

تخطيط مقرر الصف الأول الثانوي للمكفوفين (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الأول]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
سبتمبر ٢٠٢٤	نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات وتعريف الطالبات بالحجرة ومكوناتها
أكتوبر ٢٠٢٤	الوحدة الأولى (مفاتيح شخصيتك) مقدمة الوحدة . أهمية النظافة الشخصية - كيفية المحافظة على النظافة الشخصية (العناية بالجلد - طرق التخلص من رائحة الجلد - العناية بالوجه) كيف تختار غذاءك؟ (مواصفات الغذاء الصحي - الاحتياجات الغذائية للمراهقين).	• إعداد بعض مستحضرات النظافة الشخصية الطبيعية مثل تنفيذ مزبل للعرق بخامات بسيطة . • تنفيذ نموذج لوجبة متكاملة تصلح لمراهق.
نوفمبر ٢٠٢٤	كيفية حساب الاحتياجات اليومية من العناصر الغذائية - نماذج لوجبات يوم كامل للمراهق) فن التعامل مع الآخرين (الإتيكيت) - آداب الحديث - آداب التعامل مع الزملاء - آداب التعامل مع المعلم - آداب استخدام المحمول - إتيكيت الزيارات.	• حساب السعرات الحرارية اللازمة لكل متعلم وتصميم وجبات ليوم كامل. • تكوين وجبات غذائية ليوم كامل . • تنفيذ لافتات برايل توضح آداب استخدام المحمول وآداب الحديث والتعامل مع المعلم والزملاء.
ديسمبر ٢٠٢٤	مكملات الملابس والإكسسوارات - القيمة الاقتصادية لمكملات الملابس. أنواع مكملات الملابس - نول الخرز التلوث الغذائي - مفهومه وأنواعه وكيفية الوقاية منه - المواد الحافظة والملونة وأضرارها. الوحدة الثانية (انتج واربح) مقدمة الوحدة . المصنوعات الجلدية . مواصفات الجلود بوجه عام - أسس تصميم المصنوعات الجلدية .	• تنفيذ أساور متنوعة من الخرز . • تابع تنفيذ أساور متنوعة من الخرز . • تنفيذ لافتات برايل للتوعية بأخطار التلوث الغذائي . • عرض عينات من الجلود الطبيعية والصناعية وعرض أمثلة للمصنوعات الجلدية.
يناير ٢٠٢٥	مراحل قص الجلد يدوياً . الأدوات المستخدمة في تنفيذ التقنيات اليدوية لخامة الجلد تنفيذ قطعة من الجلود - أساليب زخرفة الجلد وسائل تجميل المنزل - أنواع وسائل تجميل المنزل . أهمية استخدام وسائل تجميل المنزل.	• عرض أمثلة للأدوات المستخدمة في صناعة الجلود . • التدريب على قص الجلد . • تنفيذ ميدالية بسيطة من الجلد . • التدريب على إعداد أفكار بسيطة لتجميل المنزل باستخدام الخامات المختلفة . • عرض منتجات تصلح لتجميل المنزل
فبراير ٢٠٢٥	التقييم العملي امتحانات الفصل الدراسي الأول امتحانات الفصل الدراسي الأول أجازة نصف العام.	
مارس ٢٠٢٥	أجازة نصف العام.	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)
مدرسة المادة : خبيرة المادة : مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ/ رانيا إبراهيم قرني
أ/ رانيا إبراهيم قرني
٢٠٢٤ / ١٩ / ١١

