



تخطيط مقرر الصف الأول الثانوي (الإقتصاد المنزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الأول]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
سبتمبر ٢٠٢٤	• نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات
أكتوبر ٢٠٢٤	الوحدة الأولى (مفاتيح شخصيتك) مقدمة الوحدة . • أهمية النظافة الشخصية - كيفية المحافظة على النظافة الشخصية (العناية بالجلد - طرق التخلص من رائحة العرق - العناية بالوجه) • كيف تختار غذاءك؟ (مواصفات الغذاء الصحي - الاحتياجات الغذائية للمراهقين). • كيفية حساب الاحتياجات اليومية من العناصر الغذائية . نماذج لوجبات يوم كامل (للمراهق) • فن التعامل مع الآخرين (الإتيكيت) - آداب الحديث - آداب التعامل مع الزملاء - آداب التعامل مع المعلم - آداب استخدام المحمول - إتيكيت الزيارات.	• عمل بعض مستحضرات النظافة الشخصية الطبيعية (قناع لتنظيف البشرة وتفتيحها أو أقنعة لإزالة الرؤوس السوداء). • حساب السرعات الحرارية اللازمة لكل متعلم وتصميم وجبات ليوم كامل. • تنفيذ نموذج لوجبة متكاملة تصلح لمراهق. • عمل لافتات توضح آداب استخدام المحمول.
نوفمبر ٢٠٢٤	• مكملات الملابس والإكسسوارات - القيمة الاقتصادية لمكملات الملابس - أنواع مكملات الملابس - نول الخرز . • التلوث الغذائي - مفهومه وأنواعه وكيفية الوقاية منه - المواد الحافظة والملونة وأضرارها - تقييم الوحدة + مراجعة. الوحدة الثانية (أنتج واربح) مقدمة الوحدة . • المصنوعات الجلدية . مواصفات الجلود بوجه عام - أسس تصميم المصنوعات الجلدية . • مراحل قص الجلد يدوياً - الأدوات المستخدمة في تنفيذ المصنوعات الجلدية	• تنفيذ أساور متنوعة من الخرز. • عمل بحث عن مخاطر التلوث الغذائي وكيفية الوقاية منها. • تجميع صور للمصنوعات الجلدية. • عرض أمثلة للأدوات المستخدمة في صناعة الجلود. • التدريب على قص الجلد
ديسمبر ٢٠٢٤	• تابع مراحل قص الجلد يدوياً - التقنيات اليدوية لخامة الجلد • تنفيذ قطعة من الجلود - أساليب زخرفة الجلد • وسائل تجميل المنزل - أنواع وسائل تجميل المنزل . • أهمية استخدام وسائل تجميل المنزل. • تابع وسائل تجميل المنزل - تقييم الوحدة + مراجعة	• تابع التدريب على قص الجلد. • تنفيذ حزام أو ميدالية على هيئة شراية. • التدريب على غرزة حشو بيت العنكبوت. • التدريب على التطريز التركي • تنفيذ جزاج من القماش على خدادية



تابع تخطيط مقرر الصف الأول الثانوي (الاقتصاد المنزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ [تابع الفصل الدراسي الأول]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
يناير ٢٠٢٥م	• التقييم العملي • امتحانات الفصل الدراسي الأول • امتحانات الفصل الدراسي الأول	
فبراير ٢٠٢٥م	• أجازه نصف العام • أجازه نصف العام	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل – الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

