدة: (صحة أسرتك) عنوان الدرس: تابع إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام. عنوان الوحدة:(مناسبات فى الأسرة) عنوان الدرس: الغلط فين. عنوان الدرس: مهارات إتخاذ القرار.	• تجديد بعض القطع الملابس القديمة • تنفيذ اكسسوارات باستخدامك بقايا الاقمشة • تنفيذ فوط للمائدة من المستهلكات. • التدريب على طيات الفوط . • إعداد لوحة مكتوبة برايل توضح خطوات اتخاذ القرار .
مايو ٢٠٢٤ م	عنوان الدرس: شراء الملابس فن وذوق. عنوان الدرس: كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية. ***تقييم الوحدة.	• مقارنة الملابس المصنعة بالمنزل بمثيلاتها الجاهزة من حيث التكلفة. • البحث عبر شبكة الانترنت عن الأسس الواجب مراعاتها عند شراء الأدوات والأجهزة المنزلية
يونيه ٢٠٢٤ م	التقييم العملي امتحان آخر العام امتحان آخر العام	

يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة والإمكانات المادية)

مدير عام الإدارة العامة للتربية الخاصة

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

الخبير

مدرسة المادة

أ/ سحر الألفي

أ/ رانيا إبراهيم قرني

أ/ إيمان سليمان غيطاس

أ/ منال حسنى أحمد

٢٠٢٤ / ١٨ / ٢٠٢٤