أ/ إيمان سليمان غيطاس
أ/ إيمان سليمان غيطاس

أ/ منى عادل
أ/ منى عادل

تابع تخطيط مقرر الصف الأول الثانوي للمكفوفين (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الثاني]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠٢٥	• نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر • الوحدة الثالثة (نحو حياة أفضل) • مقدمة الوحدة • نظرة علي الأغذية السريعة أصناف تطبيقية من الأغذية السريعة.	• تجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات وتعريف الطالبات بالحجرة ومكوناتها • تنفيذ صنف من الأغذية السريعة مع تكملة الوجبة غذائياً. • (الشاورما - فاهيتا الدجاج - دجاج كييف - بيكاتا بالشامبينون). • (بيف برجر - كبدة إسكندراني - بيتزا - كريب - خبز التورتيا).
	• الأواني والأجهزة الحديثة وكيفية العناية بها (قوالب السليكون - فرن الميكروويف - العجان الكهربائي).	• تنفيذ بيتزا.
	• الوحدة الرابعة (الأسرة الرشيدة) • كيف تقوى الجهاز المناعي؟ (مفهوم المناعة - أنواع المناعة - دور الغذاء في تقوية الجهاز المناعي - الأغذية التي تعمل على تقوية الجهاز المناعي)	• تنفيذ سلطة التونة أو سلطة شتوية.
مارس ٢٠٢٥	• التنمية البشرية. • تابع وسائل تجميل المنزل • النظافة الشخصية (نظافة الفم والأسنان واللسان - العناية بالشعر - العناية باليدين والقدمين).	• إعداد لافتات برايل للتوعية بأهمية معالجة الصفات السلبية ودعم الصفات الإيجابية. • تنفيذ نموذج بسيط لتجميل المنزل . • تنفيذ كريم للعناية باليدين والقدمين من منتجات طبيعية .
	• وسائل السلامة والأمان في المنزل	• التدريب علي استخدام وسائل السلامة والأمان لحالات الطوارئ المختلفة.
أبريل ٢٠٢٥	• المهارات الحياتية - الفرق بين المهارة والمهارات الحياتية - مهارة إدارة الصراع - مهارة العمل ضمن فريق - مهارة إدارة شؤون الأسرة تقييم الوحدة • الوحدة الرابعة (الأسرة الرشيدة) • مقدمة الوحدة - موارد الأسرة وطرق تنميتها - المقصود بموارد الأسرة - أنواع الموارد - إدارة كل مورد على حدة. • المشكلات الأسرية (المقصود بالمشكلات الأسرية - أنواع المشكلات الأسرية - الإدمان ودور الأسرة في وقاية الأبناء من الإدمان) - • العادات الغذائية السليمة والصحية - العادات الغذائية غير الصحية إرشادات لتغيير العادات الغذائية غير الصحية.	• التدريب علي بعض المهارات الحياتية الخاصة بالطالب الكفيف . • وضع خطة لإدارة الوقت ليوم كامل. • تخطيط ميزانية شهرية مع وضع مقترحات لزيادة دخل الأسرة • إعداد ندوات للتوعية ببعض المشكلات الأسرية وطرق التغلب عليها • إعداد لافتات برايل للتوعية بالعادات الغذائية الصحية وغير الصحية
مايو ٢٠٢٥	• تقييم الوحدة + مراجعة • المعرض • التقييم العملي • امتحان نهاية العام.	
يونيه ٢٠٢٥	• امتحان نهاية العام.	

ملحوظة هامة: يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)
مدرسة المادة : خبيرة المادة : مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

