



تابع تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي للمكفوفين (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م | الفصل الدراسي الثاني |
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠٢٤ م	الوحدة الثالثة (حياة أسرية عصرية ومتطورة) مقدمة الوحدة. إتيكيت اللولم - معنى الإتيكيت - مفهوم إتيكيت اللولم - أمور يجب مراعاتها عند نجاح أي وليمة - ترتيب المائدة - الأدوات اللازمة لإعداد المائدة - المفارش - المفارش الأمريكي - فوط السفرة - طيات فوط السفرة.	• التدريب علي أفكار لطيات فوط السفرة .
مارس ٢٠٢٤ م	تابع إتيكيت اللولم - الأدوات الفضية وأنواعها - إرشادات ترتيب الأدوات الفضية - ما يجب مراعاته عند تجميل المائدة - طرق تقديم الطعام - طرق رفع الطعام .	• التدريب علي ترتيب المائدة .
إبريل ٢٠٢٤ م	إدارة الوقت ومضيات الوقت - مفهوم الوقت وخصائص الوقت - مفهوم إدارة الوقت - العوامل المؤثرة على إدارة الوقت - المقصود بمضيات الوقت - مظاهر وأسباب إضاعة الوقت . تقييم الوحدة + مراجعة. مكملات لأنثقت - مكملات الملابس - الحقائق وقواعد اختيارها - الحزام وأنواع خاماتها - الأحذية وأنواع خاماتها - الجوارب وأنواعها - الايشارب أو الشال وطرق ارتدائه المختلفة - أغذية الرأس والقفازات . أصناف من بقايا الأطعمة - مصير بقايا الأطعمة - علاقة الغذاء بالتوفير - الإرشادات التي يجب مراعاتها مع بقايا الأطعمة . عادات الزواج حول العالم - القيم والمبادئ التي يجب أن تتوافر بين الزوجين - طقوس ومظاهر الاحتفال بالزواج - طقوس ومظاهر الزواج في بعض البلدان (الهند - المغرب) - بعض العادات الغربية في الزواج لبعض الشعوب - عجائب المهور في بعض البلدان .	• قيام الطالبات بوضع خطة لتنظيم الوقت ومناقشة الإيجابيات والسلبيات معاً. • عرض مطوية لمكملات الملابس وأنواعها . • التدريب علي تنفيذ إحدى مكملات الملابس . • تطبيق صف جديد من بقايا الأطعمة : - صنف من بقايا الأرز (كرات الأرز بالبيض والجبن) . - صنف من بقايا الفواكه (كوتيل الفواكه طبقات) . - صنف من بقايا الدجاج (كفتة بقايا الدجاج المسلوق) الخ • جمع معلومات من خلال شبكة الانترنت عن عادات وتقاليد الزواج الغربية المختلفة في بلدان العالم ومقارنتها بعادات الزواج في مصر .
أبريل ٢٠٢٤ م	الوحدة الرابعة (تنمية وبناء شخصية أفراد المجتمع) مقدمة الوحدة - التضخم السكاني - مفهوم التضخم السكاني - أسباب الزيادة في الكثافة السكانية - دور التنمية في علاج المشكلة السكانية - مفهوم تنظيم الأسرة - أهمية تنظيم الأسرة. العناية بالأثاث والمفروشات - أنواع خامات أثاث المنزل وطرق العناية بها - المفارش بأنواعها - طرق العناية بالمفارش - طرق تنظيف التحف والأنتيكات . الطهي حول العالم - المقصود بالطبق المميز لكل بلد - الأطباق الإيطالية - الأطباق الفرنسية - الأطباق الآسيوية - الأطباق الهندية - الأطباق المكسيكية - الأطباق الخليجية - أطباق المغرب العربي - الأطباق المصرية تجديد الملابس القديمة - أهمية تجديد الملابس القديمة - محتويات الدولاب التي تستحق التدوير - مقترحات لإعادة تدوير الملابس لتجديدها.	• عمل بحث . بالبرابل عن دور المجتمع المدني في حل مشكلة الزيادة السكانية • التدريب على طرق إزالة البقع بأنواعها المختلفة . • تنفيذ صنف من الأصناف المميزة لكل دولة : الكبة السعودي - الكسكي المغربي - السوشي الياباني الخ • عرض افكار لتجديد الملابس القديمة .
مايو ٢٠٢٤ م	المشكلات الزوجية وكيفية التغلب عليها - أسباب المشكلات الزوجية - وسائل احتواء الخلافات الزوجية فور حدوثها - الآثار السلبية المترتبة على الخلافات الزوجية . تابع الزواج - طقوس الزواج في مصر - تجهيزات الزواج - المهر - الخطبة - القائمة - ليلة الحنة - المأذون - يوم الزفاف - تجهيزات الزفاف - ملابس العروسين + تقييم الوحدة . التقييم العملي امتحان آخر العام	• ندوة عن المشكلات الزوجية (مثل التفكك الأسري وعواقبه) وتأثيرها على الأسرة والمجتمع وكيفية التغلب عليها. تجميع معلومات من خلال شبكة الانترنت عن طقوس الزواج المختلفة .
يونيه ٢٠٢٤ م	امتحان آخر العام	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي ويمكن تغيير الأصناف تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مدير عام الادارة العامة للتربية الخاصة التربية