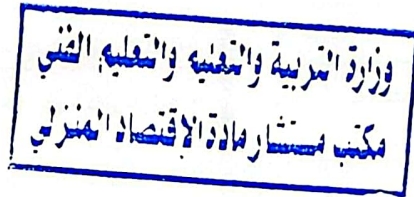
أ/ رانيا إبراهيم قرني

١٩ / ١١ / ٢٠٢٤

خبيرة المادة

أ/ إيمان سليمان غيطاس

أ/ إيمان سليمان غيطاس





تابع تخطيط مقرر الصف الأول الثانوي (الاقتصاد المنزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الثاني]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠٢٥ م	- مقدمة الوحدة. - التنمية البشرية.	تدوين القدرات والإمكانات والصفات الإيجابية والصفات السلبية، وكتابة كيفية معالجة الصفات السلبية.
	النظافة الشخصية (نظافة الفم والأسنان واللسان - العناية بالشعر - العناية باليدين والقدمين).	عمل وصفة طبيعية لتنعيم الشعر.
	أصناف تطبيقية من الأغذية السريعة (الشاورما - فاهيتا الدجاج - دجاج كريف - بيكاتا بالشامبنيون - بيف برجر - كبدة إسكندراني - بيتزا - كريب - خبز التورتيل).	تنفيذ صنف أو اثنين من الأغذية السريعة مع تكملة الوجبة غذائياً.
مارس ٢٠٢٥ م	الأواني والأجهزة الحديثة وكيفية العناية بها (قوالب السليكون - جهاز الميكروويف - العجان الكهربائي).	عمل بيتزا.
	وسائل السلامة والأمان في المنزل	مناقشة الاستعداد لحالات الطوارئ المختلفة.
	المهارات الحياتية - الفرق بين المهارة والمهارات الحياتية - مهارة إدارة الصراع - مهارة العمل ضمن فريق - مهارة إدارة شئون الأسرة - تقييم الوحدة + مراجعة.	تصميم وحدة زخرفية تصلح لمفرش أو خدادة
	الوحدة الرابعة (الأسرة الرشيدة) مقدمة الوحدة - موارد الأسرة وطرق تنميتها - المقصود بموارد الأسرة - أنواع الموارد - إدارة كل مورد على حدة.	- وضع خطة لإدارة الوقت ليوم كامل. - تخطيط ميزانية شهرية مع وضع مقترحات لزيادة دخل الأسرة
أبريل ٢٠٢٥ م	كيف تقوى الجهاز المناعي؟ (مفهوم المناعة - أنواع المناعة - دور الغذاء في تقوية الجهاز المناعي).	عمل بحث عن أنواع الأغذية التي تقوى الجهاز المناعي
	الأغذية التي تعمل على تقوية الجهاز المناعي.	تنفيذ سلطة التونة بالفاصوليا البيضاء أو سلطة شتوية.
	العادات الغذائية السليمة والصحية - العادات الغذائية غير الصحية إرشادات لتغيير العادات الغذائية غير الصحية.	عمل لافتات للتوعية بالعادات الغذائية الصحية وغير الصحية أو تنفيذ صنف تطبيقي من الأغذية السريعة.
	المشكلات الأسرية (المقصود بالمشكلات الأسرية - أنواع المشكلات الأسرية - الإدمان ودور الأسرة في وقاية الأبناء من الإدمان).	عمل ندوات للتوعية ببعض المشكلات الأسرية وطرق التغلب عليها.
مايو ٢٠٢٥ م	تقييم الوحدة + مراجعة	
	المعرض	
	التقييم العملي	
	امتحان آخر العام	
يونيو ٢٠٢٥ م	امتحان آخر العام	