وزارة التربية والتعليم والتفليبه والتفليبه الفني

مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ/ رانيا إبراهيم قرني

أ/ إيمان سليمان غوطاس

أ/ منى عادل

أ/ رانيا إبراهيم قرني

أ/ إيمان سليمان غوطاس

أ/ منى عادل

٢٠٢٤ / ٩ / ١



تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوي للمكفوفين (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الأول]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
سبتمبر ٢٠٢٤	نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر. الوحدة الأولى (الصحة والسلامة) مقدمة الوحدة - الأسرة وإدارة الذات - مفهوم إدارة الذات - خطوات إدارة الذات .	الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقسيم الطلاب إلى مجموعات. ؛تعريف الطالبات بالحجرة ومكوناتها تطبيق مراحل إدارة الذات الخمس على خطط مستقبلية
أكتوبر ٢٠٢٤	الدكاء الانفعالي في حياتنا الأسرية - المقصود بالدكاء الانفعالي - عناصر الدكاء الانفعالي - مجموعة من المهارات الاجتماعية والنفسية التي تساعد على ضبط الانفعالات الفئات الحساسة ومتطلباتها (الحامل - المرضع - الرضيع) - جوانب رعاية الحامل - فوائد الرضاعة الطبيعية - الرضاعة الصحية للرضيع. المسكن وحجراته بين التنوع والتطور - مفهوم التصميم الداخلي لحجرات المسكن - أمثلة للفراغات المتعددة.	• عرض بعض المواقف الحياتية داخل الأسرة ومناقشتها مع الطلاب . • بحث برايل عن جوانب رعاية الحامل وطفلها الرضيع.
نوفمبر ٢٠٢٤	إتخاذ القرار في ضوء مشكلات الأسرة - المقصود باتخاذ القرار - العناصر الأساسية التي يتكون منها القرار - مراحل اتخاذ القرار - العوامل التي تؤثر على اتخاذ القرار. الخدمات الحكومية والأهلية للأُمومة والطفولة . تابع الفئات الحساسة (المسن) - تقييم العادات الغذائية للمسن. من عجائب الأطعمة - أمثلة للأطعمة التي تشبه جسم الإنسان.	• عرض إحدى المشكلات الأسرية واتخاذ القرار المناسب للتوصل لحلها في ضوء الأسلوب العلمي للتفكير. • استخدام الشبكة القومية للمعلومات في البحث عن الخدمات الأهلية المشهورة والدور الذي تقوم به. • عرض نماذج للأغذية المناسبة للمسنين .. • عرض عينات لأمثلة من الأطعمة التي تشبه جسم الإنسان والتعرف عليها
ديسمبر ٢٠٢٤	الوحدة الثانية (صحة الأسرة لصحة المجتمع) مقدمة الوحدة - التداخلات بين الغذاء والعناصر الأخرى - المقصود بالتداخل بين الغذاء والعناصر الأخرى التداخل بين الغذاء والدواء. الباترون المسطح - مفهوم الباترون المسطح - باستخدام الباترون المسطح. نماذج تصميمية بسيطة الرجيم بين الطريقة والفعالية - أسس اختيار النظام الغذائي - أمثلة للأطعمة التي يعتمد عليها عند إتباع أي نظام غذائي تقييم الوحدة - مراجعة	• ندوة عن التوعية بنوعيات الغذاء المتوافقة فيما بينها لتوفير الاحتياجات الغذائية اليومية لبناء جسم سليم و. الشرح علي مجسم الهرم الغذائي • عرض نموذج للباترون الاساسي من الخشب مكتوب عليه البيانات بالبرايل • التدريب على أخذ المقاسات باستخدام شريط القياس معد لاستخدام الكيفي • تنفيذ أو ملية فرنسي .
يناير ٢٠٢٥	التقييم العملي امتحانات الفصل الدراسي الأول امتحانات الفصل الدراسي الأول أجازة نصف العام	
فبراير ٢٠٢٥	أجازة نصف العام	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)
مدرسة المادة خبيرة المادة مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ / رانيا إبراهيم قرني
رانيا إبراهيم

