

**توزيع منهج المهارات العملية
الاقتصاد المنزلي
للف الثالث الاعدادي
للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م**

محتوى الصف الثالث الإعدادي العام

الوحدة الأولى : "أسرة صغيرة – أسرة سعيدة".

- الوالدية.
- علاقات التعاون المتبادل مع الآخرين (الرفاق – المسنولين).
- وداعاً للضغوط النفسية.
- المسكن الصغير .
- الأقمشة.
- أصناف لذيذة.
- تدريبات عامة على الوحدة الأولى.
- الوحدة الثانية : "الأسرة وتنمية المجتمع".
- أنماط الأسر.
- الإدارة الناجحة.
- مهارات فى التسوق.
- فن التفصيل والخياطة.
- الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة ملابسية.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.

الفصل الدراسى الثانى:

الوحدة الأولى : "صحة أسرتك".

- الضغوط النفسية والصحة.
- العلاقة بين التغذية والحالة الذهنية والنفسية.
- دعى القلق وابدنى الحياة.
- اختيارك لطعام أسرتك يعكس ثقافتك الغذائية.
- تخطيط وتنفيذ وجبات غذائية متكاملة ليوم كامل.
- إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام.
- تناول الطعام.

تدريبات عامة على الوحدة الأولى.

الوحدة الثانية : "مناسبات فى الأسرة".

- مهارات اتخاذ القرار.
- أطعمة المناسبات.
- الغلط فين.
- شراء الملابس فن وذوق.
- كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية.
- تدريبات عامة على الوحدة الثانية.



توزيع منهج نشاط الاقتصاد المنزلي للصف الثالث الإعدادي العام الفصل الدراسي الأول للعام
الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (حصتان)

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
بداية العام الدراسي ٢٠٢٣/٩/٢٠م	• أهداف المنهج	• دراسة أهداف المنهج وتقسيم الفصل إلى مجموعات . • عمل شعار وتصميم بطاقات للمجموعات
أكتوبر ٢٠٢٣م	• عنوان الوحدة "أسرة صغيرة - أسرة سعيدة".	• نشاط ١ : تصميم لافتات توعوية عن حقوق الأبناء في الأسرة
	• عنوان الدرس: الوالدية	• نشاط ٢ : بحث عن علاقة بين حجم الأسرة ومستواها الاجتماعي والمادي
	• عنوان الدرس: الحياة تعاون (علاقات التعاون المتبادل مع الآخرين).	• نشاط ١ : تصميم لوحة إرشادية توضح عناصر الاتصال الفعال • نشاط ٢ : تصميم مواقف تعليمية لنزاعات وخلافات في إطار الأسرة والمدرسة واقتراح طرق لفض هذه المنازعات
نوفمبر ٢٠٢٣م	• عنوان الدرس: وداعاً للضغوط النفسية.	النشاط ١ : مسرحية تتضمن بعض المواقف تعرض المراهق لضغوط نفسية وكيفية التغلب عليها
	• عنوان الدرس: المسكن الصغير.	• نشاط ١ : عمل نماذج مصغرة من قطع الاثاث • نشاط ٢ : اقتراح حلول مبتكرة للتغلب على ضيق المساحة
	• عنوان الدرس: الأقمشة.	• نشاط ١ : كرتلة لعينات من الأقمشة للتعرف على أنواعها مع كتابة مميزات وعيوب كل منها
ديسمبر ٢٠٢٣م	• عنوان الدرس: أصناف لذيذة.	• نشاط ١ : تنفيذ أصناف من الكيك .
	• عنوان الدرس: تابع أصناف لذيذة.	• نشاط ١ : تنفيذ وجبة غداء متكاملة العناصر الغذائية.
	• عنوان الوحدة (الأسرة وتنمية المجتمع). • عنوان الدرس: فن التفصيل والحياكة.	• نشاط ١ : جمع نماذج لأنواع الباترونات. • نشاط ٢ : التدريب على طريقة أخذ مقاسات الجسم. • نشاط ٣ : تصميم جدول لمطابقة مقاسات الطالب بأقرب مقاس للباترونات الجاهزة.
يناير ٢٠٢٤م	• عنوان الدرس: الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة ملبسيه.	• نشاط ١ : تنفيذ قطعة ملبسيه من المسطحات أو تنفيذ قطعة ملبسيه بباترون جاهز (المقاسات، تجهيز القماش للقص، أخذ العلامات، القص، التجميل).
	• عنوان الدرس: تابع الخطوات التنفيذية لإنتاج أى قطعة ملبسيه.	• نشاط ١ : التدريب في عينات على طريقة عمل (الكشكشة، الأنفوروم، ثنية الدليل بغرزة للفق). • نشاط ٢ : البدء في تجميع أجزاء القطعة الملبسيه بغرزة السراجة. • نشاط ١ : استكمال تجميع أجزاء الرداء باستخدام ماكينة الحياكة (الإنهاء، الكي).
	• عنوان الدرس: أنماط الأسرة. • عنوان الدرس: الإدارة الناجحة	• نشاط ١ : عمل لوحة حائط توضح الانماط السائدة للأسرة . • نشاط ١ : وضع خطة لاستخدام احد الموارد بأقصى فائدة وأقل هدر. • نشاط ٢ : اقتراح بعض المشروعات الصغيرة لزيادة دخل الأسرة.
فبراير ٢٠٢٤م	• عنوان الدرس: مهارات فى التسوق.	• نشاط ١ : تحدد كل مجموعة نوع من السلع (ملابس، أثاث، أدوات كهربائية، مفروشات) وتكتب قائمة بالشروط الواجب مراعاتها عند شراء كل منها
	• تقييم الوحدة - مراجعة • المعرض • التقييم العملى	
فبراير ٢٠٢٤م	• امتحانات الفصل الدراسي الأول • امتحانات الفصل الدراسي الأول	
	• إجازة نصف العام • إجازة نصف العام	

يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة والإمكانات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي
أ/ رانيا إبراهيم قرني
٢٠٢٣/٨/٢٠

خبيرة المادة
أ/ إيمان سليمان عيطاس

تابع نموذج مقترح لتوزيع منهج المهارات العملية (الاقتصاد المنزلي) للعام الدراسي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م
الصف الثالث الاعدادي (الفصل الدراسي الثاني) الخطة الأسبوعية : فترة واحدة أسبوعياً (٩٠) دقيقة

الشهر	الموضوعات	الأنشطة
فبراير ٢٠٢٤ م	أهداف المنهج • عنوان الوحدة (صحة أسرتك) • عنوان الدرس: الضغوط النفسية والصحية . • عنوان الدرس: العلاقة بين التغذية والحالة الدهنية والنفسية.	• تقسيم الفصل لمجموعات صغيرة - تصميم بطاقة لكل مجموعة. • تعريف الطلاب بالأهداف العامة للنهج لجذب انتباههم وزيادة دافعيتهم للتعلم • نشاط ١ : مشهد تمثيلي عن الضغوط النفسية والصحية وكيفية التغلب عليها . • نشاط ٢ : عمل بعض المشروبات التي تساعد علي التركيز وتحسين الحالة الدهنية والنفسية .
مارس ٢٠٢٤ م	• عنوان الدرس: • اختيارك لطعام أسرتك يعكس ثقافتك الغذائية.	• نشاط ١ : تخطيط نماذج لوجبات متوازنة ليوم كامل (إفطار-غداء - عشاء) • نشاط ٢ : تنفيذ صنف حلو أو حادق.
إبريل ٢٠٢٤ م	• عنوان الدرس: تخطيط وتنفيذ وجبات متكاملة ليوم كامل. • عنوان الدرس: تناول الطعام. • عنوان الدرس: إعداد المائدة وطرق تقديم الطعام • عنوان الدرس: دعى القلق وابدئي الحياة. • ***تقييم الوحدة.	• نشاط ١ : تنفيذ وجبة غذائية متكاملة العناصر الغذائية. • نشاط ١ : تنفيذ وجبة غذائية متكاملة العناصر الغذائية. • نشاط ٢ : التدريب على اتيكيت تناول الطعام. • نشاط ١ : التدريب على إعداد المائدة وتجميلها. • نشاط ٢ : عمل فوط للمائدة من المستهلكات الملبسية. • نشاط ١ : تجديد بعض القطع الملبسية القديمة . • نشاط ٢ : عمل اكسسوارات باستخدام بقايا الاقمشة
أبريل ٢٠٢٤ م	• عنوان الوحدة:(مناسبات فى الأسرة) • عنوان الدرس: مهارات إتخاذ القرار. • عنوان الدرس: شراء الملابس فن وذوق.	• نشاط ١ : عمل لوحة توضح خطوات اتخاذ القرار . • نشاط ٢ : بحث عن العوامل التي تؤثر علي اتخاذ القرار . • نشاط ١ : فحص بعض القطع الملبسية الجاهزة وعرض عيوب التصنيع الشائعة . • نشاط ٢ : مقارنة الملابس المصنعة بالمنزل بمثيلاتها الجاهزة من حيث الجودة والتكلفة.
أبريل ٢٠٢٤ م	• عنوان الدرس: كيف تحصل على معلومات عند شرائك للأدوات والأجهزة المنزلية • عنوان الدرس: أطعمة المناسبات.	• نشاط ١ : قراءة الدليل أو البطاقات بالأجهزة المنزلية. • نشاط ١ : تنفيذ صنف للمناسبات.
مايو ٢٠٢٤ م	• عنوان الدرس: الغلط فين • تقييم الوحدة. • المعرض • التقييم العملي • امتحان آخر العام	• نشاط ٢ : التدريب على اتيكيت تناول الطعام.
يونيو ٢٠٢٤ م	• امتحان آخر العام	

يعتبر يعتبر هذا التخطيط للاسترشاد ويمكن تغيير الأنشطة العملية تبعاً للإمكانيات المتاحة (ظروف البيئة والإمكانات المادية)

مستشار مادة الاقتصاد المنزلي

أ/ رانيا إبراهيم قرني

٢٠٢٣ / ٨ / ٣١

خبيرة المادة

أ/ إيمان سليمان غيطاس