ملحوظة هامة : يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

خبيرة المادة

وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني

أ/ رانيا إبراهيم قرني
٢٠٢٤ / ٩ / ١١

أ/ إيمان سليمان غيطاس

تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوي (الإقتصاد المنزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤=٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الأول]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
سبتمبر ٢٠٢٤	نبذة عن أهداف المادة – محتوى المقرر .	الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات .
أكتوبر ٢٠٢٤	الوحدة الأولى: الصحة والسلامة - مقدمة الوحدة – الأسرة وإدارة الذات – مفهوم إدارة الذات – خطوات إدارة الذات . - الذكاء الانفعالي في حياتنا الأسرية – المقصود بالذكاء الانفعالي – عناصر الذكاء الانفعالي – مجموعة من المهارات الاجتماعية والنفسية التي تساعد على ضبط الانفعالات . - الفئات الحساسة ومتطلباتها (الحامل – المرضع – الرضيع) – جوانب رعاية الحامل – فوائد الرضاعة الطبيعية – الرضاعة الصحية للرضيع . - المسكن وحجراته بين التنوع والتطور – مفهوم التصميم الداخلي لحجرات المسكن – أمثلة للفراغات المتعددة .	- تطبيق مراحل إدارة الذات الخمس على خطط مستقبلية . - سرد العديد من المواقف الحياتية الأسرية للطلاب ومناقشتهم في الحلول المقنعة لها . - بحث عن جوانب رعاية الحامل وطفلها الرضيع . - عمل اليوم صور لأمثلة تطبيق الفراغ متعدد الاستخدامات
نوفمبر ٢٠٢٤	- اتخاذ القرار في ضوء مشكلات الأسرة – المقصود باتخاذ القرار – العناصر الأساسية التي يتكون منها القرار – مراحل اتخاذ القرار – العوامل التي تؤثر على اتخاذ القرار . - الخدمات الحكومية والأهلية للأمومة والطفولة . - تابع الفئات الحساسة (المسن) – تقييم العادات الغذائية للمسن . - من عجائب الأطعمة – أمثلة للأطعمة التي تشبه جسم الإنسان- تقييم الوحدة + مراجعة	- سرد إحدى المشكلات الأسرية واتخاذ القرار المناسب للتوصل لحلها في ضوء الأسلوب العلمي للتفكير وكتابة تقرير حول ذلك . - استخدام الشبكة القومية للمعلومات في البحث عن الخدمات الأهلية المشهورة والدور الذي تقوم به . - عصف ذهني للأغذية المناسبة للمسنين بناء على ما تم دراسته . - عمل اليوم صور لعدد من الأطعمة التي تشبه جسم الإنسان
ديسمبر ٢٠٢٤	الوحدة الثانية (صحة الأسرة لصحة المجتمع) - مقدمة الوحدة – التداخلات بين الغذاء والعناصر الأخرى – المقصود بالتداخل بين الغذاء والعناصر الأخرى التداخل بين الغذاء والدواء . - أسس اختيار النظام الغذائي – أمثلة للأطعمة التي يعتمد عليها عند اتباع أي نظام غذائي - الباترون المسطح – مفهوم الباترون المسطح – نماذج تصميمية بسيطة باستخدام الباترون المسطح . - نماذج مبتكرة باستخدام الباترون المسطح . - الرجيم بين الطريقة والفعالية - تقييم الوحدة + مراجعة	- ندوة عن التوعية بنوعيات الغذاء المتوافقة فيما بينها لتوفير الاحتياجات الغذائية اليومية لبناء جسم سليم . - رسم نموذج الباترون المسطح- تنفيذ كارديجان بدون أكمام - تنفيذ بوليرو . - تنفيذ بلوزة كاجوال أو بنطلون حريمي واسع . - عمل أومليت فرنسي أو ترايفل بالفواكه .

تابع تقطيع مقرر الصف الثاني الثانوي (الاقتصاد المنزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الأول]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
يناير ٢٠٢٥ م	• التقييم العملي • امتحانات الفصل الدراسي الأول • امتحانات الفصل الدراسي الأول • أجازة نصف العام	
فبراير ٢٠٢٥ م	• أجازة نصف العام	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل – الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