أ / إيمان سليمان غيطاس
إيمان سليمان

أ / منى عادل
منى عادل

٢٠٢٤ / ١٩ / ١١



تابع تخطيط مقرر الصف الثاني الثانوي للمكفوفين (إقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الثاني]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
أبريل ٢٠٢٥ م	- الوحدة الثالثة (فن التواصل) - مقدمة الوحدة - الجائن والماد الرائعة الطبيعية - طرق رفع المخبوزات - المقصود بالماد الرائعة الطبيعية - أنواع الماد الرائعة الطبيعية. - الطاقة الحيوية بين المتعة وتبسيط الأعمال - المقصود بعلم طاقة المكان - المقصود بالطاقة الحيوية - النواحي التي يقدمها علم (الفنغ شوي Feng Shui). - تابع الجائن - الماد الرائعة الكيميائية - المقصود بالماد الرائعة الكيميائية - أنواع الماد الرائعة الكيميائية.	- تنفيذ المناقش السورية. - أو تنفيذ عجينة العشر دقائق بطريقة بسيطة . - إعداد بحث مكتوب برأيل عن علم الفنغ شوي Feng Shui. - عمل كوكيز بطريقة بسيطة .
مايو ٢٠٢٥ م	- تكنولوجيا الاتصالات في حياتنا اليومية - مزايا وعيوب استخدام تكنولوجيا الاتصالات في حياتنا اليومية - إيجابيات وسلبيات التواصل الاجتماعي - فن التعامل مع الآخرين (الإتيكيت) . مفهوم الإتيكيت - القواعد العامة للإتيكيت - أهمية الإتيكيت في حياتنا. - وقفات حول الغذاء والصحة - مراحل تطور الغذاء عبر العصور المختلفة - أمثلة للأغذية المعدلة وراثياً - مقارنة بين الأطعمة الصحية وغير الصحية. - الموضة والعادات والتقاليد - المقصود بالموضة - تعدد الملابس في البيئات المصرية - ملابس المرأة النوبية - ملابس المرأة البدوية - اقتراحات لاستغلال التراث في نماذج ملبسه مبتكرة . - تقييم الوحدة - مراجعة	- اعداد لافتات برأيل للتوعية بأضرار وسائل التكنولوجيا الحديثة . - البحث عبر شبكة الانترنت عن إيجابيات وسلبيات استخدام وسائل التكنولوجيا الحديثة. - إعداد لافتات برأيل للتعريف بفن التعامل مع الآخرين. - إعداد لافتات برأيل عن أهمية العلاقة بين الغذاء والصحة . - عرض بعض المنتجات التي توضح كيفية استغلال التراث في إدخال تعديلات مختلفة على الموديلات.
أبريل ٢٠٢٥ م	- الوحدة الرابعة (الاقتصاد في حياتنا) - مقدمة الوحدة - إعادة تدوير المستهلكات لتجميل حجرات المسكن - الأسس الواجب مراعاتها عند اختيار قطع تجميل المسكن - المقصود بتدوير المستهلكات - نماذج أفكار مختلفة لإعادة تدوير المستهلكات - التخطيط ليوم مع العائلة (رحلة - غداء - عشاء) - ما يجب مراعاته عند التخطيط لقضاء يوم مع العائلة - نقاط تؤكد أهمية التخطيط في حياتنا. - نماذج مبتكرة لقطع بسيطة لها أكثر من استخدام . - حفظ الأطعمة - مفهوم حفظ الأطعمة - فوائد حفظ الأطعمة - تقسيم الأطعمة حسب قابليتها للفساد - العوامل المؤثرة على تلف الأطعمة.	- تنفيذ خدادية من بقايا الأقمشة. - أو تنفيذ سجادة من بقايا الأقمشة. - أو تنفيذ معلقة أو حقيبة بسيطة من الجينز . - عرض لبعض المواقف الأسرية من قبل المتعلمين ومناقشتها معهم. - التدريب علي تنفيذ قطعة بسيطة ترتدى بأكثر من طريقة . - تنفيذ أصناف لحفظ الأطعمة (مربى) . - تنفيذ أصناف لحفظ الأطعمة (مخللات) .
مايو ٢٠٢٥ م	- تقييم الوحدة - مراجعة - المعرض - التقييم العملي - امتحان آخر العام	
يونيو ٢٠٢٥ م	امتحان آخر العام	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)
مدرسة المادة خبيرة المادة مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ / منى عادل