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

خبيرة المادة

مدرسة المادة

أ/ سحر الأنفي

أ/ رانيا إبراهيم قرني

أ/ منى عادل
أ/ إيمان سليمان غيطاس

٢٠٢٤ / ١٨ / ٢٠

تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي للمكفولين (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م | الفصل الدراسي الأول |
الخطة الأسبوعية: فترة واحدة أسبوعياً = ٩٠ دقيقة

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاطات المصاحب
بدء العام الدراسي ٢٠٢٣/٩/٢٠	بثذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر. الوحدة الأولى (نحو بناء جيل سليم) ميزانية الأسرة - مفهوم ميزانية الأسرة - عناصر ميزانية الأسرة - أسس وضع الميزانية - أهمية وضع الميزانية .	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات. • تعريف الطالبات بالحجرة ومكوناتها • عرض نموذج لميزانية أسرة متوسطة الدخل .
أكتوبر ٢٠٢٣	الزواج - مفهوم الزواج - الهدف من الزواج - أركان الزواج الشرعي - الزواج العربي - نتائج الزواج العربي - الاستعداد النفسي للزواج - مقومات نجاح الزواج . اختيار الملابس - الأسس الواجب مراعاتها عند اختيار الملابس - ملابس منزلية - ملابس الخروج - أنواع الشخصيات - تقسيم أشكال جسم الإنسان - مواصفات الملابس - البثرة والنوعا وما يناسب كل نوع بشرة - العمر وما يناسب كل مرحلة من ملابس (الطفولة - المراهقة - الشباب - الرشد - الكهولة) . أمراض سوء التغذية - مفهوم سوء التغذية - أسباب سوء التغذية - بعض أمراض سوء التغذية المنتشرة .	• إعداد مناظرة حول الزواج العربي ونتائج السلبية . • التدريب على كيفية اختيار الملابس المناسبة لجسم قصير ونحيف لإظهار نقاط الجمال وإخفاء عيوب الجسم .
نوفمبر ٢٠٢٣	ترشيد الاستهلاك - المقصود بترشيد الاستهلاك - الهدف من ترشيد الاستهلاك - طرق الحفاظ على المياه- الهدف من ترشيد الطاقة - طرق ترشيد استهلاك الطاقة . أنصاف متنوعة بطرق طهي مختلفة - طرق الطهي المختلفة (السلق -التسبيك- الشى - الخبز في الفرن . تطبيق إحدى الأنصاف المتنوعة احتياجات الفرد من الملابس -عوامل يجب مراعاتها عند تحديد احتياجات من الملابس -أسس وضع خطة ناجحة لتحديد احتياجات الأسرة المناسبة + تقييم الوحدة .	• بحث بالبرائل عن أمراض سوء التغذية • البحث عبر شبكة الانترنت عن الأسس التي يجب مراعاتها عند تصميم المطابخ . بحيث يناسب التكيف
ديسمبر ٢٠٢٣	الوحدة الثانية (حياة أسرة سعيدة) مقدمة الوحدة - أنواع المطابخ (تجميلها والعناية بها) - أنواع المطابخ من حيث الخامة ومميزات وعيوب كل منها - طرق العناية بالمطبخ عند إعداد الأطعمة- تنظيف (البوتاجاز-الأفران- الشفاط - الثلاجة) . حقوق وواجبات أفراد الأسرة - واجبات الزوج والزوجة - حقوق الزوج والزوجة - سلوكيات الآباء وتأثيرها على الأبناء - حقوق الأبناء على والديهم - عقوبات الوالدين وأسباب عقوبات الأبناء للآباء . الأمراض المنقولة بواسطة الغذاء - مفهوم التسمم الغذائي- أنواع التسمم الغذائي- أهمية الحفاظ على سلامة الغذاء للأمن القومي - الوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية . الأرضيات والحوائط والعناية بها - أنواع الأرضيات - عيوبها - مميزات - طرق العناية بها - طرق تكتسية جدران المنزل المختلفة - الأسقف - أنواع الأسقف المعلقة - مميزات - عيوبها . حقوق وواجبات أفراد الأسرة - واجبات الزوج والزوجة - حقوق الزوج والزوجة - سلوكيات الآباء وتأثيرها على الأبناء - حقوق الأبناء على والديهم - عقوبات الوالدين وأسباب عقوبات الأبناء للآباء .	• عرض نماذج بسيطة لوسائل تجميل المطبخ . • عمل مناظرة حول اساليب التربية الحديثة بدون عقاب واساليب التربية بالثواب والعقاب مع توضيح إيجابيات وسلبيات كل منها . • عمل لافتات توعوية . بالبرائل للحفاظ على سلامة الغذاء . • عمل بحث بالبرائل عن الوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية . • بحث مكتوب بالبرائل عن إحدى أرضيات المنازل موضحة مميزاتا وعيوبها وطرق العناية بها .
يناير ٢٠٢٤	تقييم الوحدة - مراجعة التقييم العملي امتحانات الفصل الدراسي الأول امتحانات الفصل الدراسي الأول	
فبراير ٢٠٢٤	اجازة نصف العام. اجازة نصف العام.	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادى ويمكن تغيير الأنصاف تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة - الإمكانيات المادية)

مدير عام الادارة العامة للتربية الخاصة التربية

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

خبيرة المادة

مدرسة المادة

أ/ سحر الأنفي

أ/ رانيا إبراهيم قرني

أ/ إيمان سليمان غيطاس

أ/ منى عادل

٢٠٢٣ / ١٨ / ٢١