رانيا ابراهيم

أ/ رانيا إبراهيم قرني

٢٠٢٤ / ٩ / ١١

خبيرة المادة

إيمان سليمان

أ/ إيمان سليمان غيطاس

وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي



نابح تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوي (الاقتصاد المنزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الثاني]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠٢٥ م	الوحدة الثالثة (من النواصِل) مقدمة الوحدة - العجائن والمواد الرافعة الطبيعية - طرق رفع المخبوزات - المقصود بالمواد الرافعة الطبيعية - أنواع المواد الرافعة الطبيعية. الطاقة الحيوية بين المتعة وتبسيط الأعمال - المقصود بعلم طاقة المكان - المقصود بالطاقة الحيوية - النصائح التي يقدمها علم (الفنج شوي Feng Shui). تكنولوجيا الاتصالات في حياتنا اليومية - مزايا وعيوب استخدام تكنولوجيا الاتصالات في حياتنا اليومية - إيجابيات وسلبيات التواصل الاجتماعي.	• تنفيذ المناقش السورية أو تنفيذ عجينة العشر دقائق • بحث في الإنترنت عن علم الفنج شوي Feng Shui.
	• فن التعامل مع الآخرين (الإتيكيت). مفهوم الإتيكيت - القواعد العامة للإتيكيت - أهمية الإتيكيت في حياتنا.	• مناظرة حول إيجابيات وسلبيات استخدام وسائل التكنولوجيا الحديثة.
	• وقفات حول الغذاء والصحة - مراحل تطور الغذاء عبر العصور المختلفة - أمثلة للأغذية المعدلة وراثياً - مقارنة بين الأطعمة الصحية وغير الصحية.	• مشهد تمثيلي لعيد ميلاد من قبل المتعلمين يوضح ما يجب إتباعه في كل موقف بدءاً من الاستعداد للحفل من ملابس ومأكول ومشرب وانتهاء بتوديع الضيوف.
مارس ٢٠٢٥ م	• الموضة والعادات والتقاليد - المقصود بالموضة - تعدد الملابس في البيئات المصرية - ملابس المرأة النبوية - ملابس المرأة البدوية - اقتراحات لاستغلال التراث في نماذج ملبسه مبتكرة.	• تجميع صور للمنتجات الجاهزة بالمحلات التجارية والتركيز على المحتوى المكتوب على غلاف كل منتج والذي يشمل السرعات الحرارية والمكونات.
	• تابع العجائن - المواد الرافعة الكيميائية - المقصود بالمواد الرافعة الكيميائية - أنواع المواد الرافعة الكيميائية - تقييم الوحدة +مراجعة.	• عمل ألبوم صور لملابس من بيئات مختلفة. • عرض صور توضح كيفية استغلال التراث في إدخال تعديلات على موديلات مختلفة.
	الوحدة الرابعة (الاقتصاد في هياتنا) مقدمة الوحدة - إعادة تدوير المستهلكات لتجميل حجرات المسكن - الأسس الواجب مراعاتها عند اختيار قطع تجميل المسكن - المقصود بتدوير المستهلكات - نماذج لأفكار مختلفة لإعادة تدوير المستهلكات.	• عمل كوكيز
أبريل ٢٠٢٥ م	• التخطيط ليوم مع العائلة (رحلة - غداء - عشاء) - ما يجب مراعاته عند التخطيط لقضاء يوم مع العائلة - نقاط تؤكد أهمية التخطيط في حياتنا.	• تنفيذ خدادية من بقايا الأقمشة. • أو تنفيذ سجادة من بقايا الأقمشة. • أو عمل علاقة من الجينز.
	• حفظ الأطعمة - مفهوم حفظ الأطعمة - فوائد حفظ الأطعمة - تقسيم الأطعمة حسب قابليتها للفساد - العوامل المؤثرة على تلف الأطعمة	• وضع خطط لبعض المواقف الأسرية من قبل المتعلمين ومناقشتها معهم.
	• نماذج مبتكرة لتعلم بسيطة لها أكثر من استخدام	• تطبيق إحدى مجالات حفظ الأطعمة (مربي - مخلات). • تنفيذ كاب يُرتدى بأكثر من طريق.