أ / إيمان سليمان غيطاس

أ / رانيا إبراهيم قرني

منى عادل

إيمان سليمان

رانيا إبراهيم

٢٠٢٤ / ٩ / ١

وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي



تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي للمكفوفين (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الأول]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
سبتمبر ٢٠٢٤	نبذة عن أهداف المادة - محتوى المقرر. الوحدة الأولى (نحو بناء جيل سليم) ميزانية الأسرة - مفهوم ميزانية الأسرة - عناصر ميزانية الأسرة - أسس وضع الميزانية - أهمية وضع الميزانية	• الإعداد للعام الدراسي وتجهيز المعامل وتقييم الطلاب إلى مجموعات. تعريف الطالبات بالبحر ومكوناتها • عرض نموذج لميزانية أسرة متوسطة الدخل .
أكتوبر ٢٠٢٤	الزواج - مفهوم الزواج - الهدف من الزواج - أركان الزواج الشرعي - الزواج العرفي - نتائج الزواج العرفي - الاستعداد النفسي للزواج - مقومات نجاح الزواج . اختيار الملابس - الأسس الواجب مراعاتها عند اختيار الملابس - ملابس منزلية - ملابس الخروج - أنواع الشخصيات - تقسيم أشكال جسم الإنسان - مواصفات الملابس - البشرة وأنواعها وما يناسب كل نوع بشرة - العمر وما يناسب كل مرحلة من ملابس (الطفولة - المراهقة - الشباب - الرشد - الكهولة) . أمراض سوء التغذية - مفهوم سوء التغذية - أسباب سوء التغذية - بعض أمراض سوء التغذية المنتشرة . تصميمات المطابخ وأشكالها - الأسس الواجب مراعاتها عند تصميم المطابخ - الأفكار التي تساعد في ترتيب المطبخ - أشكال المطابخ المختلفة - أفكار ذكية لحل مشكلات المطابخ الصغيرة .	• إعداد مناظرة حول الزواج العرفي ونتائجه السلبية . • التدريب علي كيفية اختيار الملابس المناسبة لجسم قصير ونحيف لإظهار نقاط الجمال وإخفاء عيوب الجسم . • بحث بالبرائل عن أمراض سوء التغذية • البحث عبر شبكة الانترنت عن الأسس التي يجب مراعاتها عند تصميم المطابخ . بحيث يناسب التكيف
نوفمبر ٢٠٢٤	ترشيد الاستهلاك - المقصود بترشيد الاستهلاك - الهدف من ترشيد الاستهلاك - طرق الحفاظ على المياه - الهدف من ترشيد الطاقة - طرق ترشيد استهلاك الطاقة . أصناف متنوعة بطرق طهي مختلفة - طرق الطهي المختلفة (السلق - التسبيك - الشوي - الخبز في الفرن . تطبيق إحدى الأصناف المتنوعة احتياجات الفرد من الملابس - عوامل يجب مراعاتها عند تحديد احتياجات من الملابس - أسس وضع خطة ناجحة لتحديد احتياجات الأسرة الملبسية + تقييم الوحدة .	• عرض مقترحاتك لترشيد استهلاك الطاقة في المنزل . • تنفيذ صف بإحدى طرق الطهي المختلفة : (كاتيلوني باللحم المفروم - مولتون كيك • تنفيذ صف بإحدى طرق الطهي المختلفة : (اللانشون - تورتة آيس كريم - الخبز السوري) • عرض نماذج للملابس المميزة للأنشطة المختلفة .
ديسمبر ٢٠٢٤	الوحدة الثانية (حياة أسرة سعيدة) مقدمة الوحدة - أنواع المطابخ (تجميلها والعناية بها) - أنواع المطابخ من حيث الخامة ومميزات وعيوب كل منها - طرق العناية بالمطبخ عند إعداد الأطعمة - تنظيف (البوتاجاز - الأفران - الشفاط - الثلاجة) . حقوق وواجبات أفراد الأسرة - واجبات الزوج والزوجة - حقوق الزوج والزوجة - سلوكيات الآباء وتأثيرها على الأبناء - حقوق الأبناء على والديهم - حقوق الوالدين وأسباب عقوق الأبناء للآباء . الأمراض المنقولة بواسطة الغذاء - مفهوم التسمم الغذائي - أنواع التسمم الغذائي الأرضيات والحوائط والعناية بها - أنواع الأرضيات - عيوبها - مميزات - طرق العناية بها - طرق تلميع جدران المنزل المختلفة - الأسقف - أنواع الأسقف المعلقة - مميزات - عيوبها . - أهمية الحفاظ على سلامة الغذاء للأمن القومي - الوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية . تقييم الوحدة - مراجعة	• عرض نماذج بسيطة لوسائل تجميل المطبخ . • عمل مناظرة حول اساليب التربية الحديثة بدون عقاب واساليب التربية بالثواب والعقاب مع توضيح إيجابيات وسلبيات كل منها . • عمل لافتات توعوية . بالبرائل للحفاظ على سلامة الغذاء . • بحث مكتوب بالبرائل عن إحدى أرضيات المنازل موضحه مميزاتا وعيوبها وطرق العناية بها . • عمل بحث بالبرائل عن الوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية .
يناير ٢٠٢٥	التقييم العملي امتحانات الفصل الدراسي الأول امتحانات الفصل الدراسي الأول أجازة نصف العام . أجازة نصف العام .	
فبراير ٢٠٢٥		