وزارة التربية والتعليم
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

تابع تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوي (الاقتصاد المنزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الثاني]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
مايو ٢٠٢٥ م	▪ تقييم الوحدة +مراجعة .	
	▪ المعرض	
	▪ التقييم العملي	
	▪ امتحان آخر العام	
يونيو ٢٠٢٥ م	• امتحان آخر العام	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادى تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

رائيا البراهيم

أ / رانيا إبراهيم قرني

١٩ / ٤ / ٢٠٢٤

خبيرة المادة

إيمان سليمان

أ / إيمان سليمان غيطاس

وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني

مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي (الاقتصاد المنزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٣ م [الفصل الدراسي الأول]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
سبتمبر ٢٠٢٤	• نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر.	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات.
أكتوبر ٢٠٢٤	الوحدة الأولى (نحو بناء جيل سليم) • ميزانية الأسرة - مفهوم ميزانية الأسرة - عناصر ميزانية الأسرة - أسس وضع الميزانية - أهمية وضع الميزانية . • الزواج - مفهوم الزواج - الهدف من الزواج - أركان الزواج الشرعي - الزواج العرفي - نتائج الزواج العرفي - الاستعداد النفسي للزواج - مقومات نجاح الزواج . • اختيار الملابس - الأسس الواجب مراعاتها عند اختيار الملابس - ملابس منزلية - ملابس الخروج - أنواع الشخصيات - تقسيم أشكال جسم الإنسان - مواصفات الملابس - البشرة وأنواعها وما يناسب كل نوع بشرة - العمر وما يناسب كل مرحلة من ملابس • أمراض سوء التغذية - مفهوم سوء التغذية - أسباب سوء التغذية - بعض أمراض سوء التغذية المنتشرة . • تصميمات المطابخ وأشكالها - الأسس الواجب مراعاتها عند تصميم المطابخ - الأفكار التي تساعدك في ترتيب المطبخ - أشكال المطابخ المختلفة - أفكار ذكية لحل مشكلات المطابخ الصغيرة .	• تصميم مقترح لنموذج ميزانية لأسرة متوسطة الدخل . • عمل مناظرة حول الزواج العرفي ونتائجه السلبية • تصميم موديل بسيط لجسم قصير ونحيف في مرحلة الرشد لإظهار نقاط الجمال وإخفاء عيوب الجسم . • بحث عن أمراض سوء التغذية . • بحث عن أهمية الألوان والأرضيات المزركشة في المطبخ • عمل كتالوج عن كيفية استغلال المساحات الضيقة في المطبخ.
نوفمبر ٢٠٢٤	• ترشيد الاستهلاك - المقصود بترشيد الاستهلاك - الهدف من ترشيد الاستهلاك - طرق الحفاظ على المياه - الهدف من ترشيد الطاقة - طرق ترشيد استهلاك الطاقة • أصناف متنوعة بطرق طهي مختلفة - طرق الطهي المختلفة (السلق - التسبيك - الشى - الخبز في الفرن - تطبيق إحدى الأصناف المتنوعة . • احتياجات الفرد من الملابس - عوامل يجب مراعاتها عند تحديد احتياجات من الملابس - أسس وضع خطة ناجحة لتحديد احتياجات الأسرة الملبسية - تقييم الوحدة + مراجعة.	• اكتب مقترحاتك لترشيد استهلاك الطاقة في المنزل • تنفيذ صنف بإحدى طرق الطهي المختلفة : (كانيولوني باللحم المفروم - الخبز السوري - اللانشون - تورتة آيس كريم - مولتون كيك) • جمع البوم صور عن الملابس المميزة للأنشطة المختلفة • عمل البوم صور لأنواع المطابخ وصور لوسائل تجميل المطبخ .
	الوحدة الثانية (حياة أسرية سعيدة) • مقدمة الوحدة - أنواع المطابخ (تجميلها والعناية بها) - أنواع المطابخ من حيث الخامة ومميزات وعيوب كل منها - طرق العناية بالمطبخ عند إعداد الأطعمة - تنظيف (البوتاجاز - الأفران - الشفاط - التلاجة - ...)	