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادي تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي
أ / رانيا إبراهيم قرني

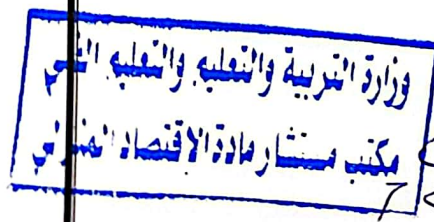
مدرسة المادة
أ / إيمان سليمان غوطاس

خبيرة المادة
أ / منى عادل

رئيسة اللجنة
أ / رانيا إبراهيم قرني

مدرسة المادة
أ / إيمان سليمان غوطاس

خبيرة المادة
أ / منى عادل



٩٠٠٤ / ٩ / ١



تابع تخطيط مقرر الصف الثالث الثانوي للمكفوفين (اقتصاد منزلي)
للعام الدراسي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م [الفصل الدراسي الثاني]

الشهر	الموضوعات المنصوص عليها في المقرر	النشاط المصاحب
فبراير ٢٠٢٥	الوحدة الثالثة (حياة أسرة عصرية ومتطورة) مقدمة الوحدة. اتيكيت اللوليم - معنى الاتيكيت - مفهوم اتيكيت اللوليم - أمور يجب مراعاتها عند نجاح أي وليمة - ترتيب المائدة - الأدوات اللازمة لإعداد المائدة - المفارش - المفارش الأمريكية - فوط السفرة - طيات فوط السفرة.	• التدريب علي أفكار لطيات فوط السفرة .
	تابع اتيكيت اللوليم - الأدوات الفضية وأنواعها - إرشادات ترتيب الأدوات الفضية - ما يجب مراعاته عند تجميل المائدة - طرق تقديم الطعام - طرق رفع الطعام .	• التدريب علي ترتيب المائدة .
	إدارة الوقت ومضيمات الوقت - مفهوم الوقت وخصائص الوقت - مفهوم إدارة الوقت - العوامل المؤثرة على إدارة الوقت - المقصود بمضيمات الوقت - مظاهر وأسباب إضاعة الوقت . تقييم الوحدة + مراجعة.	• قيام الطالبات بوضع خطة لتنظيم الوقت ومناقشة الإيجابيات والسلبيات مقًا.
مارس ٢٠٢٥	مكملات لأنفك - مكملات الملابس - الحقائق وقواعد اختيارها - الحزام وأنواع خاماته - الأحذية وأنواع خاماتها - الجوارب وأنواعها - الإيشارب أو الشال وطرق ارتدائه المختلفة - أغذية الرأس والقفاذات . أنصاف من بقايا الأطعمة - مصير بقايا الأطعمة - علاقة الغذاء بالتوفير - الإرشادات التي يجب مراعاتها مع بقايا الأطعمة .	• عرض معلومة لمكملات الملابس وأنواعها . • التدريب علي تنفيذ إحدى مكملات الملابس . • تطبيق صنف جديد من بقايا الأطعمة : - صنف من بقايا الأرز (كرات الأرز بالبيض والجبن) . - صنف من بقايا الفواكه (كوكيتل الفواكه طبقات) . • صنف من بقايا الدجاج (كفتة بقايا الدجاج المسلوق) الخ