تابع تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي (الاقتصاد المنزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الأول]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
سبتمبر ٢٠٢٤	• حقوق وواجبات أفراد الأسرة - واجبات الزوج والزوجة - حقوق الزوج والزوجة - سلوكيات الآباء وتأثيرها على الأبناء - حقوق الأبناء على والديهم - حقوق الوالدين وأسباب عقوق الأبناء للآباء. • الأمراض المنقولة بواسطة الغذاء - مفهوم التسمم الغذائي - أنواع التسمم الغذائي. • أهمية الحفاظ على سلامة الغذاء للأمن القومي - الوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية • الأرضيات والحوائط والعناية بها - أنواع الأرضيات - عيوبها - مميزاتا - طرق العناية بها . • طرق تكسية جدران المنزل المختلفة - الأسقف - أنواع الأسقف المعلقة - مميزاتا - عيوبها .	• عمل مناظرة حول اساليب التربية الحديثة بدون عقاب واساليب التربية بالثواب والعقاب مع توضيح ايجابيات وسلبيات كل منها . • عمل لافتات توعية للحفاظ على سلامة الغذاء . • عمل بحث عن الوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية. • بحث عن إحدى أرضيات المنازل موضحة مميزاتا وعيوبها وطرق العناية بها. • البوم صور عن أحدث أنواع الاسقف المعلقة بالمنازل .
يناير ٢٠٢٥	• التقييم العملي • امتحانات الفصل الدراسي الأول • امتحانات الفصل الدراسي الأول • إجازة نصف العام	
فبراير ٢٠٢٥	• إجازة نصف العام	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

راينا إبراهيم
أ / رانيا إبراهيم قرني
٢٠٢٤ / ١٩ / ٢٠٢٥

خبيرة المادة

إيمان سليمان
أ / إيمان سليمان غيطاس

وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

تابع تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي (الاقتصاد المنزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥م [الفصل الدراسي الثاني]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠٢٥م	الوحدة الثالثة (هياة أسرة مصرية ومتطورة) • مقدمة الوحدة.. اتيكيت اللولائم - معنى الاتيكيت - مفهوم اتيكيت اللولائم - أمور يجب مراعاتها عند نجاح أى وليمة - ترتيب المائدة - الأدوات اللازمة لإعداد المائدة - المفارش - المفارش الأمريكاني - فوط السفرة - طيات فوط السفرة. تابع اتيكيت اللولائم - الأدوات الفضية وأنواعها - إرشادات ترتيب الأدوات الفضية - ما يجب مراعاته عند تجميل المائدة - طرق تقديم الطعام - طرق رفع الطعام	• ابتكار أفكار جديدة لطيات فوط السفرة.
	• إدارة الوقت ومضيعات الوقت - مفهوم الوقت وخصائص الوقت - مفهوم إدارة الوقت - العوامل المؤثرة على إدارة الوقت - المقصود بمضيعات الوقت - مظاهر وأسباب إضاعة الوقت - تقييم الوحدة - مراجعة.	• قيام الطالبات بتصميم نموذج تخطيطي يوضح خطة لتنظيم الوقت ومناقشة الإيجابيات والسلبيات مع زميلاتها .
	• مكملات لأناقنتك- مكملات الملابس - الحقائب وقواعد اختيارها - الحزام وأنواع خاماته - الأحذية وأنواع خاماتها - الجوارب وأنواعها - الايثارب أو الشال وطرق ارتدائه المختلفة - أغطية الرأس والقفايزات	• عمل ألبوم صور لمكملات الملابس. • تنفيذ إحدى مكملات الملابس
مارس ٢٠٢٥م	• أصناف من بقايا الأطعمة- مصير بقايا الأطعمة- علاقة الغذاء بالتوفير - الإرشادات التي يجب مراعاتها مع بقايا الأطعمة .	• تطبيق أحد الأفكار المقترحة لاستخدام بقايا الطعام في عمل صنف جديد : • صنف من بقايا الأرز (كرات الأرز بالبيض والجبن). • صنف من بقايا الفواكه (كوكتيل الفواكه طبقات) • صنف من بقايا الدجاج (كفتة بقايا الدجاج المسلوق)
	• عادات الزواج حول العالم - القيم والمبادئ التي يجب أن تتوافر بين الزوجين - طقوس ومظاهر الاحتفال بالزواج - طقوس ومظاهر الزواج في بعض البلدان (الهند- المغرب) - بعض العادات الغربية في الزواج لبعض الشعوب - عجائب المهور في بعض البلدان - التقييم + مراجعة	• إعداد بحث عن عادات وتقاليد الزواج الغربية المختلفة في بلدان العالم ومقارنتها بعادات الزواج في مصر .
	الوحدة الرابعة (التنمية وبناء شخصية أفراد المجتمع) • مقدمة الوحدة - التضخم السكاني - مفهوم التضخم السكاني - أسباب الزيادة في الكثافة السكانية - دور التنمية في علاج المشكلة السكانية - مفهوم تنظيم الأسرة - أهمية تنظيم الأسرة.	• عمل بحث عن دور المجتمع المدني في حل مشكلة الزيادة السكانية .