	عادات الزواج حول العالم - القيم والمبادئ التي يجب أن تتوافر بين الزوجين - طقوس ومظاهر الاحتفال بالزواج - طقوس ومظاهر الزواج في بعض البلدان (الهند - المغرب) - بعض العادات الغربية في الزواج لبعض الشعوب - عجائب المهور في بعض البلدان . الوحدة الرابعة (تنمية وبناء شخصية أفراد المجتمع) مقدمة الوحدة - التضخم السكاني - مفهوم التضخم السكاني - أسباب الزيادة في الكثافة السكانية - دور التنمية في علاج المشكلة السكانية - مفهوم تنظيم الأسرة - أهمية تنظيم الأسرة	• جمع معلومات من خلال شبكة الانترنت عن عادات وتقاليذ الزواج الغربية المختلفة في بلدان العالم ومقارنتها بعادات الزواج في مصر . • عمل بحث . بالبرابل عن دور المجتمع المدني في حل مشكلة الزيادة السكانية
أبريل ٢٠٢٥	العناية بالأثاث والمفروشات - أنواع خامات أثاث المنزل وطرق العناية بها - المفارش بأنواعها - طرق العناية بالمفارش - طرق تنظيف التحف والأنيكات . الطهي حول العالم - المقصود بالطهي المميز لكل بلد - الأطباق الإيطالية - الأطباق الفرنسية - الأطباق الآسيوية - الأطباق الهندية - الأطباق المكسيكية - الأطباق الخليجية - أطباق المغرب العربي - الأطباق المصرية تجديد الملابس القديمة - أهمية تجديد الملابس القديمة - محتويات الدولاب التي تستحق التدوير - مقترحات لإعادة تدوير الملابس لتجديدها . المشكلات الزوجية وكيفية التغلب عليها - أسباب المشكلات الزوجية - وسائل احتواء الخلافات الزوجية فور حدوثها - الآثار السلبية المترتبة على الخلافات الزوجية . - طقوس الزواج في مصر - تجهيزات الزواج - المهر - الخطبة - القائمة - ليلة الحنة - الماذون - يوم الزفاف - تجهيزات الزفاف - ملابس العروسين .	• التدريب على طرق إزالة البقع بأنواعها المختلفة . • تنفيذ صنف من الأصناف المميزة لكل دولة : الكبة السعودي - الكسكي المغربي - السوشي الياباني الخ • عرض الفكار لتجديد الملابس القديمة . • ندوة عن المشكلات الزوجية (مثل التفكك الأسري وعواقبه) وتأثيرها على الأسرة والمجتمع وكيفية التغلب عليها . • تجميع معلومات من خلال شبكة الانترنت عن طقوس الزواج المختلفة .
مايو ٢٠٢٥	تقييم الوحدة +مراجعة المعرض التقييم العملي امتحان آخر العام	
يونيه ٢٠٢٥	امتحان آخر العام	

ملحوظة هامة:

يعتبر هذا التخطيط إسترشادى تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف بيئة العمل - الإمكانيات المادية)

مدرسة المادة /
مكتبة المادة /
مكتبة المادة /
مكتبة المادة /

مكتبة المادة /
مكتبة المادة /
مكتبة المادة /
مكتبة المادة /

مكتبة المادة /
مكتبة المادة /
مكتبة المادة /
مكتبة المادة /

مكتبة المادة /
مكتبة المادة /
مكتبة المادة /
مكتبة المادة /

مكتبة المادة /
مكتبة المادة /
مكتبة المادة /
مكتبة المادة /

مكتبة المادة /
مكتبة المادة /
مكتبة المادة /
مكتبة المادة /

٢٠٢٤ / ٩ / ١

وزارة التربية والتعليم
مكتب مستشار مادة الاقتصاد المنزلي