تابع تقسيط مقرر الصف الثالث الثانوي (الإقتصاد المنزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الثاني]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
مارس ٢٠٢٥ م	العناية بالأثاث والمفروشات - أنواع خامات أثاث المنزل وطرق العناية بها - المفارش بأنواعها - طرق العناية بالمفارش - طرق تنظيف التحف والأنتيكات	بحث عن أنواع البقع وطرق إزالتها.
أبريل ٢٠٢٥ م	- الطهي حول العالم - المقصود بالطبق المميز لكل بلد - الأطباق الإيطالية - الأطباق الفرنسية - الأطباق الآسيوية - الأطباق الهندية - الأطباق المكسيكية - الأطباق الخليجية - أطباق المغرب العربي - الأطباق المصرية - تجديد الملابس القديمة - أهمية تجديد الملابس القديمة - محتويات الدولاب التي تستحق التدوير - مقترحات لإعادة تدوير الملابس لتجديدها. - المشكلات الزوجية وكيفية التغلب عليها - أسباب المشكلات الزوجية - وسائل احتواء الخلافات الزوجية فور حدوثها - الآثار السلبية المترتبة على الخلافات الزوجية . - تابع الزواج - طقوس الزواج في مصر - تجهيزات الزواج - المهر - الخطبة - القائمة - ليلة الحنة - المأذون - يوم الزفاف - تجهيزات الزفاف - ملابس العروسين .	- تنفيذ صنف من الأصناف المميزة لكل دولة : الكبة السعودي - الكسكي المغربي - السوشي الياباني الخ - بحث عن وسائل تجديد الملابس القديمة . - بحث عن المشكلات الزوجية (مثل التفكك الأسري وعواقبه) وتأثيرها على الأسرة والمجتمع وكيفية التغلب عليها. - عمل بحث في الانترنت عن طقوس الزواج المختلفة داخل محافظات مصر
مايو ٢٠٢٥ م	- تقييم الوحدة + مراجعة - المعرض - التقييم العملي - امتحان آخر العام	
يونيو ٢٠٢٥ م	امتحان آخر العام	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

خبيرة المادة

رايا إبراهيم
أ / رانيا إبراهيم قرني
١٩٧١ / ٤٤ ٥٠ ٢

إيمان سليمان
أ / إيمان سليمان غيطاس

وزارة التربية والتعليم والتدريب الفني
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي